

**ТЕМА: НАРУШЕНИЕ
ПОТРЕБНОСТИ ВЫДЕЛЯТЬ.
ЗАПОР.**

Введение.

- ◎ *Потребность выделять относится к жизненно важным потребностям человека. Нарушение функции выделять приводит к нарушению деятельности всех систем организма человека.*



Статистика запоров.

- *Около 40% пациентов, которые обращаются с жалобами на работу желудочно-кишечного тракта, страдают запорами. Это данные, взятые из официальной статистики. Врачи утверждают, что на самом деле людей, страдающих запорами, намного больше. Интимность данной проблемы и стыд не позволяют людям обращаться за помощью к специалистам. Поэтому они стараются решить проблему запоров самостоятельно – с помощью медикаментов.*

Цель исследования.

- ◎ *Изучить проблему запоров, и их профилактику и лечение у пациентов различного возраста.*

Задача исследования.

- ◎ *Собрать информацию по проблеме запоров.*
- ◎ *Систематизировать информацию по проблеме.*
- ◎ *Сделать выводы.*

Понятие запор.

- ◎ *Это нарушение процесса опорожнения кишечника, проявляющееся в виде увеличения интервалов между актами дефекации (по сравнению с индивидуальной физиологической нормой), затруднения акта дефекации (даже при сохранении нормальной периодичности стула) или систематического недостаточного опорожнения кишечника.*



Причины возникновения запора.

- ⦿ *Неправильное питание.*
- ⦿ *Смена распорядка дня.*
- ⦿ *Малоподвижный образ жизни.*
- ⦿ *Заболевания органов пищеварения.*
- ⦿ *Заболевания прямой кишки.*
- ⦿ *Заболевания нервной системы.*
- ⦿ *Нарушения обмена веществ.*
- ⦿ *Прием некоторых лекарственных средств.*
- ⦿ *Беременность.*



Симптомы запора.

- ◎ *Распирающие боли в животе.*
- ◎ *Вздутие живота.*
- ◎ *Повышенное газообразование.*
- ◎ *Позывы к дефекации.*



Виды запоров.

◎ *Механический запор.*

заворот

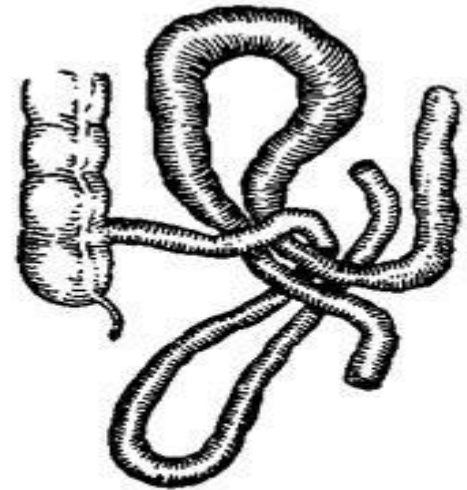
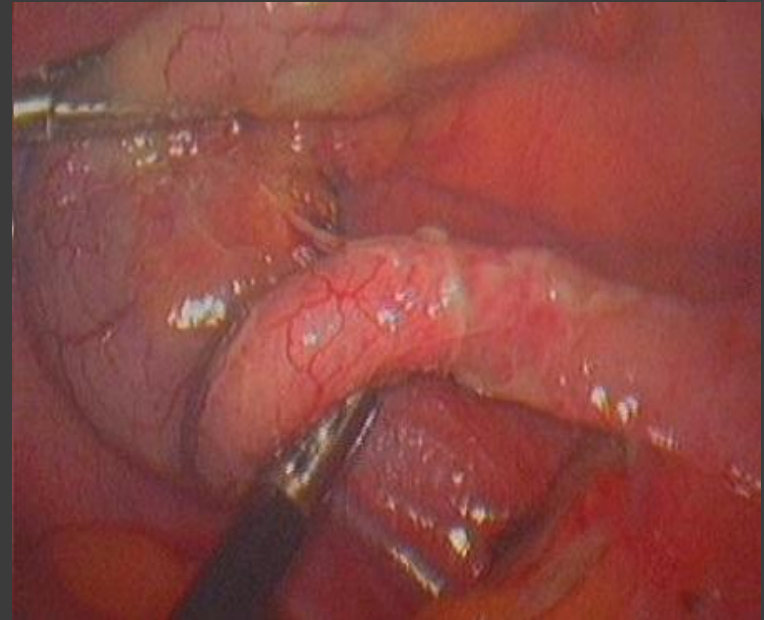
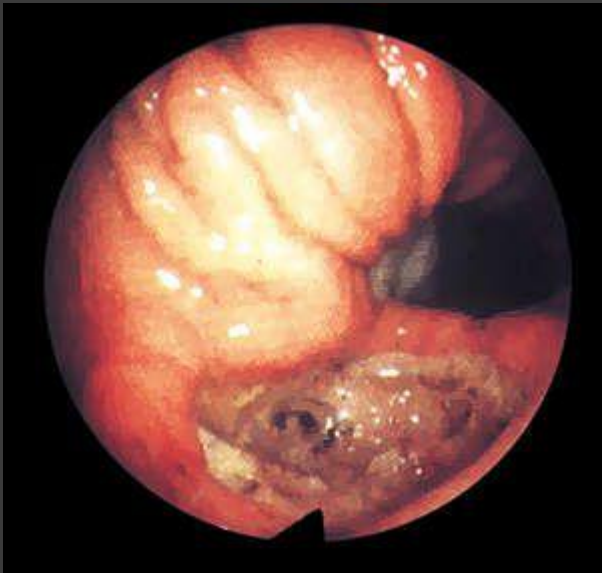


Рис. 1. Схема заворота кишок с образованием узлов.

◎ Рефлекторный запор.

Язвенная болезнь желудка
и двенадцатиперстной
кишки



аппендицит

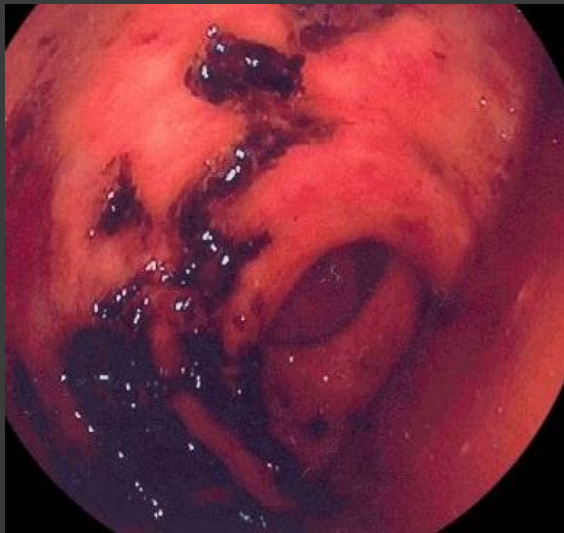
◎ Гиподинамический запор.

Часто отмечается у
пожилых людей.

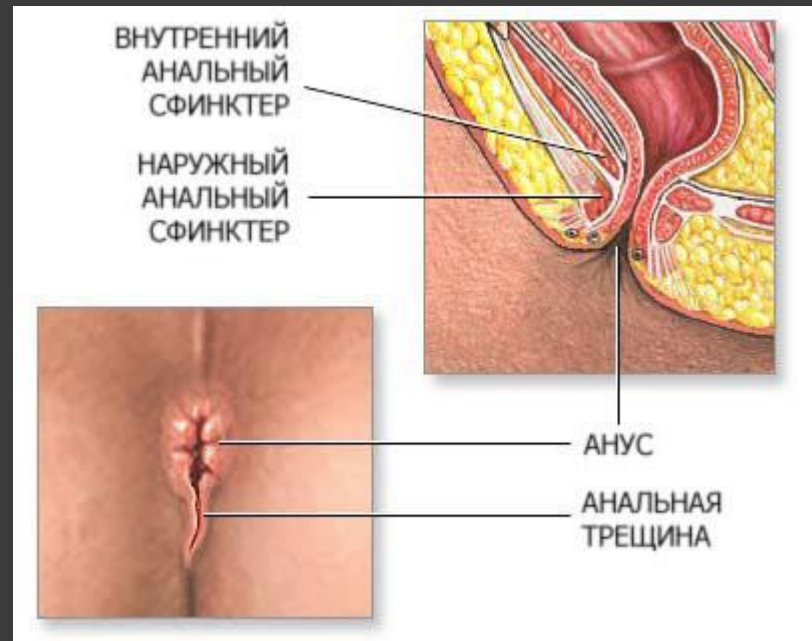


⦿ Воспалительный запор.

проктит



трещина заднего
прохода



☉ Токсический запор.

ртуть



свинец



● Медикаментозный запор



Диагностика запоров.

Лабораторные исследования:

- ◎ *Клинические исследования анализа кала (копрограмма)*
- ◎ *Клинический анализ крови*

Инструментальные исследования:

- ◎ *Ирригоскопия*
- ◎ *Сигмоскопия*
- ◎ *Колоноскопия*



Осложнения запоров.

- ⦿ *Геморрой.*
- ⦿ *Трещины прямой кишки.*
- ⦿ *Воспаление околопрямокишечной клетчатки (парапроктит).*



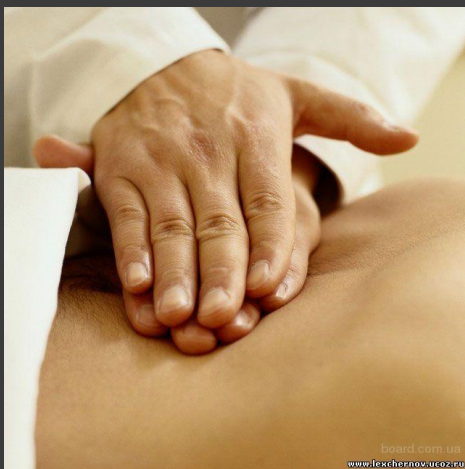
Профилактика.

- ◎ *Физическая активность.*
- ◎ *Утренняя зарядка.*
- ◎ *Прогулки.*
- ◎ *Водные процедуры.*



Лечение запоров.

- ⦿ *Диета.*
- ⦿ *Лекарственное лечение.*
- ⦿ *Физические упражнения.*
- ⦿ *Массаж.*



Спасибо за внимание.

