

**ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ
ЖИЗНИ**

ТАЙНЫ И СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

Если хочешь быть здоров -
закапайся



Моржевание



ВИДЫ СПОРТА



ЧТО ЗИМОЙ, А ЧТО ЛЕТОМ



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ



НАДО, НАДО УМЫВАТЬСЯ ПО УТРАМ И ВЕЧЕРАМ



Ребенок моет голову под душем

Стри



Фрукты и овощи



ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ – ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВСЕ ОРГАНЫ



**ЗАБОЛЕЛ – НЕ ЗАРАЖАЙ
ДРУГИХ**



ВОВРЕМЯ ДЕЛАЙ ПРИВИВКИ



БУДТЕ ЗДОРОВЫ

