

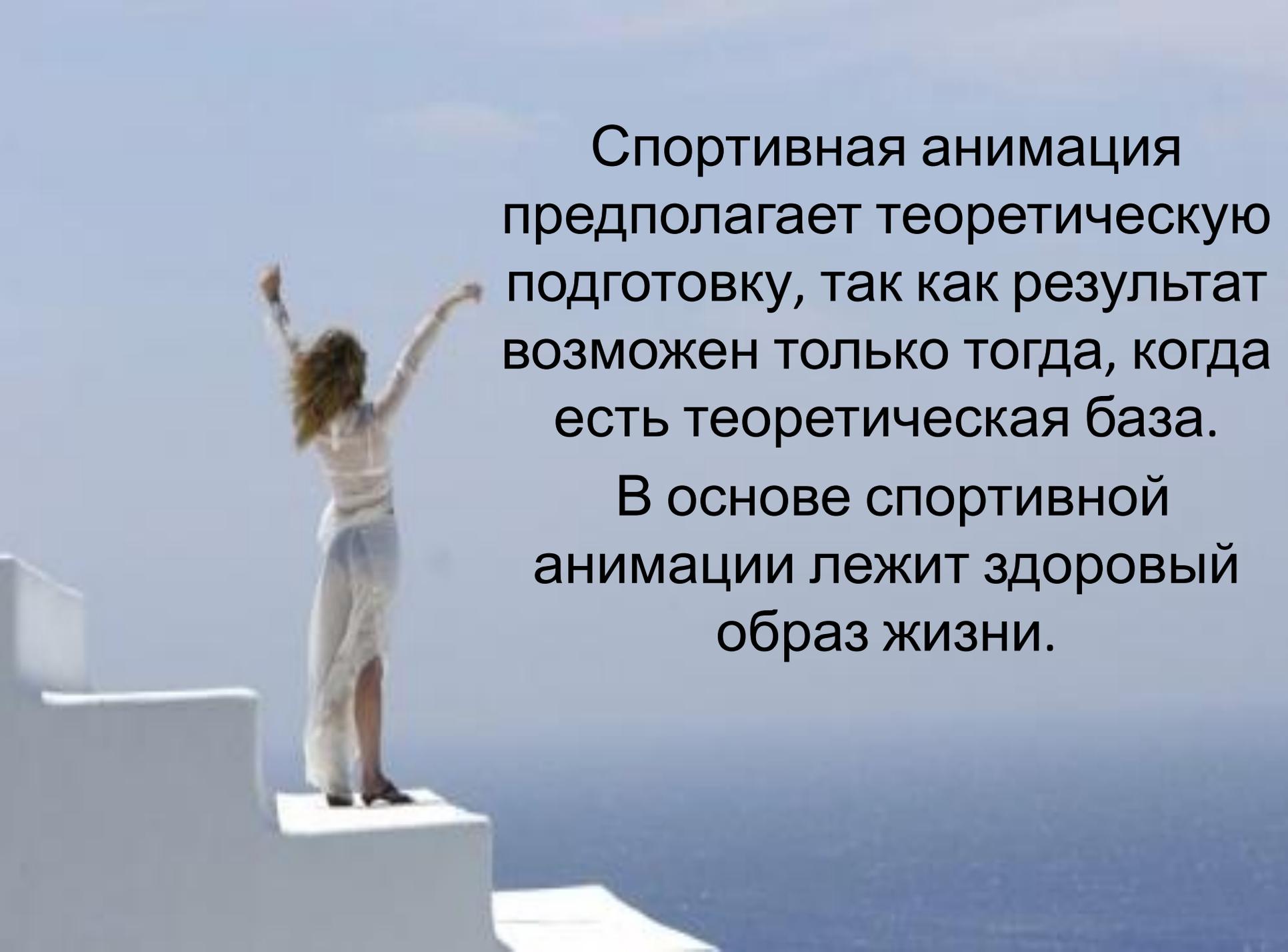
Спортивно-оздоровительное направление анимационных услуг

подготовила: студентка группы
171105
Гришко И.И.



Анимация - оживление отдыха и организация непосредственных впечатлений от личного участия в мероприятиях.

Одно из направлений анимации- организация отдыха туристов в отеле, где аниматоры работают с туристами постоянно, и основная задача этих работников- не дать людям скучать.

A woman with long, wavy hair, wearing a white long-sleeved top and white pants, stands on a white ledge. Her arms are raised in a celebratory gesture. The background is a clear blue sky.

Спортивная анимация предполагает теоретическую подготовку, так как результат возможен только тогда, когда есть теоретическая база.

В основе спортивной анимации лежит здоровый образ жизни.

Стрейчинг



Небольшая (на 15 мин.) утренняя гимнастика после завтрака



Теннис





Стрельба из лука



Во время игры организуется конкурс на лучшего стрелка из лука, в конце недели подводится итог: выбирается лучший стрелок недели, которому выдается почетный диплом

Хоккей на траве



Набирается две команды из числа туристов.
Игра проводится по общепринятым
правилам.

Бочча



Французская игра, проводимая на траве, грунте. На поле помещают маленький белый шарик. Каждый игрок получает по 2 больших металлических шара с насечками (рисками) – как бы опознавательными знаками принадлежности тому или иному игроку. Надо металлический шар бросить так, чтобы он оказался как можно ближе к метке – белому шару. У каждого игрока по 2 попытки. Выигрывает тот, чей шар оказался ближе всех к

Крикет



По ландшафту расставляются железные скобы ,
участникам выдаются по деревянному мячу и бите и
задача игроков- первым забить мяч во все ворота
(скобы)

Мини-гольф



Аналог большого гольфа, расположенный на небольшой площади с большим количеством искусственных препятствий

Водное поло



Спортивная командная игра в мяч на воде. Играет две команды. Задача каждой команды – забросить мяч в ворота соперников

Водная аэробика



Комплекс специальных упражнений на воде в сопровождении ритмичной музыки. Занятия проводятся опытным инструктором, который разрабатывает комплекс упражнений с учетом оптимальных нагрузок для разных категорий туристов. Для привлечения большего интереса используют также элементы клоунады, развлекательных шоу с участием аниматоров.





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**