

Современные теории психопатологии личности

Психопатология— это наука о психических болезнях, которая занимается изучением психических расстройств с точки зрения медицины. Основными методами исследований в психопатологии являются клиническое наблюдение пациента и беседы с ним.

Личность — психологическое понятие, определяющее человека как носителя общественных социальных отношений. Она проявляется индивидуально неповторимым сочетанием таких психологических параметров, как задатки, способности, темперамент, характер, направленность (рис. 1). Личность — продукт конкретных общественно-исторических условий жизни.

Психопатология, изучая психические расстройства, использует ряд квалификационных признаков. В частности, выделяются:

- * Органические расстройства, т.е. вызванные органическими нарушениями;
- * Расстройства личности;
- * Расстройства поведенческие;
- * Аффективные, они же эмоциональные, расстройства;
- * Расстройства, вызванные употреблением различных психоактивных веществ;
- * Посттравматические расстройства.

Общепризнан комплекс критериев психического нездоровья:

- *Нарушение самоидентификации;
- *Непостоянство переживаний в однотипных ситуациях;
- *Отсутствие критичного отношения к себе и результатам своего психического состояния;
- *Несоответствие психических реакций силе и частоте внешних воздействий;
- *Асоциальное поведение;
- *Неспособность планировать свою деятельность и претворять планы в жизнь;
- *Отсутствие способности менять своё поведение при изменении внешних обстоятельств (слабая адаптируемость).



Психические расстройства подразделяют на 2 группы — экзогенные (вызванные внешними факторами) и эндогенные (их причиной являются внутренние факторы). К первым факторам относятся наркотики, алкоголь, черепно-мозговые травмы, ко вторым — генные и наследственные заболевания, хромосомные нарушения.

Общая психопатология — изучает основные, свойственные многим психическим болезням, закономерности проявления и развития патологии психической деятельности, общие вопросы этиологии и патогенеза, природу психопатологических процессов, их причины, принципы классификации, методы исследования и лечения.

Частная психопатология — изучает отдельные психические заболевания, их этиологию, патогенез, клинику, закономерности развития, способы лечения и восстановления трудоспособности. Речь при отдельных психических заболеваниях изучается в рамках патопсихологии.



Личность и аномальное поведение

Личность может вызывать аномальное поведение несколькими способами

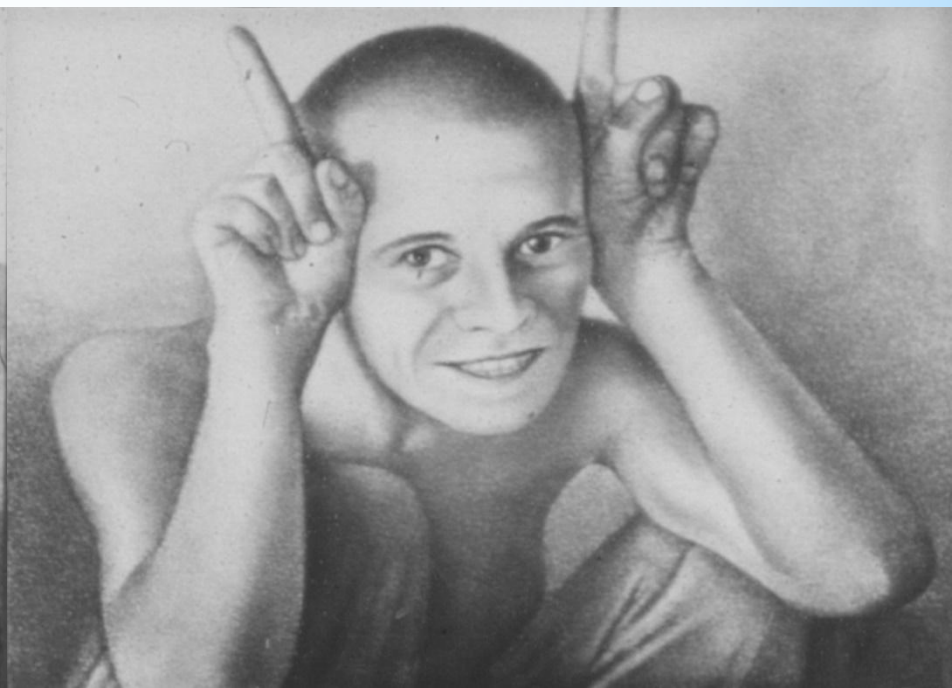
Во-первых, у людей со специфическими чертами, такими как высокий показатель невротизма или психотизма, чаще возникают определенные проблемы. Например, люди, которые имеют высокий показатель невротизма, больше подвержены депрессии и тревоге.

Во-вторых, развитость некоторых черт можно лучше всего осмыслить с помощью понятия расстройств личности. Этот описательный подход, отраженный в пятифакторной модели.

В-третьих, крайние проявления конкретной черты могут привести к нарушению процессов преодоления трудностей. Например, очень неуживчивые люди могут оказаться лишенными средств социальной поддержки, которые крайне важны для преодоления стресса.

Психиатрические диагнозы / категории

Шизофрения-тяжелое и психическое заболевание, при котором наблюдаются эмоциональные расстройства, неадекватное поведение, нарушение мышления и невозможность вести социальную жизнь. Обычно развивается у мужчин в возрасте 18-25 лет и у женщин в возрасте 26-45 лет. Иногда передается по наследству. Факторы риска — пережитые события, вызвавшие стресс.



Симптомов шизофрении могут входить:

- слышимые пациентом голоса, которые никто, кроме него, не слышит и слышать не может;
- иррациональные убеждения пациента, в частности, вера в то, что его мысли и действия управляются некоей потусторонней силой;
- больной может считать, что он сам — великая личность, такая как, к примеру, Наполеон или что самые тривиальные предметы или события имеют глубокий, великий смысл;
- выражение неуместных эмоций (больной может смеяться, получив дурные известия);
- бессвязная речь, быстрый переход от одной темы разговора к другой;
- ухудшение концентрации внимания;
- замедленность движений и мыслительного процесса;
- тревожность, возбуждение.



Депрессия - серьезное заболевание, которое резко снижает трудоспособность и приносит страдание как самому больному, так и его близким. Признаки этого расстройства:

Эмоциональные проявления

тоска, страдание, угнетенное, подавленное настроение, отчаяние

тревога, чувство внутреннего напряжения, ожидание беды

раздражительность

чувство вины, частые самообвинения

недовольство собой, снижение уверенности в себе, снижение самооценки

снижение или утрата способности переживать удовольствие от ранее приятных занятий

снижение интереса к окружающему

утрата способности переживать какие-либо чувства (в случаях глубоких депрессий)

депрессия часто сочетается с тревогой о здоровье и судьбе близких, а также со страхом показаться несостоятельным в общественных местах



Физиологические проявления

нарушения сна (бессонница, сонливость)

изменения аппетита (его утрата или переедание)

нарушение функции кишечника (запоры)

снижение сексуальных потребностей

снижение энергии, повышенная утомляемость при обычных физических и интеллектуальных нагрузках, слабость

боли и разнообразные неприятные ощущения в теле (например, в сердце, в области желудка, в мышцах)



Тревога-это рассеянное и неопределенное чувство неудовольствия, обычно связываемое со страхом и опасением.



Расстройства личности II категории

Антисоциальное и дисгистрионное расстройства личности (социопатия или психопатия)-это расстройство поведения, при котором личность нарушает/игнорирует права людей, отказывается соответствовать нормам общества.

Признаки:

- * Нервозность
- * Вспыльчивость
- * Отсутствие элементарных познаний
- * Замкнутость
- * Неспособность сосредоточить внимание и долго оставаться на одном месте
- * Отсутствие планирования, любые антиобщественные действия совершаются спонтанно



PASSION RU

Пограничное расстройство личности-это психическое заболевание, которое приводит к резким перепадам настроения, импульсивному поведению и серьезным проблемам с взаимоотношениями и самоуважением. Люди с этим расстройством часто имеют и другие проблемы, такие как депрессия, пищевые расстройства, или злоупотребление алкоголем или наркотиками.



Признаки:

- * отчаянные попытки избежать настоящей или воображаемой брошенности.
- * бросание в крайности от обожания до ненависти к другим людям.
- * нестабильный образ самого себя или быть неуверенными в своей идентичности.
- * экстравагантная трата денег, частый и незащищенный секс со многими партнерами, злоупотреблять алкоголем или наркотиками, компульсивно переедать, или небезопасно водить автомобиль.
- * суицидальные мысли.
- * проблемы с контролем гнева
- * паранойя

