

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №42 компенсирующего вида Колпинского района Санкт-
Петербурга**

Воспитание самоуважения и уверенности в себе у дошкольников



**Воспитатель ГБДОУ
№42 Григорьева С.А.**

САМОУВАЖЕНИЕ

Чувство самоуважения является одним из социальных чувств человека. С чувством самоуважения связано развитие такого личностного качества, как уверенность в себе.



Самоуважение и уверенность в себе влияют на активность и достижение жизненных целей

Уверенный ребенок внутренне ориентирован на
приложение существенных усилий для получения
высоких результатов

**Уверенный в
себе ребенок**

**Неуверенный
в себе
ребенок**

Самоуважение и уверенность в себе
влияют на эмоциональный фон любой
деятельности, давая ей позитивную
окраску.



Для воспитания этих качеств у ребёнка можно использовать различные источники и механизмы.

В первую очередь, это те, отношения и оценки, которые родители дают ребёнку.

**Постоянно
ободряйте**

**Когда нужно
помогайте**

Чаще хвалите

**Как можно
меньше
раздражайтесь
на ребёнка**

**Меньше
критикуйте**

**Никогда не
допускайте
неуважения к
себе**

Самоуважение и уверенность в себе – залог успеха и ключ к счастью

Перечитывайте ежедневно эти фразы, и ваша жизнь станет намного приятнее, а несбыточные мечты со временем станут реальностью.

- Я люблю себя за то, кем я являюсь.
- Я могу стать тем, кем захочу.
- Я отвергаю негативные мысли на всех уровнях сознания.
- Я сосредотачиваюсь на хороших сторонах каждого человека, места и вещи.
- Я чувствую себя позитивно и уверенно.
- Я уверен в себе, полон оптимизма.
- Я способен осуществить свои мечты.
- Я уверен в своих способностях.
- Я верю в себя!

