



*Алтайский край
Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад «Ромашка»*

«Спортивные праздники и досуги ДОУ»

Подготовила: ст. воспитатель Т.
А. Кузнецова

П. Мирный 2018 г.



Спортивные праздники в детском саду

- ✓ Праздники в детском саду строятся на основе усвоенных ранее физических упражнений: основных видов движений, гимнастики, подвижных и спортивных игр, спортивных упражнений.
- ✓ Целью таких праздников является возможность привлечения детей 5-7 лет к соревновательной деятельности с элементами спорта, а младших и средних дошкольников – к выполнению простейших упражнений и участию в подвижных играх.
- ✓ Организуются сезонные праздники – летний и зимний, праздники на воде, а также с включением элементов познавательной, изобразительной

Разнообразие спортивных праздников

- ✓ Способствуют формированию здорового образа жизни – это тематические праздники, такие как "День защитника Отечества";
- ✓ Воспитывают стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям – "Веселые старты", "Олимпийские игры";
- ✓ Способствуют хорошему настроению – это музыкально-спортивные и совместные с родителями праздники «Мама, папа, я - спортивная семья»;
- ✓ Развивают творческую активность, инициативу, коммуникативные способности – «Физкульт-ура»;
- ✓ формируют познавательную активность – дети разгадывают загадки, решают проблемные задачи;
- ✓ воспитывают нравственные качества – дети



Задачи спортивных праздников

Задачи

Развитие
двигательны
х
качеств,
обучение
естественны
м
видам
движений

Улучшение
физическог
о
развития и
физическог
о
состояния
каждого
ребенка

Развитие,
формирован
ие
эстетическ
их
взглядов и
убеждений

Взаимосвя
зь
физическог
о
и
духовного
развития
дошкольни
ков



составлении сценария спортивного досуга,

- ✓ обеспечение постепенного возрастания психической и физической нагрузки;
- ✓ чередование игр и соревнований с высокой физической нагрузкой и эмоциональным накалом и заданий, направленных на снятие напряжения (с использованием стихов, песен, потешек, считалок, загадок и т.д.);
- ✓ чередование массовых и индивидуальных игр и заданий;
- участие и оценка деятельности каждого ребенка с учетом его индивидуальных особенностей и возможностей;



Структура спортивного праздника, досуга

1. Часть «Вводная»
формирует эмоционально-
положительное отношение и
интерес детей к двигательной
деятельности.



Структура спортивного праздника,

2. Часть ^{досуга} «Основная»

обучает способам передачи
двигательной выразительности,
побуждает к
самостоятельному решению
двигательных задач, загадок,
проблемных ситуаций,



Структура спортивного праздника, досуга

3. Часть «Заключительная»
решает задачи снятия
эмоционального напряжения,
приобретения навыков
саморасслабления.



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!