

Цель:

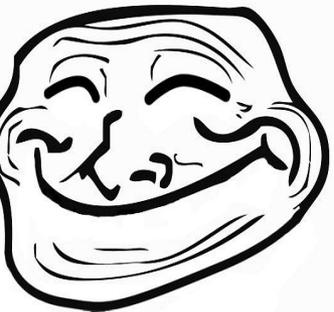
- Дать учащимся представление об эмоциях.
- Сформировать умение узнавать, контролировать свои эмоциональные состояния и соотносить их с требованиями профессии .

Эмоции – это особый класс субъективных психических состояний, отражающих в форме непосредственных переживаний процесс и результаты практической деятельности, направленной на удовлетворение актуальных потребностей человека.



Эмоции – непосредственное переживание в данный момент.

- ЭМОЦИИ
- отрицательные
- положительные



- **Настроение** – это относительно слабо выраженное эмоциональное состояние, захватывающее в течение некоторого времени всю личность и отражающееся на деятельности, поведении человека



- **Аффекты** – это кратковременная, бурно протекающая эмоциональная реакция, носящая характер эмоционального взрыва.



Настроение	Аффекты	Страсти
<p>Устойчивое, длительное эмоциональное состояние.</p> <p>Различаются:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ По продолжительности (кратковременное, длительное (несколько дней, недель)) ✓ По степени выраженности; ✓ По управляемости волей. <p>Причины настроения: События, состояние здоровья, Окружающая обстановка, погода и т.д.</p>	<p>Сильное, кратковременное, бурно протекающее эмоциональное состояние, характеризующееся изменением сознания и нарушением волевого контроля.</p> <p>Освобождение подкорки от сдерживающего регулирующего влияния коры головного мозга.</p> <p>Возникает в результате действия, поступка и их соответствия потребностям и целям.</p> <p>Законы развития аффекта: Чем мощнее мотивационный стимул, чем больше усилий</p>	<p>Эмоциональное состояние, повышенного напряжения, сплав эмоций, мотивов, чувств, сконцентрированных вокруг предмета страсти.</p> <p>Отличительные признаки: Быстрота, бурность протекания, резко выраженные органические изменения, двигательные реакции, является результатом накапливаемого эмоционального состояния.</p>

Эмоции,
вызывающие
активное или
пассивное состояние



Стенические эмоции



Астенические эмоции

Стенические эмоции - (от греческого «стенос» - сила). Повышают активность, энергию, вызывают подъем, возбуждение, бодрость, напряжение.



Астенические эмоции – («астенос» – слабость, бессилие). Уменьшают активность, энергию человека, вызывают жизнерадостность



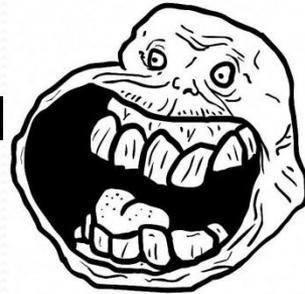
Okay

Классификация эмоций:

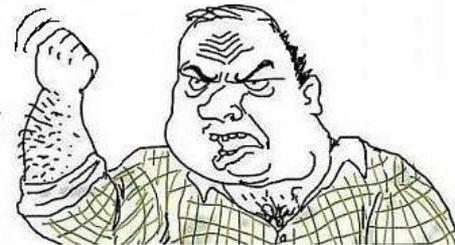
- По качеству, интенсивности, глубине, осознанности, выполняемым функциям, воздействием на организм;
- По психологическим процессам с которыми они связаны;
- По предметному содержанию и направленности на себя, других, настоящее, прошлое, будущее.

Эмоции проявляются:

- В мимике (выразительные движения лица)



- В пантомимике (выразительные движения всего тела – поза, жесты)



- В вокально-голосовой мимике (интонация, выразительные паузы, повышение или понижение голоса)



Тест на понимание языка

МИМИКИ

Перед вами шестнадцать выражений лица, в которых закодировано шестнадцать эмоциональных состояний человека. Попробуйте расшифровать каждое в двух-трёх словах, затем, сделав запись, сравните с ответом



От

1. Ч

2. У

3. Е

4. Н

5. Е

6. Э

7. Г

8. Э

9. Э

10. С



Ы
МС

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**

