Внимание

1. Общая характеристика внимания
2. Свойства внимания.
3. Виды внимания.
4. Теории внимания.

1. Общая характеристика внимания

- **Внимание** - направленность и сосредоточенность психической деятельности человека в данный момент времени на определенных объектах при одновременном отвлечении от других.
- Это процесс сознательного или бессознательного (полусознательного) отбора одной информации, поступающей через органы чувств, и игнорирование другой.

Критериями внимания

являются:

- 1) внешние реакции - моторные (повороты головы, фиксация глаз, мимики, поза сосредоточенности), вегетативные (задержание дыхания, вегетативные компоненты ориентировочной реакции);
- 2) сосредоточенность на выполнении определенной деятельности, ее организации и контроле;
- 3) увеличение продуктивности деятельности («внимательное» действие эффективнее по сравнению с «невнимательным»);
- 4) избирательность (селективность) информации;
- 5) ясность и отчетливость содержаний сознания,

Функции внимания:

- целенаправленный отбор значимой информации и удержание ее, пока не будет достигнута цель;
- игнорирование других воздействий;
- регуляция и контроль действий с целью их улучшения;
- усиление видимости (подобно прожектору), позволяющее лучше рассмотреть объект, явление или действие.

2. Свойства внимания

Концентрация внимания — это способность человека сосредоточиваться на главном в его деятельности, отвлекаясь от всего того, что находится в данный момент за пределами решаемой им задачи.

Избирательность внимания — это его сосредоточение на наиболее важных предметах.

Распределение внимания — это возможность человека иметь в сознании одновременно несколько разнородных объектов или же выполнять сложную Деятельность, состоящую из множества одновременных операций.

Свойства внимания

Объем внимания характеризуется количеством объектов или их элементов, которые могут быть одновременно восприняты с одинаковой степенью ясности и отчетливости.

Интенсивность внимания характеризуется относительно большей затратой нервной энергии на выполнение данного вида деятельности, в связи с чем участвующие в этой деятельности психические процессы протекают с большей ясностью, четкостью и быстротой.

Устойчивость внимания — это его способность задерживаться на восприятии данного объекта.

Отвлекаемость внимания чаще всего является следствием отсутствия волевого усилия и интереса к объекту или деятельности.

3. Виды внимания

- **Преднамеренное (произвольное) внимание** — это внимание, которое возникает в результате сознательных усилий человека, направленных на лучшее выполнение той или иной деятельности. Оно характеризуется целенаправленностью, организованностью, повышенной устойчивостью.

- **Непреднамеренное (непроизвольное) внимание** — это внимание, вызываемое внешними причинами — теми или другими особенностями объектов, воздействующих на человека в данный момент. Ими могут быть интенсивность раздражения, новизна и необычность объекта, а также его динамичность.

4. Теории внимания

- **Психофизиологическая теория Т. Рибо.** Интенсивность и продолжительность как произвольного, так и непроизвольного внимания определяется интенсивностью и продолжительностью эмоций, связанных с объектом.
- Рибо связывал внимание также и с физиологическими изменениями организма (сосудистые, дыхательные и др. реакции). Состояние внимания связано с движениями (лица, туловища, конечностей и т.п.), которые поддерживают и усиливают состояние сознания.

- **Теория избирательной активности внимания Д.Н. Узнадзе.** Внимание - установка, то есть готовность определенным образом отражать объект. Под влиянием установки субъект выделяет избирательно те сигналы, которые соответствуют опережающему возбуждению. Это «вероятностное прогнозирование» и связанная с ним подготовка к действию и есть механизм активного внимания, или механизм избирательной установки.