



# "Умееете ли вы любить своего ребенка"

**“Где не хватает терпения надо бы  
постараться понять, где не понимаю -  
постараться вытерпеть, и всегда я  
принимаю ребенка, всегда люблю”.**

*С.Соловейчик*



# Тест

- Поставьте в строчку, через запятую числа от 1 до 14, таково количество вопросов. При ответе на вопрос вам надо поставить одну из цифр: “да” - 2 балла, “отчасти”, “иногда” - 1 балл, “нет” - 0 баллов. (Возможно эту информацию лучше представить письменно.) Отвечайте на вопросы быстро, не раздумывая. Первая реакция, самая верная. У вас 2 минуты.

1. **Считаете ли вы, что в вашей семье есть взаимопонимание с детьми?**
2. **Говорят ли дети с вами “по душам”, советуются ли “по личным делам”?**
3. **Интересуются ли они вашей работой?**
4. **Знаете ли вы друзей ваших детей?**
5. **Участвуют ли дети вместе с вами в хозяйственных заботах?**
6. **Проверяете ли вы как они учат уроки?**
7. **Есть ли у вас с ними общие занятия и увлечения?**
8. **Участвуют ли дети в подготовке к семейным праздникам?**



---

**9.А “детские праздники” - предпочитают ли ребята, чтобы вы были с ними, или хотят проводить их “без взрослых”? .**

**10. Обсуждаете ли вы с детьми прочитанные книги?**

**11.А телевизионные передачи и книги?**

**12.Бываете ли вместе в театрах, музеях, на выставках и концертах?**

**13.Участвуете вместе с детьми в прогулках, туристических походах?**

**14.Предпочитаете ли проводить отпуск вместе с ними или нет?**

---

# Подведение итогов

Готовы получить оценку?

*Итак.* Ваши отношения с детьми в основном можно назвать благополучными, если вы набрали

**более 20 баллов.**

**От 10 до 20 баллов** Отношения можно оценить как удовлетворительные, но недостаточно многосторонние. Вам следует подумать, как они должны быть улучшены и чем дополнены.

**Менее 10 баллов.** Ваши контакты с детьми явно недостаточны. Необходимо принимать срочные меры для их улучшения.

## Ошибки в воспитании, которые все когда-нибудь совершали.

**Все родители воспитывают детей в меру своего умения и понимания жизни и редко задумываются о том, почему в определенных ситуациях поступают так, а не иначе. Однако у каждой мамы бывают в жизни моменты, когда поведение любимого ребенка ставит её в тупик. А может быть, сами взрослые, применяя радикальные методы воспитания, делают нечто такое, из-за чего потом бывает стыдно. В своих ошибках вы не одиноки, все родители их время от времени совершают. Но всегда лучше учиться на чужих ошибках, чем на своих, не правда ли?**

# Обещание больше не любить

**«Если ты не будешь таким, как я хочу, я больше не буду тебя любить»**

***Мнение родителей.*** Почему дети так часто спорят по поводу любой нашей просьбы? Может быть, они делают это нам на зло. Как быть? Призывать к здравому смыслу? Да они просто не слышат, что взрослые им говорят. Угрожать? Это больше не действует. В таких случаях многие используют своеобразную козырную карту: «теперь мамочка больше не будет любить тебя». Как часто многие из нас используют эту фразу!

---

## *Мнение психологов*

**Обещание больше не любить своего ребенка – одно из сильнейших средств воспитания. Однако эта угроза, как правило, не осуществляется. А дети прекрасно чувствуют фальшь. Единожды обманув, вы можете надолго потерять доверие ребенка – ребенок будет принимать вас как людей лживых.**

**Намного лучше сказать так: «Я буду все равно любить тебя, но твое поведение я не одобряю».**

---



# Безразличие.

«Делай что хочешь, мне все равно »

**Мнение родителей. Зачем напрягаться? Спорить, искать аргументы, доказывать что-то малышу, нервничать? Ребенок сам должен научиться решать свои проблемы. И вообще, ребенка надо готовить к взрослой жизни, пусть он скорее станет самостоятельным. А нас оставит в покое.**

---

## *Мнение психологов.*

**Никогда не надо показывать ребенку, что вам все равно, чем он занимается. Он, почувствовав ваше безразличие, немедленно начнет проверять, насколько оно «настоящее». И, скорее всего, проверка будет заключаться в совершении поступков изначально плохих. Ребенок ждет, последует ли за поступок критика. Словом, замкнутый круг. Поэтому вместо показного безразличия надо постараться наладить с ребенком дружеские отношения, даже если его поведение вас совершенно не устраивает.**

**Можно сказать, например, так: «Знаешь, в этом вопросе я с тобой совершенно не согласен. Но я хочу помочь тебе, потому что люблю тебя. В любой момент, когда тебе это понадобится, ты можешь спросить у меня совета».**

---

## Слишком много строгости

«Ты должен делать то, что тебе сказали,  
потому что я в доме главная»

*Мнение родителей.* Дети должны слушаться старших беспрекословно – это самый важный в воспитании принцип. Дискуссии здесь не допустимы. Неважно, сколько ребенку – 6 или 16 лет. Детям нельзя давать поблажек, иначе они окончательно сядут нам на шею.

## *Мнение психологов.*

**Дети обязательно должны понимать, почему и зачем они что-то делают. Слишком строгое воспитание, основанное на принципах, которые не всегда понятны ребенку, напоминают дрессировку. Ребенок может беспрекословно исполнять все, когда вы рядом, и «плевать» на все запреты, когда вас рядом нет. Убеждение лучше строгости. В случае необходимости можно сказать так: «Ты сейчас делаешь так, как я говорю, а вечером мы все обсудим – почему и зачем».**

---

# Детей надо баловать.

«Пожалуй, я сделаю это сама. Моему ребенку это по силам».

***Мнение родителей.*** Мы готовы все сделать для нашего малыша, ведь дети должны получать самое лучшее. Детство такая короткая пора, поэтому оно должно быть прекрасным. Нравоучения, неудачи, неудовлетворенность – в наших силах избавить малышей от всех трудностей и неприятностей. Так приятно угадывать и исполнять любое желание ребенка.

---

---

## *Мнение психологов.*

**Избалованным детям очень сложно приходится в жизни. Нельзя держать единственное чадо под колпаком родительской любви, в дальнейшем это может привести к множеству проблем. Поверьте когда родители убирают буквально каждый камушек с дороги малыша, от этого ребенок не чувствует себя счастливее. Скорее, наоборот – он ощущает себя совершенно беспомощным и одиноким. «Попробуй-ка сделать это сам, а если не получится, я тебе с удовольствием помогу», - вот один из вариантов мудрого отношения к дочери или сыну**

---

---

## Слишком мало ласки.

«Поцелуй и всякие там нежности не так уж и важны для ребенка».

*Мнение родителей.* Приласкать младшую сестренку? Какая ерунда! Поцеловать маму? Пообниматься с папой? Да на это нет времени. Многие взрослые считают, что ласки в детском возрасте могут привести в дальнейшем к проблемам в сексуальной ориентации. Короче, никаких объятий и поцелуев – есть более нужные и серьезные вещи.

---

---

## *Мнение психологов.*

**Дети любого возраста стремятся к ласке, она помогает ощущать себя любимыми и придает уверенность в своих силах. Но помните, желание приласкаться должно все-таки, в большинстве случаев, исходить от самого ребенка. Не навязывайте детям свою любовь активно – это может оттолкнуть их**

---



---

## Ваше настроение.

«Можно или нет? Это зависит от настроения».

***Мнение родителей.*** Неприятности на работе, плохое настроение в семье, как часто взрослые «выпускают пар» на ребенка. Многие уверены, что в этом нет ничего страшного. Достаточно потом пригласить ребенка и купить давно обещанную игрушку, и все будет в порядке.

---

---

## *Мнение психологов.*

**Родители должны показывать ребенку, что их радуют его хорошие поступки и расстраивают плохие. Это создает у детей сознание в непоколебимости жизненных ценностей. Когда взрослые в угоду своему эгоизму и настроению сегодня разрешают что-то, а завтра это же запрещают, ребенок может понять только одно: все равно, что я делаю, главное какое у мамы настроение. Однако если вы чувствуете, что себя не переделать, лучше заранее договориться с ребенком: «Итак, когда у меня хорошее настроение, тебе не будет позволено делать все, что ты захочешь. А если оно плохое постарайся быть ко мне снисходительным».**

---

---

Слишком мало времени для  
воспитания ребенка.

«К сожалению, у меня совершенно нет  
времени для тебя».

***Мнение родителей.*** Многие взрослые очень  
загружены на работе, но каждую свою  
свободную минутку стараются проводить с  
детьми: они отводят их в сад и в школу, готовят  
для них, стирают, покупают все, что им нужно.  
Дети должны сами понимать, что у родителей  
просто нет времени поиграть и почитать с  
ними.

---

---

## *Мнение психологов.*

Взрослые часто забывают простую истину – если уж родили ребенка, надо и время для него найти. Ребенок, который постоянно слышит, что у взрослых нет на него времени, будет искать среди чужих людей родственные души. Даже если ваш день расписан по минутам, найдите вечером полчаса (в этом вопросе качество важнее количества) посидите рядом с ребенком, поговорите с ним.

---

## Рекомендации родителям по организации дня ребенка в своей семье

Будильник для пробуждения ребенка не нужен: ученые утверждают, что звон будильника создает стрессовую ситуацию, будить человека должны его биологические часы. Выспавшийся ребенок проснется сам. Медики утверждают, что невысыпание приводит к биохимическим изменениям в организме, что внешне проявляется в вялости, сонливости, плаксивости, раздражительности, замедленной реакции.

---

У невыспавшегося ребенка ослаблены внимание и память, поэтому, выучив домашнее задание на «пять», он ответит учителю на «четыре», выучив на «три», ответит на «два». Он будет плохо усваивать новый материал, неадекватно реагировать на замечания педагогов, детей. Нарушение биохимических процессов спровоцирует глубинные последствия: постоянно невысыпающийся ребенок растет ослабленным, часто болеет.

---

## Рекомендации родителям по организации дня ребенка в своей семье

- Для нравственного здоровья ребенка важно, чтобы первым поочередно вставали родители, а не один из них. Тот, кто первым будит своего ребенка, обязательно употребляет ласковые слова и добавляет к ним свой поцелуй. Возврат поцелуя в семье поможет ребенку начать свой день с психологическим настроением на светлое, доброе, радостное. В противном случае ребенок приходит в школу грубым, задиристым, раздражительным.

---

Проявление заботы  
родителя об утренней гигиене  
необходимо, так как немало  
детей приходит в школу, не  
умывшись, не почистив зубы.

---



---

## Рекомендации родителям по организации дня ребенка в своей семье

Выходить натошак утром из дома вредно: после подъема начинают функционировать все органы, в том числе и поджелудочная железа, которая начинает выделять сок. Если сок поджелудочной железы попадает в пустой желудок, он раздражает стенки желудка, провоцируя различные заболевания желудка.

---

---

Чтобы не остудить горло,  
разгоряченное после  
принятия пищи, после  
завтрака важно выходить на  
улицу не ранее, чем через 10  
минут (иначе не исключены  
ангина, ОРЗ, другие  
простудные заболевания).

---

---

Ни в коем случае не следует пренебрегать возможностью прийти до школы вместе с ребенком разного возраста. Совместная дорога – это разговор «по душам», ненавязчивые советы, оценка поведения собственного ребенка и его друзей; это общение, которого не достает.

---

---

## Рекомендации родителям по организации дня ребенка в своей семье

**Чтобы не провоцировать детскую ложь (а ученые отмечают, что детская ложь возникает именно из нежелания не огорчать родителей и страха), лучше встречать ребенка из школы нейтральными вопросами: «Что было интересного в школе?» и др.**

---

---

**Чрезвычайно полезно  
приобщать ребенка к  
домашнему труду в  
свободное от выполнения  
домашнего задания время.**

---

---

**Будьте тверды и последовательны.**

Дети — тонкие психологи. Они прекрасно чувствуют слабость старших. Поэтому, несмотря на вашу готовность к компромиссу, сын или дочь должны знать, что родительский авторитет незыблем. Если же взрослые демонстрируют подростку собственную несдержанность, истеричность, непоследовательность, трудно ждать от них хорошего поведения.

---