

Загар



Когда вы загораете в солярии, вы получаете удовольствие от:
-Контроля. Вы всегда точно знаете, какие виды ультрафиолетовых лучей вы получаете и как долго вам нужно их получать.

-Удобства. Вам не нужно волноваться о капризах природы. В салоне всегда тепло и уютно.

-Быстроты. Вам не нужно целый день лежать на пляже, чтобы получить загар.

-Сервиса. В профессиональных салонах тщательно следят за вашим здоровьем и советуют, как получить хороший загар и при этом не обгореть.



Когда вы загораете на солнце, вы вынуждены справляться с:

- **Погодными условиями.** Вне зависимости от погодных условий, ультрафиолетовые лучи проходят сквозь облака даже в пасмурный день. Интенсивность меняется в зависимости от количества облаков.
- **Высотой.** Интенсивность ультрафиолетовых лучей увеличивается на больших высотах.
- **Озоновым слоем.** Постоянные изменения во внешней атмосфере Земли влияют на количество ультрафиолета, достигающего поверхность планеты
- **Сезонностью**
В зависимости от времени года, солнечный свет может быть более или менее интенсивным.



Какие именно лучи вы получаете?

Если вы загораете в солярии вы всегда знаете ответ

*Загар – это игра «поймай лучи».
Загорая в салоне, Вы получаете
научно сбалансированную дозу
ультрафиолета, которая сводит
риск получения ожога к минимуму.
Такой контроль практически
невозможен на открытом воздухе.*

*Когда вы загораете на пляже, на вас
обрушивается огромный,
неконтролируемый поток всех видов
ультрафиолетовых лучей, которые
испускаются солнцем, включая самые
интенсивные. Эти лучи исключены в
солярии.*



Достоверные факты о загаре в солярии

- ✓ Солнечные лучи могут в значительной степени снизить риск заболевания раком;
- ✓ Случаи злокачественной меланомы значительно меньше у тех, кто получает умеренное солнечное воздействие;
- ✓ Загар в солярии помогает снизить возможность ожога;



Достоверные факты о загаре в солярии

Если регулярное солнечное воздействие может помочь воспрепятствовать раку, то почему мы всегда слышим обратное? Почему многие дерматологи не любят загар?

Дерматологическая промышленность делает большую часть денег на запугивании клиентов. Один из выдающихся Нью-Йоркских дерматологов установил, что 50-90% дерматологической промышленности составляют косметические средства. Рак кожи-важный вопрос – важный вопрос в дерматологической промышленности, так как это единственный предмет, который заинтересованные лица могут предоставлять как критический. К сожалению, в их рвении обратиться к данной теме, эти заинтересованные лица преувеличивают исследовательские изыскания в дерматологической промышленности, давая только некоторые аспекты этого очень спорного вопроса.

«Умный Загар»

«Умный загар» – это всесторонняя концепция безопасности, основанная на знаниях.

Несколько разумных советов, как сберечь вашу кожу:

1. Избегайте ожогов.

Ожог – враг, который наносит коже огромный вред. Нежные кровяные сосуды могут лопаться от чрезмерного воздействия УФ лучей.

2. Изучите тип своей кожи.

Перед тем, как лечь в солярий, определите тип своей кожи.

3. Защищайте глаза.

Когда Вы загораете в солярии, кожа век должна быть защищена от УФ, которая может вызвать ожог сетчатки, катаракту. Загорая в солярии, используйте очки.

4. Лучшее всего загорать в солярии!

Используйте возможность разумного, чистого и контролируемого загара. Специально оборудованный солярий позволяет Вам без риска получить загар.



Тип кожи	Тип кожи I кельтский	Тип кожи II светложелтый европеец	Тип кожи III темнокожий европеец	Тип кожи IV средиземноморский	Тип кожи V
Естественный цвет кожи	Очень светлый, розоватый	Светлый	Светло-коричневый	Смуглая	Очень смуглая кожа
Цвет глаз	Светло-серые, светло-голубые, светло-зеленые	Голубые, серые, зеленые	Серые, карие	Карие	Темно-карие —
Цвет волос	Светлый блондин, рыжий	Светло-русые	Темно-русые, каштановые	Темно-каштановые.	Чёрные
Наличие веснушек	Много	Не очень много	Редко	Нет	Нет