Выбираю позитив!

Сентябрь 2015

План вебинара:

1. Знакомство.
2. Формула проекта ПУСК и как формируется привычка.
3. Позитивное убеждение. Позитивный настрой и Позитивное мышление – в чем разница?
4. Тест «Мой девиз».
5. Экспресс-техника по работе с не
6. Правила проекта
7. Обратная связь.

Углова Алена

Социальный психолог, Professional coach ICU
E-mail: lifenow.tk@gmail.com
Тел.: +7-965-777-13-22
Сайт: http://www.lifesystem.club/

Юлия Карпова

Professional coach ICU, лайф-тренер
Тел.: +7(921)970-30-50

Компания: Life•System

- Индивидуальные консультации
- Проект «Выбираю позитив»
- Вечер коучинга
- Групповые занятия

Выбираю позитив!

3 недели

- Короткие и ёмкие задания
- Индивидуальные
- Групповые

День за днем

- Привносите позитив в свою жизнь
- Контролируете негативные мысли и действия

Комплекс заданий

- Позволяет провести ревизию своих мыслей и переживаний
- Поставить новые цели, которые приведут к успеху
- Помогает лучше узнать себя

Формула проекта: ПУСК

Позитив – для того, чтобы стать позитивным, необходимо попрощаться с негативом, что в дальнейшем позволит его отслеживать. А как это сделать – вы узнаете уже в первую неделю проекта. Шарм недели – сердечко .

Успех – позитив и успех идут рядом доказано на практике историями успеха. У вас уникальная возможность не только формировать привычку мыслить позитивно, но и научиться ставить позитивные цели, ориентируясь на успех в будущем. Шарм недели – четырехлистный клевер .

Самопознание – знать о себе все лучшее, разве это не качество позитивного человека? А когда знаешь, можешь владеть ситуацией. На третьей неделе вы уделите время на самопознание, а так же увидите свой потенциал и возможности, которые есть внутри вас. Шарм недели – ключ .

Каждый день – неспроста символ нашего проекта знак бесконечности, ведь позитивное мышление – это не только 21 день проекта, это ваш стиль жизни, а для этого необходимо работать и развиваться каждый день. Шарм проекта – знак бесконечность .

4.Неосознанная компетенция

3.Осознанная компетенция

2. Осознанная некомпетенция

1.Неосознанная некомпетенция

1. **Позитивное убеждение**.

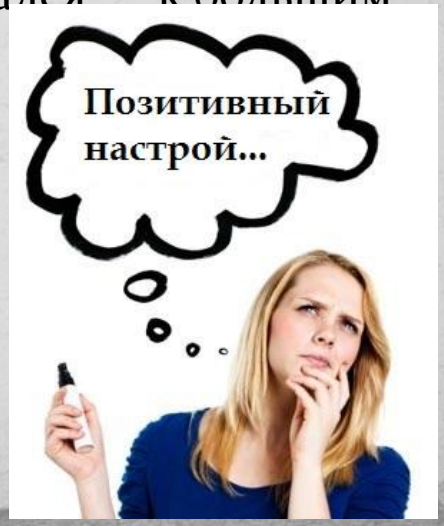
Аффирмации - убеждающие высказывания с акцентом на то, что человек желает иметь (способности, умения, качества и отношения).

«С каждым днем мне везет все больше и больше».
«Поток денег в моей жизни все увеличивается и увеличивается».
«Я самый лучший продавец, и с каждым днем мое умение продавать становится все лучше и лучше».

Мы, при помощи силы нашего интеллекта, подготавливаем себя к тому, что в самом ближайшем будущем с нами произойдут (или происходят) удивительные перемены. Наилучшим образом Позитивные Убеждения работают, если их произносить утром (настрой на день) и вечером (закладка на подсознание), каждую аффирмацию по три раза. В проекте «выбираю позитив» мы уделим внимание и научимся составлять аффирмации.

2. **Позитивный настрой** — это внутренний само-настрой или вера, что у нас получится, что мы сможем. Ключевыми фразами в таком мышлении являются: «**Я смогу**»,«**Я достоин**»,«**У меня получится**»,«**У меня выйдет**», «**Я сделаю**» и девизом жизни людей с Позитивным Настроем является лозунг: «**Если не я, то кто же?**»

Позитивный Настрой так же умеет связывать с «выгодой для себ**Я**" такие, на первый взгляд, никак не связываемые понятия, как дождь и результат своей работы. Если сегодня пошел дождь, то у меня все получится. Если дождь сильный, то получится даже больше, чем наметил. При этом логическая связь значения не имеет, главное — настрой. Разбил тарелку — к счастью, испачкал одежду на улице — к деньгам, сильно испачкался — к большим деньгам.



3. Позитивное Мышление.

Позитивное мышление – это дорога к свободе, к новому уровню жизни, к успеху и личностному росту. Каждый человек может стать успешным творцом своего будущего. Ведь наше будущее это только мысленный образ, идея, которая пока не имеет реализации и формы в материальном мире. Каждый человек изначально обладает всем необходимым, чтобы быть счастливым, любимым и успешным. Наше будущее – это результат нашего мышления сегодня. Поэтому практика позитивного мышления – это тот самый инструмент формирования реальности, который способен изменить нашу жизнь к лучшему.

Р	**Д**
С	**О**

Экспресс-техника

Каждый раз, когда с вами произошла незапланированная ситуация (даже негативного характера), вслух проговорить: «Это же так здорово, потому что...»

Пусть ваш ум подскажет, какие плюсы есть в этой ситуации. Они есть в любом действии!

Осталось всего 3 места на проект.
Если вы заинтересованы, отправьте на email: lifenow.tk@gmail.com Слово Да! и получите спецпредложение (с приятной скидкой) для участия в проекте. Действует ровно сутки, то есть до 21-00 24 сентября.

Реквизиты оплаты:

Номер кошелька Яндекс: 4100129184562 45

Сбербанк: 4276 5500 2437 0812

1. При помощи программы WhatsApp (которую можно скачать на свое устройство бесплатно) создается группа, в которой собраны участники проекта (для создания группы вы заранее отправляете свои мобильные номера, на которые зарегистрирована программа).

2. С понедельника по четверг в 10:00 отправляются задания и психологические тесты, которые необходимо выполнить до 9:30 следующего дня.

3. В пятницу отправляется несколько заданий на выходные и анкеты обратной связи, участникам необходимо отправить анкеты до понедельника 9:30.

4. В пятницу вам коуч будет отправлять индивидуально вопросы. Как только вы отправите ответы, в течение часа, вы можете проработать интересующие вас вопросы, касательно проекта, а так же личной жизни.

5. Есть задания, за которые начисляются баллы, их необходимо внимательно читать и выполнять, количество заранее публикуется. Все баллы суммируются. В конце недели идет подсчет и участникам, набравшим баллы в диапазоне 100-90 отправляются шармы на браслеты (которые были отправлены вначале проекта).

6. Все заработанные шармы отправляются после окончания проекта посредством почты, курьерской доставки (оплачивает клиент) или самовывоза (в Питере).

Спасибо за внимание!

E-mail: lifenow.tk@gmail.com
Сайт: http://www.lifesystem.club/
Instagram: http://i.instagram.com/life.system/
Вконтакте: http://vk.com/life___now