

ПРОФИЛАКТИКА **АЛКОГОЛИЗМА**



Под профилактикой алкоголизма подразумевают психологические способы, направленные на формирование отрицательного отношения к алкоголю. Задача методов состоит в формировании образа жизни человека без возникновения тяги к алкоголю.



Выделяют три основных этапа профилактики алкоголизма

- 1. Первичный
- 2. Вторичный
- 3. Третичный



Первичная профилактика **алкоголизма**

- Включает в себя мероприятия, направленные на предупреждение причин возникновения алкоголизма. Оптимальным периодом с точки зрения формирования антиалкогольных установок является возраст ниже среднего. Пояснительная работа должна быть направлена на отрицание потребления алкоголя. Необходимо рассказать о пагубных свойствах алкоголя и возможных последствиях его употребления.

Вторичная профилактика

алкоголизма

- Работает непосредственно с людьми, которые уже употребляют алкоголь. В состав данной профилактики входят диагностика, раскрытие психологического неблагополучия личности, предложение широкой психологической помощи.
Применяются:
 - работа с непосредственным окружением и семьей пациента,
 - встречи с бывшими алкоголиками,
 - клиническая беседа,
 - кабинеты анонимной наркологической и социально-психологической помощи.

Третичная профилактика **алкоголизма**

- Оказывает квалифицированную помощь больным, выздоравливающим от алкоголизма. Хорошим примером является организация психологических консультаций или образование клубов трезвости и прочее.