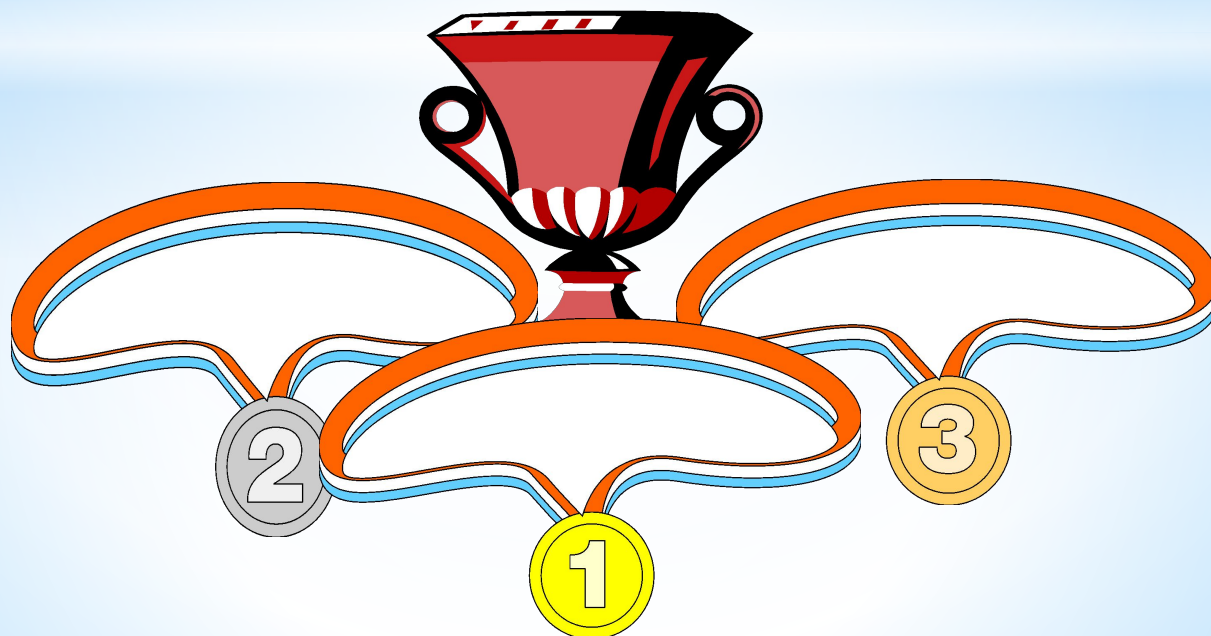


Спортивное мероприятие

"Вперед за здоровьем!"



Аннотация: внеклассное мероприятие по физической культуре «Вперед за здоровьем!» проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, где обучающиеся приобретают навыки и умения в беге, в прыжках, в метании, в играх, развивают двигательные качества и умственные способности, укрепляют здоровье, дружеские отношения.

Участники соревнований: обучающиеся 3 классов

Форма учебной работы: соревнования

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи: - развивать двигательные качества обучающихся;
- организовать досуг и активный отдых обучающихся;
- укреплять дружеские отношения между обучающимися;

План мероприятия

I. Организационный момент.

Звучит спортивный марш, команды входят в зал.

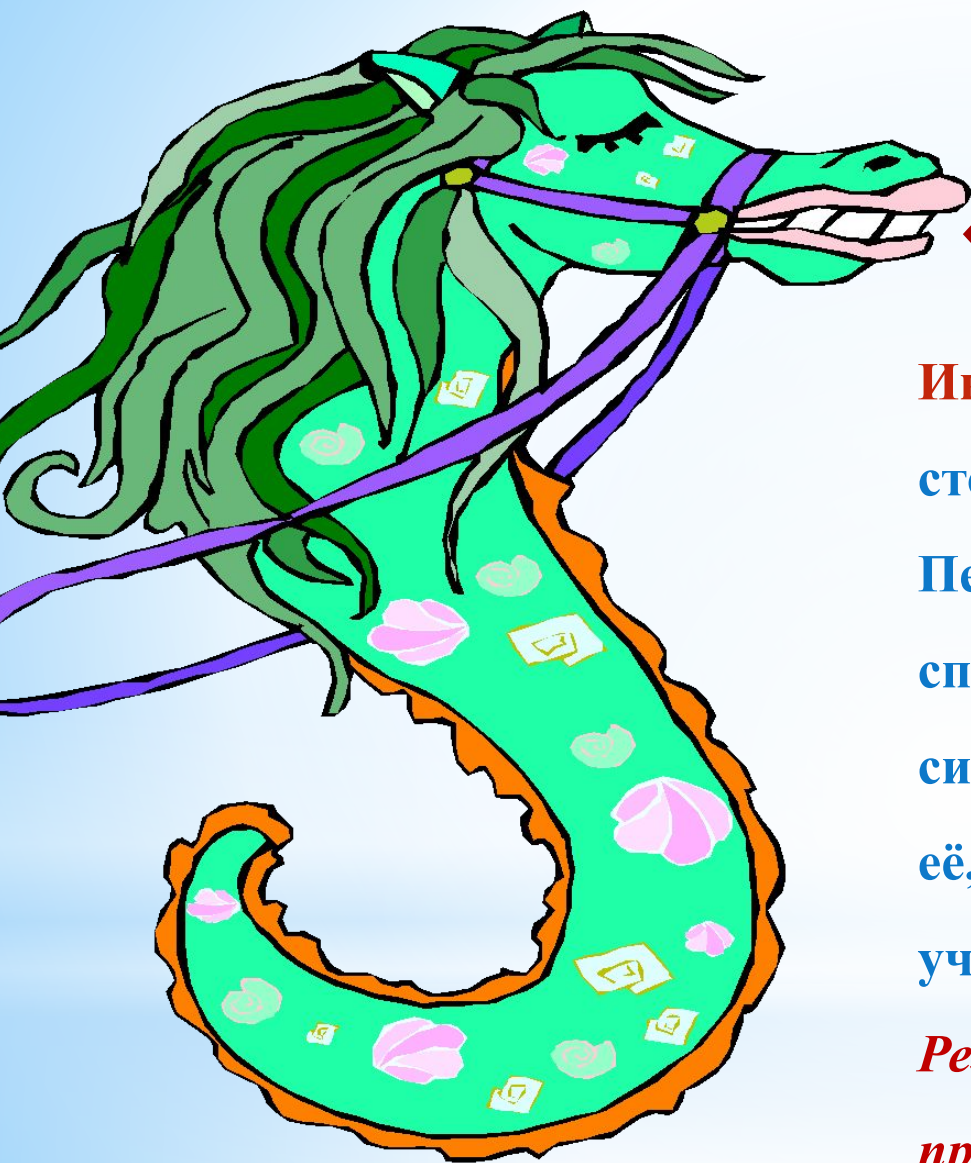
II. Сообщение цели мероприятия.

III. Ход мероприятия.

Представление жюри (в состав жюри входят 4 человека
классные руководители, учитель физкультуры)

Ведущий: В нашем трудном веке, в нашем бурном веке
Никому без спорта не прожить вовек
Чемпион таится в каждом человеке
Надо, чтобы в это верил человек!

Команды на старт!



«Конёк-горбунок»

Инвентарь: баскетбольные мячи,
стойки

Первый участник команды держит за спиной баскетбольный мяч. По сигналу бежит с ним до стойки, обегает её, передаёт мяч следующему участнику и т.д.

Результаты фиксируются судьёй в протоколе.

«Хоккей»

**Инвентарь: клюшки, кубики,
стойки**

**Первый участник команды держит
в руках клюшку, на линии старта
лежит кубик. По сигналу участник
ведёт клюшкой кубик до стойки,
обегаёт её, передаёт клюшку
следующему участнику и т.д.**

***Результаты фиксируются судьёй в
протоколе.***



«Конники-спортсмены»

Инвентарь: большие мячи, стойки

Первый участник сидит на большом мяче. По сигналу выполняет на большом мяче прыжки до стойки и обратно, передаёт мяч следующему участнику и т.д.

Результаты фиксируются судьёй в протоколе.

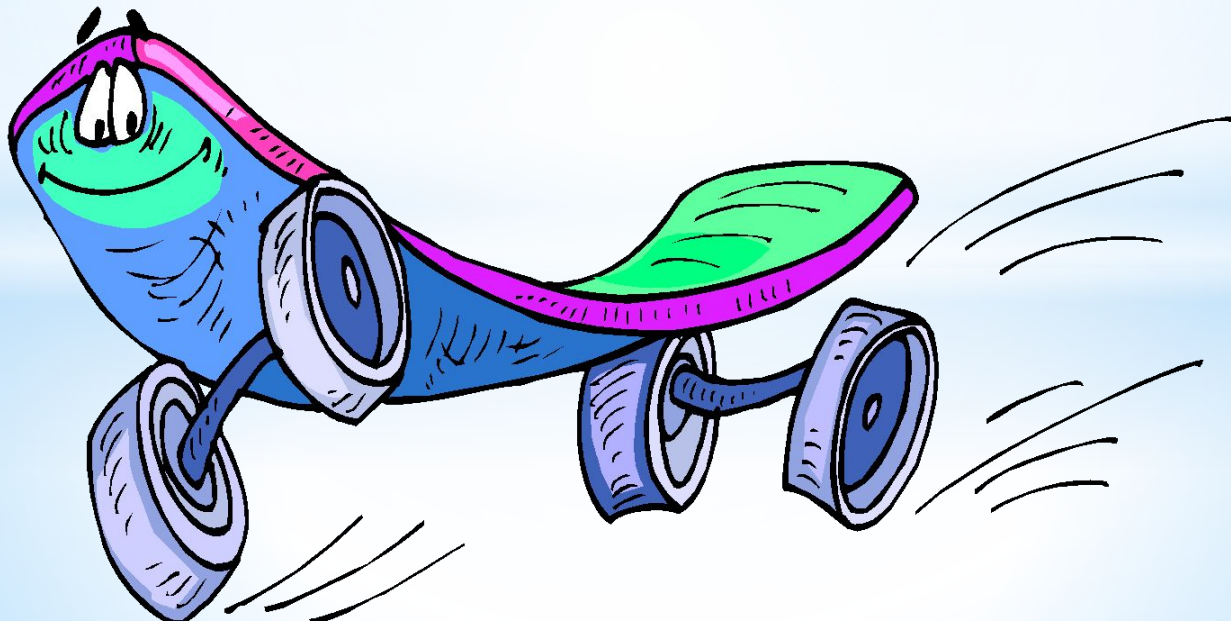


«Скейтбордисты»

Инвентарь: скейтборды, стойки

Первый участник садится коленками на скейтборд. По сигналу отталкиваясь руками, передвигается на скейтборде до стойки и обратно, передаёт его следующему участнику и т.д.

Результаты фиксируются судьёй в протоколе.

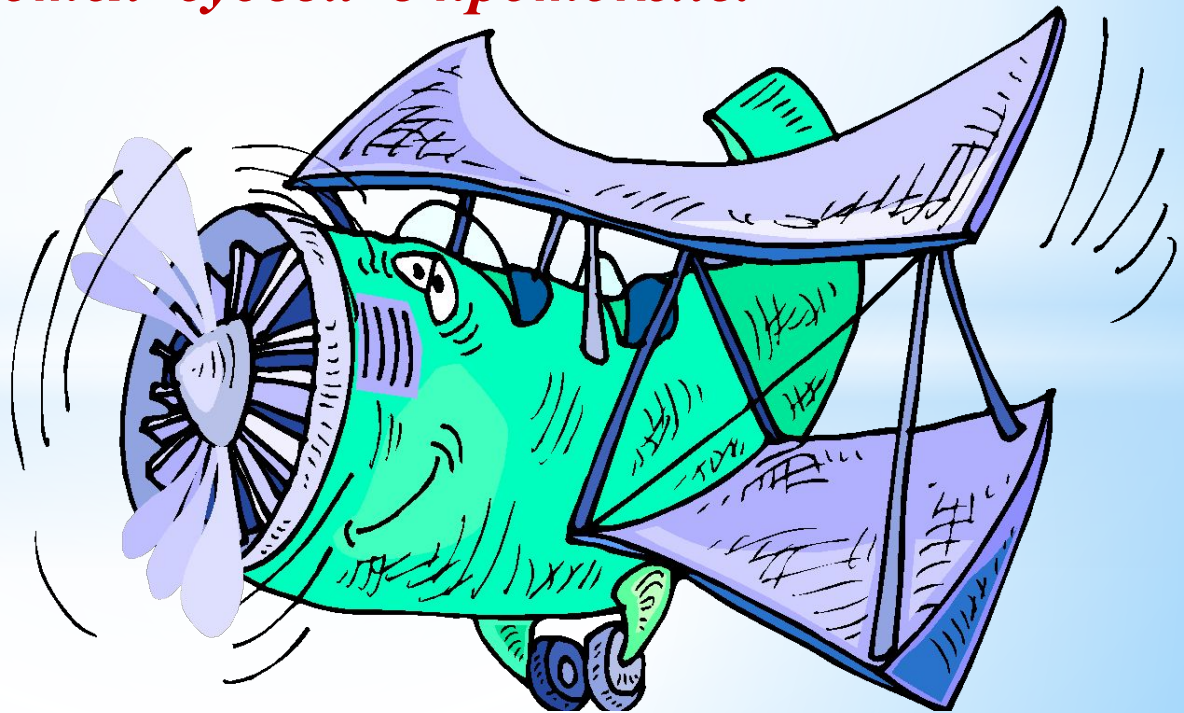


«Воздухоплаватели»

Инвентарь: воздушные шары, ракетки, стойки

Первый участник держит в руках воздушный шар и ракетку. По сигналу ведёт ракеткой воздушный шар над головой до стойки и обратно, передаёт ракетку и шар следующему участнику и т.д.

Результаты фиксируются судьёй в протоколе.



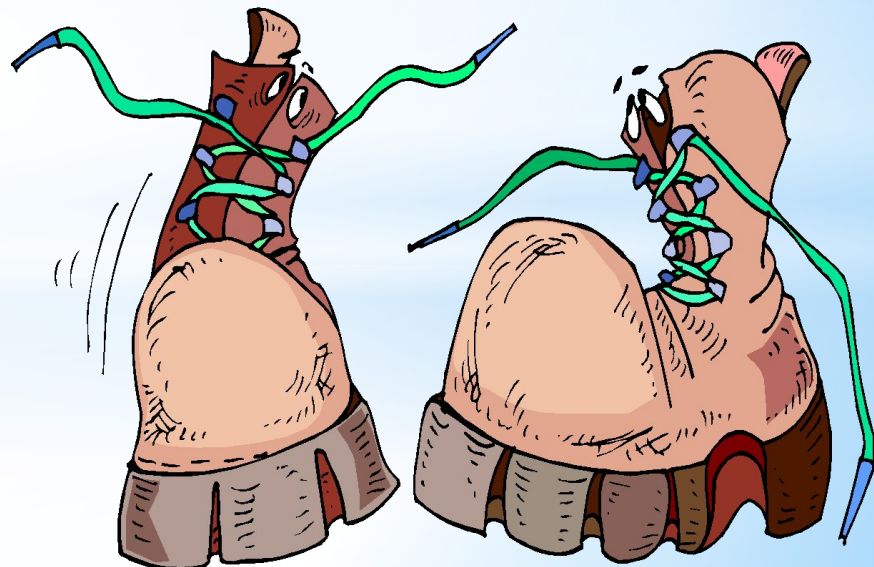
«Скороходы»

Инвентарь: галоши, эстафетные палочки, стойки

Первый участник надевает галоши – скороходы.

По сигналу бежит с эстафетной палочкой до стойки, обегает её, передаёт палочку и галоши следующему участнику и т.д.

Результаты фиксируются судьёй в протоколе.



«Рыбалка»

Инвентарь: удочки, тазы, рыбки

По сигналу первый участник бежит до таза с рыбками, берёт удочку, пытается поймать рыбку из таза (на выполнение даётся 30 секунд), возвращается обратно, передаёт эстафету касанием ладони и т.д.

Результаты фиксируются судьёй в протоколе.



«Змейка»

Инвентарь: обручи, стойки

В центре площадке болельщики держат скрепленные между собой 5 обручей. По сигналу первый участник бежит до обручей, пролезает в каждый из них, обегает стойку, возвращается обратно, передает эстафету касанием ладони.

Результаты фиксируются судьёй в протоколе.

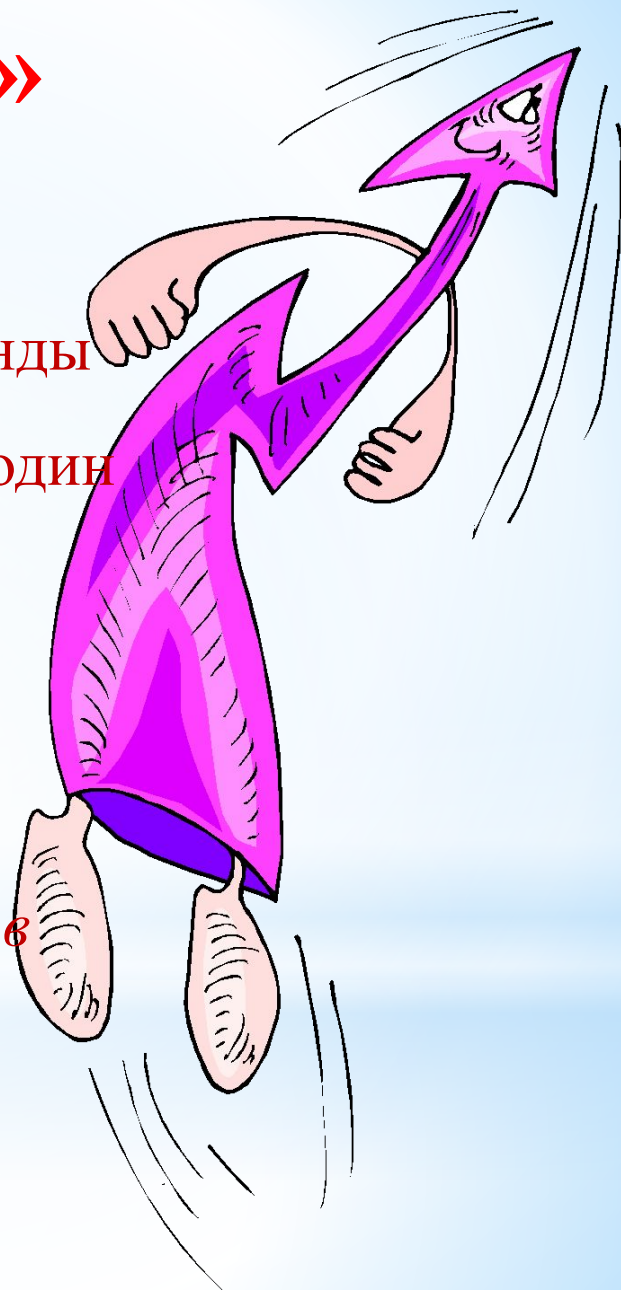


«Меткий стрелок»

Инвентарь: мячи, корзины

По сигналу первый участник команды бежит до корзины с мячами, берёт один мяч, выполняет бросок в корзину, возвращается обратно, передаёт эстафету касанием ладони и т.д.

Результаты фиксируются судьёй в протоколе.

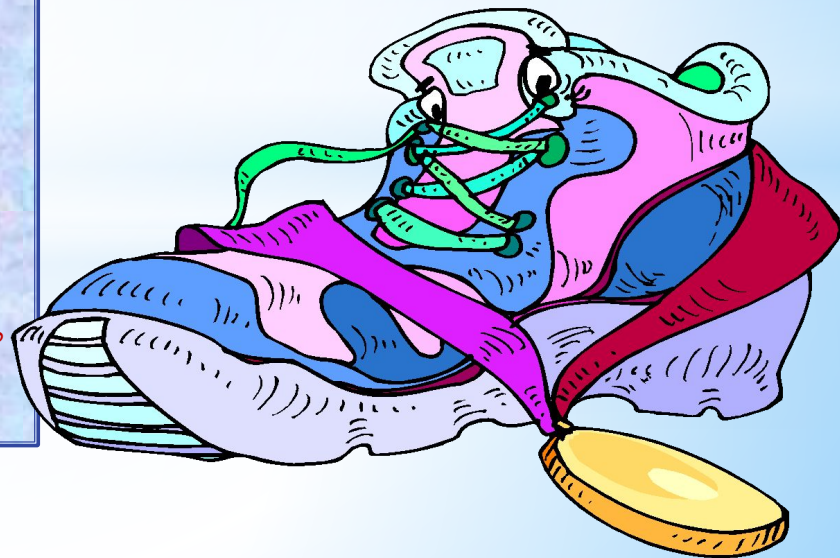


Подведение итогов.

Награждение.

Ведущий: Вот и закончилась наши Большие гонки, позади все переживания и огорчения, а впереди радость надежд и новых свершений. Все победители получили свои награды. Кто-то бы сильнее, кто-то был быстрым, кто-то был ловким. Но, все, же все мы здесь являемся одной дружной командой, которая может противостоять всему.

Кто смотрит на вещи уныло и хмуро,
Пусть примет наш добрый совет:
Получше, надежней дружить с физкультурой,
В ней юности вечный секрет!



**Благодарим всех за участие,
желаю всем счастья,
здоровья
и успехов в спорте.**



Используемая литература

1. Поурочные разработки по физкультуре. 3 класса
В. И. Ковалько, ВАКО, 2012 г.
2. Уроки физической культуры. 1-4 классы. М. А. Правдов.
Илекса, 2009 г.
3. Спорт в школе. Организационно-методические основы преподавания физической культуры. Том 1. Советский спорт, 2003 г