

# **РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ**

## **«Формирование здорового образа жизни»**

Подготовила:  
Учитель начальных классов  
МОУСОШ № 45 МО Северский район  
Л. В. Супрун

*«Успешной и востребованной будет та школа,  
которая обеспечит  
здоровье детей, использует  
здоровьесберегающие  
педагогические технологии»*

*В.Н.Касаткин*

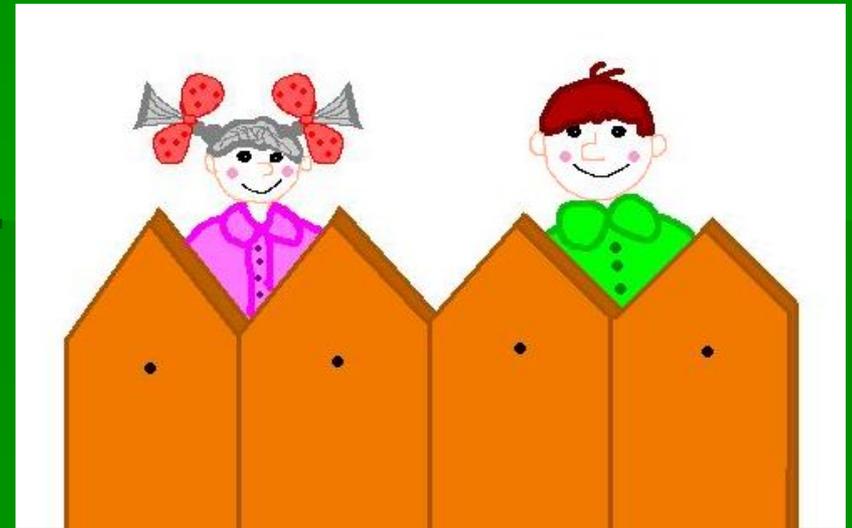
- Охрану здоровья детей можно назвать приоритетным направлением деятельности всего общества, поскольку лишь здоровые дети в состоянии должным образом усваивать полученные знания и в будущем способны заниматься производительно-полезным трудом.



**Здоровье** - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.

Различают здоровье:

- Физическое,
- Психическое,
- Социальное,
- Нравственное,
- Духовное.



# Здоровье зависит

- на 20% - от окружающей среды,
- на 20% - от наследственных факторов,
- на 10% - от медицинского обслуживания,
- на 50% - от образа жизни.

Слабее тело  
без дела.



# Здоровый образ жизни:

- Благоприятное социальное окружение,
- Духовно-нравственное благополучие,
- Оптимальный двигательный режим,
- Закаливание организма,
- Рациональное питание,
- Личная гигиена,
- Отказ от вредных пристрастий,
- Положительные эмоции.



# Здоровьесберегающая технология-

## ЭТО

- условия обучения ребёнка в школе (отсутствие стресса, адекватность требований, адекватность методик обучения и воспитания),
- рациональная организация учебного процесса (в соответствии с возрастными, половыми, индивидуальными особенностями и гигиеническими требованиями);
- соответствие учебной и физической нагрузки возрастным возможностям ребенка;
- необходимый, достаточный и рационально организованный двигательный режим.

# Типы технологий

- В нашей школе существует система мероприятий, целью которых является активизация у детей и подростков процесса формирования навыков здорового и безопасного образа жизни.



# Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ

- профилактические прививки, витаминизация, организация здорового питания

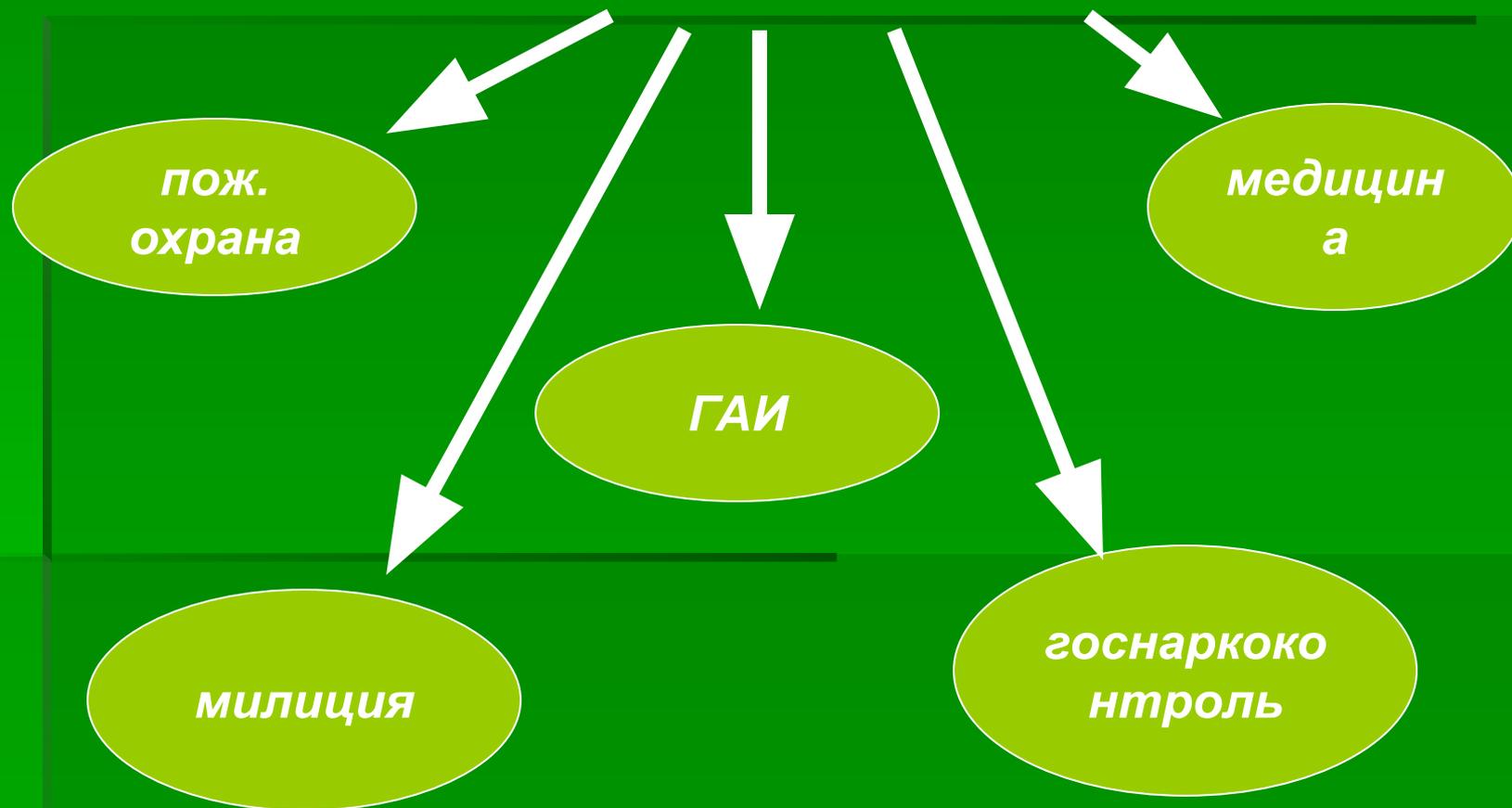


# Оздоровительные технологии

- физическая подготовка,
- гимнастика,
- физкультминутки и подвижные перемены



# Технология межведомственного взаимодействия



# Технологии безопасного поведения

- Навыки безопасного (для здоровья личности) поведения в различных жизненных ситуациях.



# Технологии обучения здоровью

- включение соответствующих тем в предметы общеобразовательного цикла



# Технологии воспитания культуры здоровья

- факультативные занятия по развитию личности учащихся,
- внеклассные и внешкольные мероприятия,
- Дни Здоровья,
- Спортивные соревнования,
- конкурсы и т.д.



# *Работа спортивных секций*



A close-up photograph of several white lilies with yellow centers and stamens, set against a dark background. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The image is framed by a thick green border.

**Будьте здоровы**

Спасибо за внимание