

# Утопление





Утопление - состояние, вызванное длительным пребыванием под водой и сопровождаемое тяжелой гипоксией (кислородным голоданием), вплоть до асфиксии (остановки дыхания). Утопление наступает при попадании воды в легкие и бронхи. При этом прекращается дыхание и развивается острое кислородное голодание. Различают два «вида утопления»: синий тип (синяя асфиксия), при которой вода заполняет легкие, и бледный тип (белая асфиксия), когда вода не проникает в легкие.

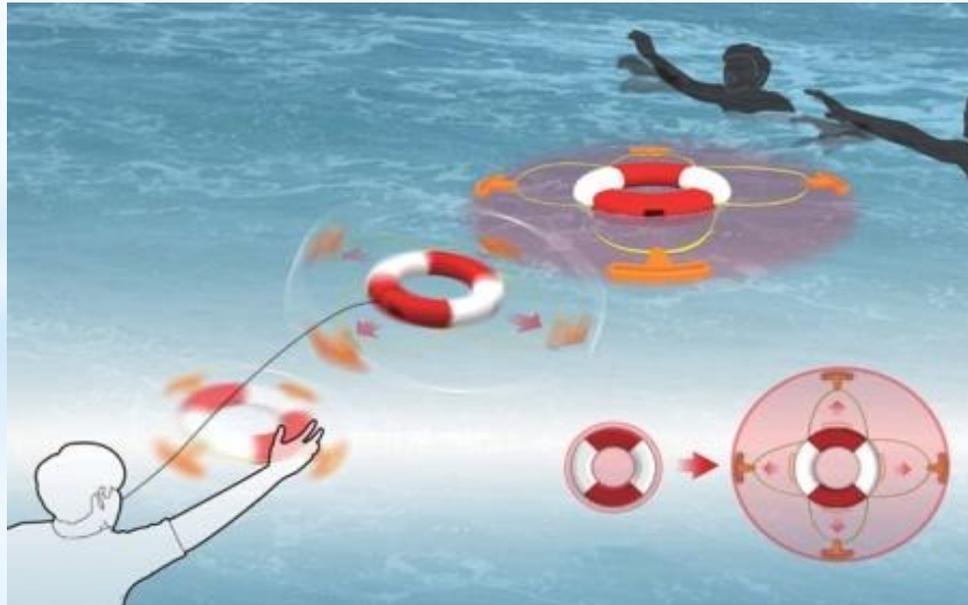
Различают несколько видов угрожающих жизни состояний, возникающих при утоплении: истинное утопление - заполнение водой дыхательных путей при сохраненном дыхании (70-80% случаев); асфиксическое утопление - спазм гортани в результате попадания первых порций воды в верхние дыхательные пути с прекращением газообмена в легких (10-15% случаев); синкопальное утопление - остановка сердца в результате страха, удара о воду, погружения в холодную воду (5-10% случаев); «смерть в воде» - не связана с попаданием воды в дыхательные пути (инфаркт миокарда, кровоизлияние в мозг, приступ эпилепсии и пр.).

Признаки утопления Кожные покровы бледные или синюшные, тело на ощупь холодное. Из рта и носа выделяется вода, иногда с пеной. Пострадавший находится без сознания. У него может отсутствовать дыхание и рефлексy.



# Первая помощь

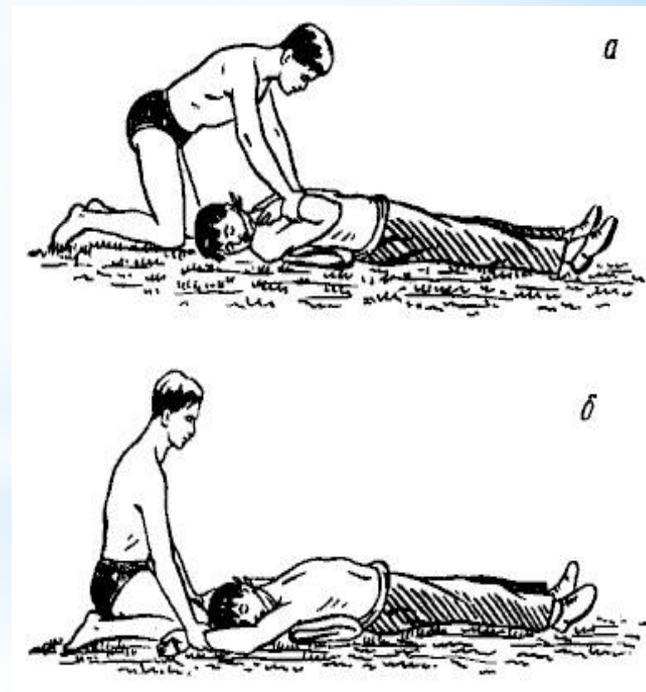
Если человек находится в сознании, ему бросают конец веревки, спасательные круги и подручные средства. Если тонущий потерял сознание или не в состоянии воспользоваться плавсредствами, его необходимо вытащить из воды. Подплывать к тонущему следует обязательно сзади, чтобы он рефлексивно не ухватился за спасателя. Затем нужно положить голову пострадавшего себе на грудь и, поддерживая утопающего на плаву, на спине плыть к берегу.



# Первая помощь при утоплении

1. Прежде всего необходимо освободить полость рта от воды и тины. Для этого глубоко в полость рта нужно ввести палец, обмотанный чистой тканью. Если рот утонувшего крепко сжат, нужно разжать зубы при помощи твердого предмета.
2. Затем пострадавшего переворачивают животом вниз и кладут на колено спасателя таким образом, чтобы голова свешивалась вниз. Это делается для того, чтобы удалить воду. При этом спасатель должен надавливать на спину и ребра пострадавшего.
3. Следующий этап - выполнение искусственного дыхания. Спасатель зажимает нос утонувшего и, сделав вдох, вдует воздух в его рот. При этом грудная клетка пострадавшего наполняется воздухом, после чего происходит выдох. Искусственное дыхание следует производить со скоростью 16-18 раз в минуту, или около одного раза в четыре секунды.

4. После восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Однако следует помнить, что существует опасность повторной остановки сердца. Поэтому необходимо вызвать «скорую помощь», а до ее прибытия нужно внимательно следить за состоянием пострадавшего.



Психический страх утопающего - смертельная опасность для спасателя.

Соблюдайте меры безопасности при нахождении на воде.

Спасибо за внимание.

