

У восточных танцев — много направлений, стилей и видов. На его развитие оказывали влияние самые разные народы мира.

- *Беледи; Гавази; танец с веером; танец со змеёй;*
- *Халиджи; Александрийский танец; Гуэдра; Саиди;*
- *Андалузия; Дабка; Нубия; танец времён фараонов;*
- *Танец с платком; танец с бубном; танец с таблой;*
- *Хагалла; сива;*
- *Танец с цимбалами(сагаты);*
- *Танец с саблей; танец с огнём;*
- *Танец со свечами.*

танец со свечами.







Магия огня и грации





танец со змеей







Танец с платком





танец с саблей



Танец с веерами



Восточному танцу, как и любви, все возрасты покорны. Не важен ваш возраст, ваш вес, ваша физическая подготовка. Это тот редкий вид занятий, где комфортно чувствуют себя молодые девочки рядом со зрелыми женщинами



Если Вы хотите научиться грациозно двигаться и чувствовать себя настоящей женщиной в любом возрасте - нам с вами по пути!







Молодость рождает скорость и здоровый азарт, а возраст - женственность и мягкость. Молодость учится изящности, а зрелость поднимает тонус. Такой союз создает особую энергетику во время танцев, что заставляет возвращаться к нам снова и снова.



Belly dance Одесса

ТЦ SuperStar

419-74-55, 704-07-22

www.supers...

ua



Наши занятия длятся 1 час и состоят из **основной танцевальной части**, во время которой мы изучаем базовые движения восточного танца, его стили и особенности музыки, и второй части, где мы занимаемся **йогой, дыхательными упражнениями, женскими медитативными практиками.**



На занятиях Вы не только научитесь танцевать, Вы научитесь «слышать» арабскую музыку, различать стили арабского танца, свободно импровизировать, подчеркнете свою женственность и обретете уверенность в себе. Женственность и уверенность – это то, что так не хватает современной женщине.





Древние индийцы
говорили:

“Танец - это сама жизнь”. И
неспроста - **танец** как
ничто другое способен
наполнить вас жизненной
энергией и добавить новых
и самых ярких красок!

- На занятия необходимо взять удобную одежду, не сковывающую ваши движения. Это могут быть лосины, спортивные штаны, юбка. На ноги надевайте носочки или балетки.