

Автор: Абазова Мадина Борисовна  
2 «Б» класс МКОУ « СОШ № 17»

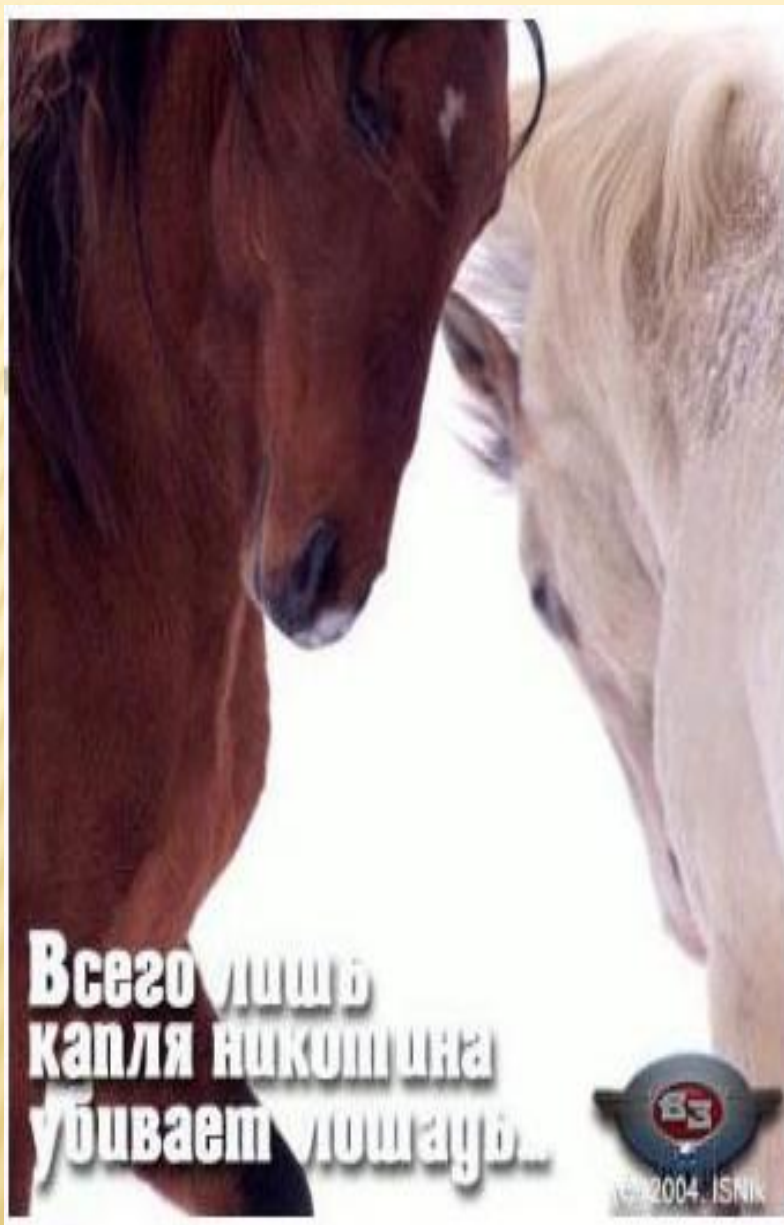
# О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ

*Табак приносит вред телу,  
разрушает разум,  
отупляет целые нации.  
Оноре де Бальзак*

**ЦЕЛЬ РАБОТЫ:** ПОКАЗАТЬ НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ  
ТАБАКА, ПРИВЛЕЧЬ ВНИМАНИЕ К ПРОБЛЕМЕ  
ПОДРОСТКОВОГО КУРЕНИЯ И ВНЕСТИ СВОЙ ВКЛАД В  
БОРЬБЕ С ЭТИМ НЕГАТИВНЫМ ЯВЛЕНИЕМ

- **Гипотеза исследования.** 1.Предположим, курение полезно, поэтому люди курят. 2. Возможно, курение вредно, поэтому не все люди курят. 3. Допустим, курение не влияет на окружающих курильщика людей. 4. Возможно ли вести здоровый образ жизни без сигарет.
- **Методы исследования:** Поиск теоретических понятий. Опрос. Беседа. Анализ. Сравнение.





**НИКОТИН** (ОТ ИМЕНИ ФРАНЦУЗА ЖАНА НИКО, КОТОРЫЙ ВПЕРВЫЕ ВВЕЗ В 1560 Г. ТАБАК ВО ФРАНЦИЮ) – АЛКАЛОИД, СОДЕРЖАЩИЙСЯ, ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ В ЛИСТЬЯХ И СЕМЕНАХ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ТАБАКА (ТАВАСО – ИСП.) – ЖИДКОСТЬ С НЕПРИЯТНЫМ ЗАПАХОМ И ЖГУЧИМ ВКУСОМ. ЭТО ЧРЕЗВЫЧАЙНО СИЛЬНЫЙ ЯД, ДЕЙСТВУЮЩИЙ В ОСНОВНОМ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ПИЩЕВАРЕНИЕ, А ТАКЖЕ НА ДЫХАТЕЛЬНУЮ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМЫ.

- Воробьи, голуби погибают, если к их клюву поднести стеклянную палочку, смоченную никотином. Кролик погибает от  $\frac{1}{4}$  капли никотина. Собака – от  $\frac{1}{2}$  капли. Лошадь убивает одна капля никотина. В нашем классе на этот вопрос ответили правильно 9 человек.

- Для человека смертельная доза – 2-3 капли. Именно такая доза поступает в кровь после выкуривания 20-25 сигарет. Курильщик не погибает, потому, что доза вводится постепенно, а не в один прием.

**Из 24 опрошенных мною в классе 20 человек считают, что люди курят по привычке, трое – потому, что это модно и красиво, один человек считает, что люди курят из-за незнания о вреде сигарет. Одной из основных причин начала курения является любопытство. Другая причина начала курения в молодом возрасте – подражание взрослым, героям кино.**



**Из 20 учеников нашего класса 10 ответили, что их родители курят.**

**По статистике, в некурящих семьях курящими становятся не более 20% детей, в курящих семьях число курящих детей превышает 50%.**

- 1 гипотеза: Предположим, курение полезно, поэтому люди курят. 2 гипотеза: Возможно, курение вредно, поэтому не все люди курят. Если человек курит, то сокращает свою жизнь. Курящие имеют заболевания сердца и сосудов, язвы желудка, гастриты, болезни легких и т.д. У курящих детей наблюдается плохая память, снижение слуха, зрения, физическое и умственное отставание. 1 гипотеза опровергается и подтверждается 2 гипотеза.
- 3 гипотеза. Допустим, курение не влияет на окружающих курильщика людей. Но 23 человека из нашего класса ответили, что отрицательно относятся к тому, что возле подъезда, в парке, рядом с ними кто-то курит. Это неприятно, а также вдыхаемый дым вредит здоровью человека. Гипотеза 3 неверна.
- 4 гипотеза. Возможно ли вести здоровый образ жизни без сигарет. Сигареты и здоровье – несовместимые вещи. Спорт, физкультура – это здоровье, красота, сила.

# ВЫВОДЫ

---

- Проведя исследовательскую работу, я выяснила, что курение вредно для здоровья, особенно для подростков. Поэтому необходимо вести разъяснительную работу с подростками «О вреде курения», пропагандировать здоровый образ жизни, начиная с младших классов