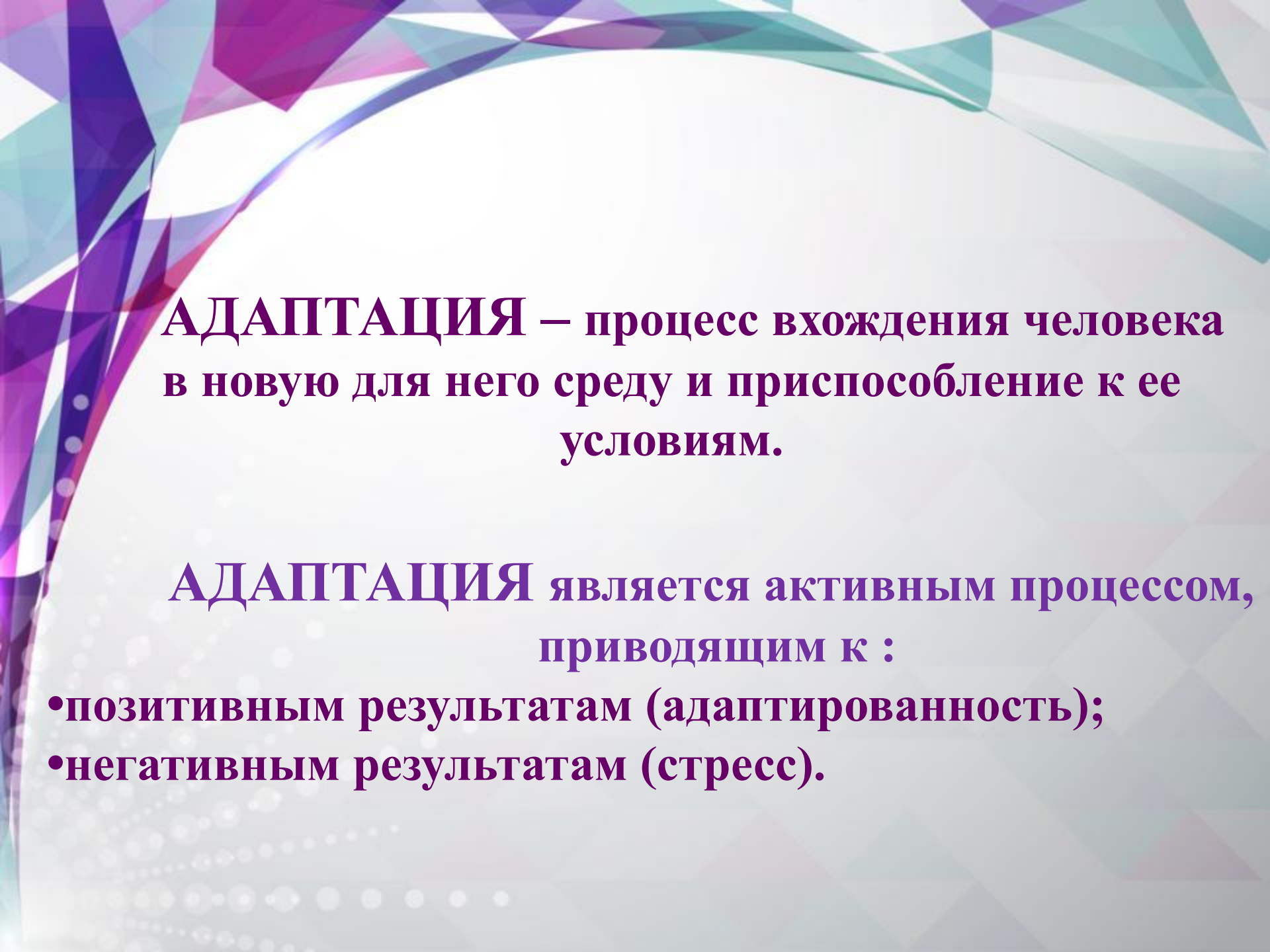




Успешная адаптация

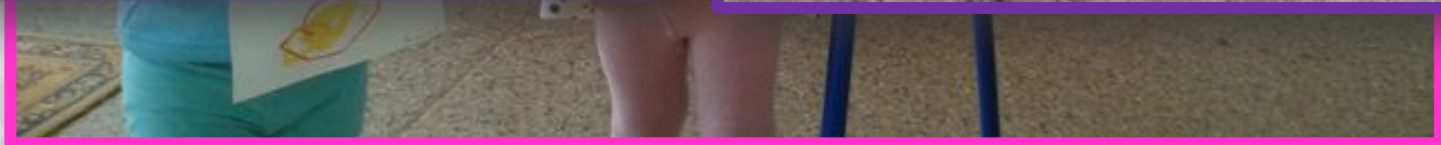
Воспитатель высшей категории Титова Е. В.
2017год



АДАПТАЦИЯ – процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям.

АДАПТАЦИЯ является активным процессом, приводящим к :

- **позитивным результатам (адаптированность);**
- **негативным результатам (стресс).**



УСЛОВИЯ УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ:

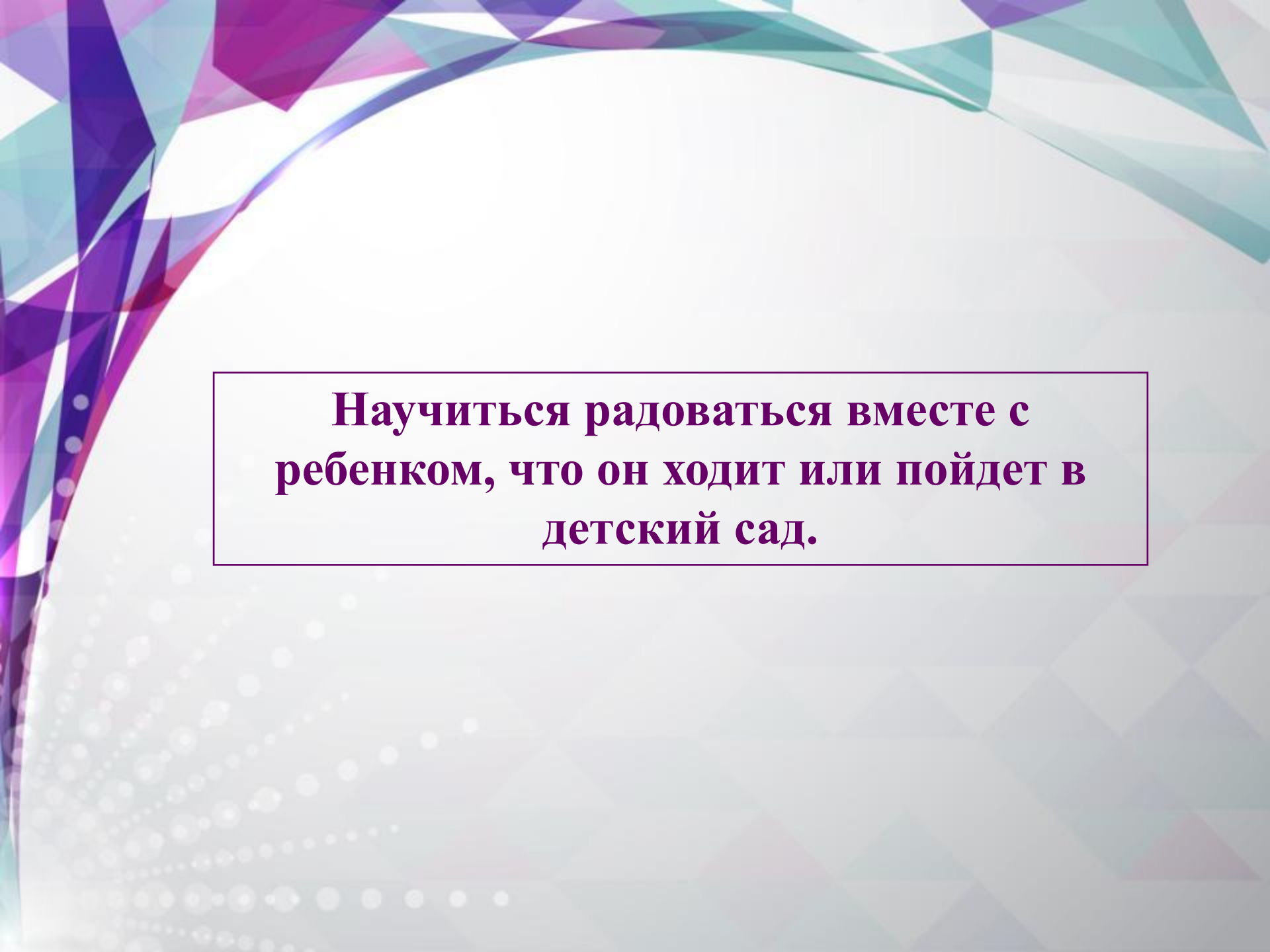
- Создание эмоционально-благоприятной атмосферы в группе;
- Конструктивное сотрудничество педагогов и родителей, которое желательно начать еще до поступления ребенка в детский сад;
- Наличие развивающей предметно-игровой среды в ДОУ. Правильная организация в адаптационный период игровой деятельности, направленной на формирование эмоциональных контактов «ребенок-взрослый» и «ребенок-ребенок» включающей игры и упражнения.



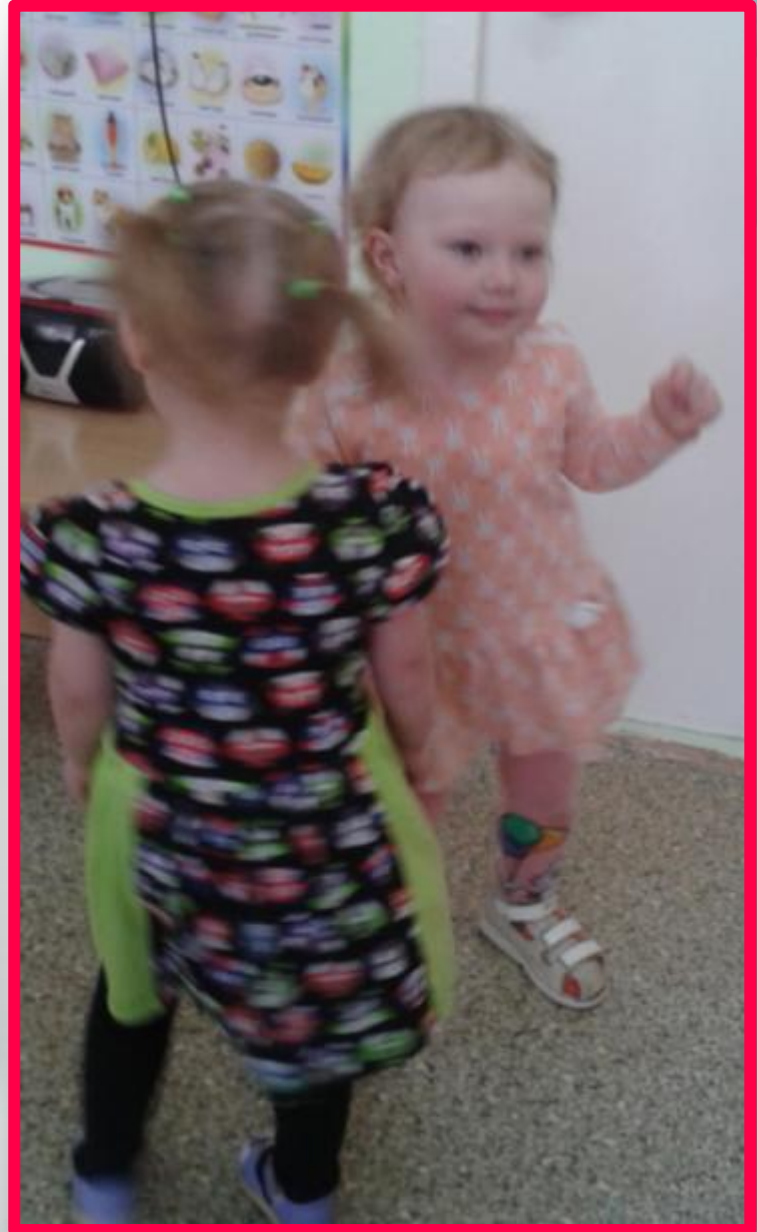
РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ

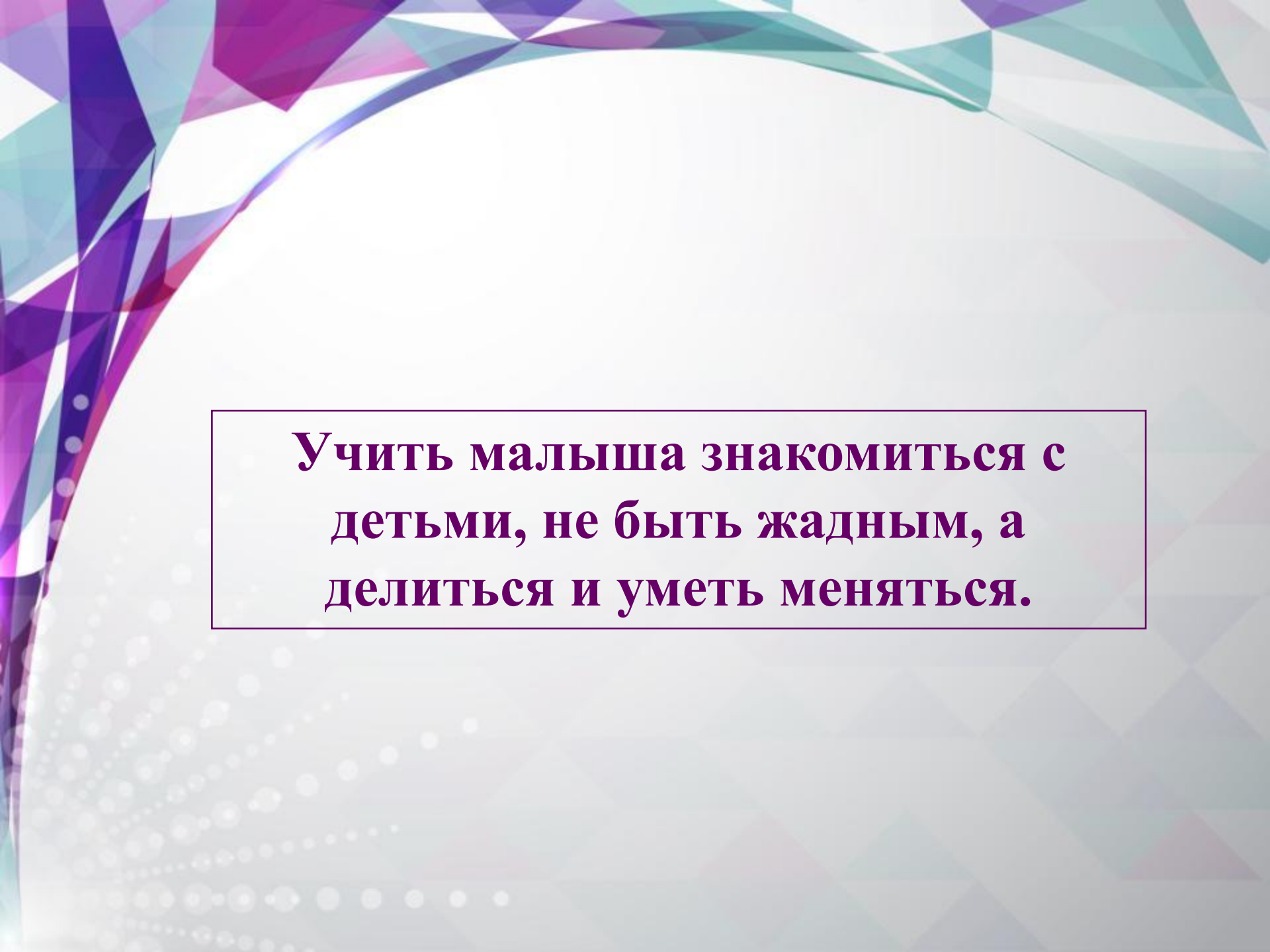
**Родители, заранее гуляя с ребенком
рядом с детским садом, должны
рассказать, что это такое и зачем туда
ХОДИТЬ.**





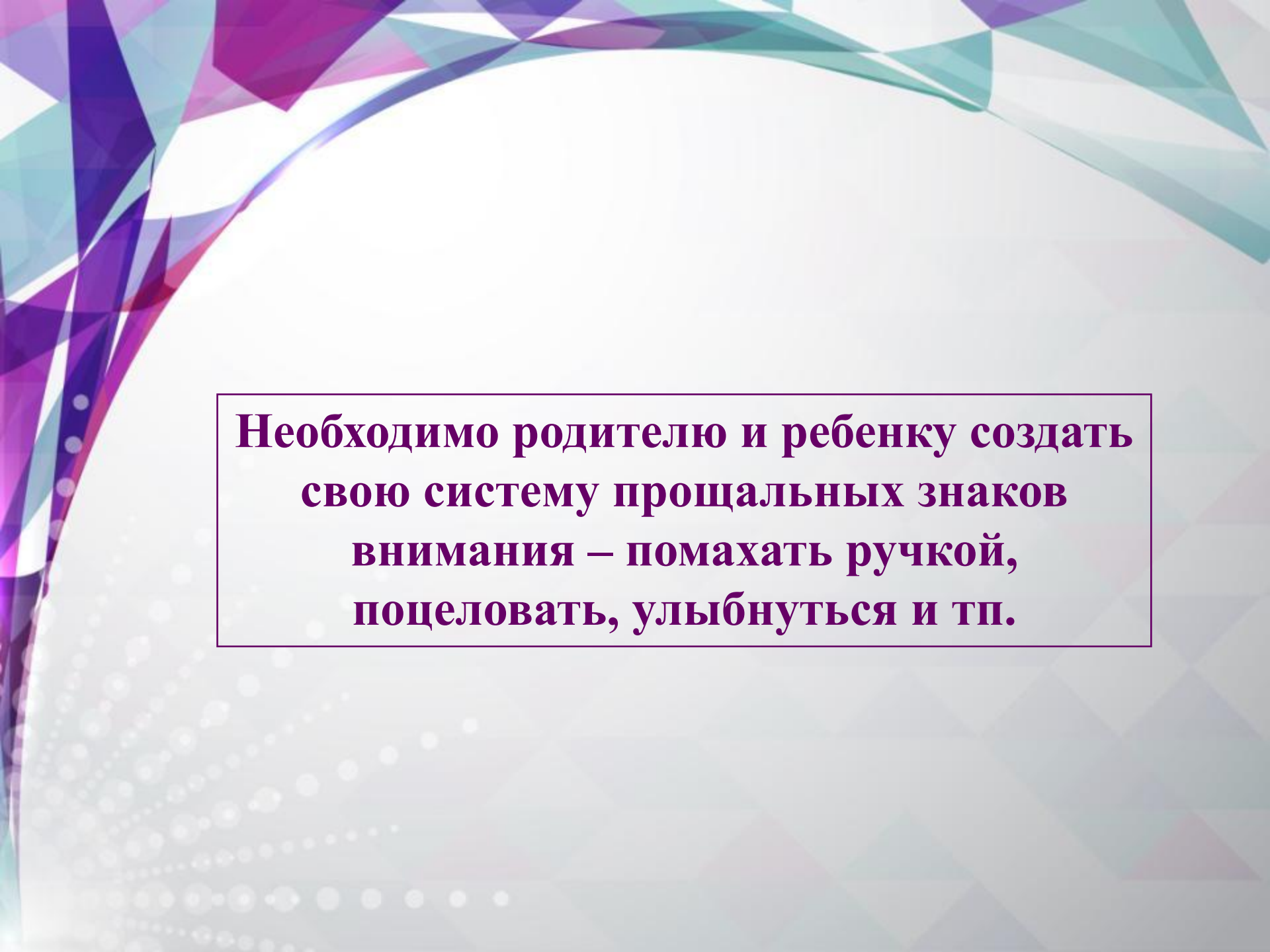
**Научиться радоваться вместе с
ребенком, что он ходит или пойдет в
детский сад.**





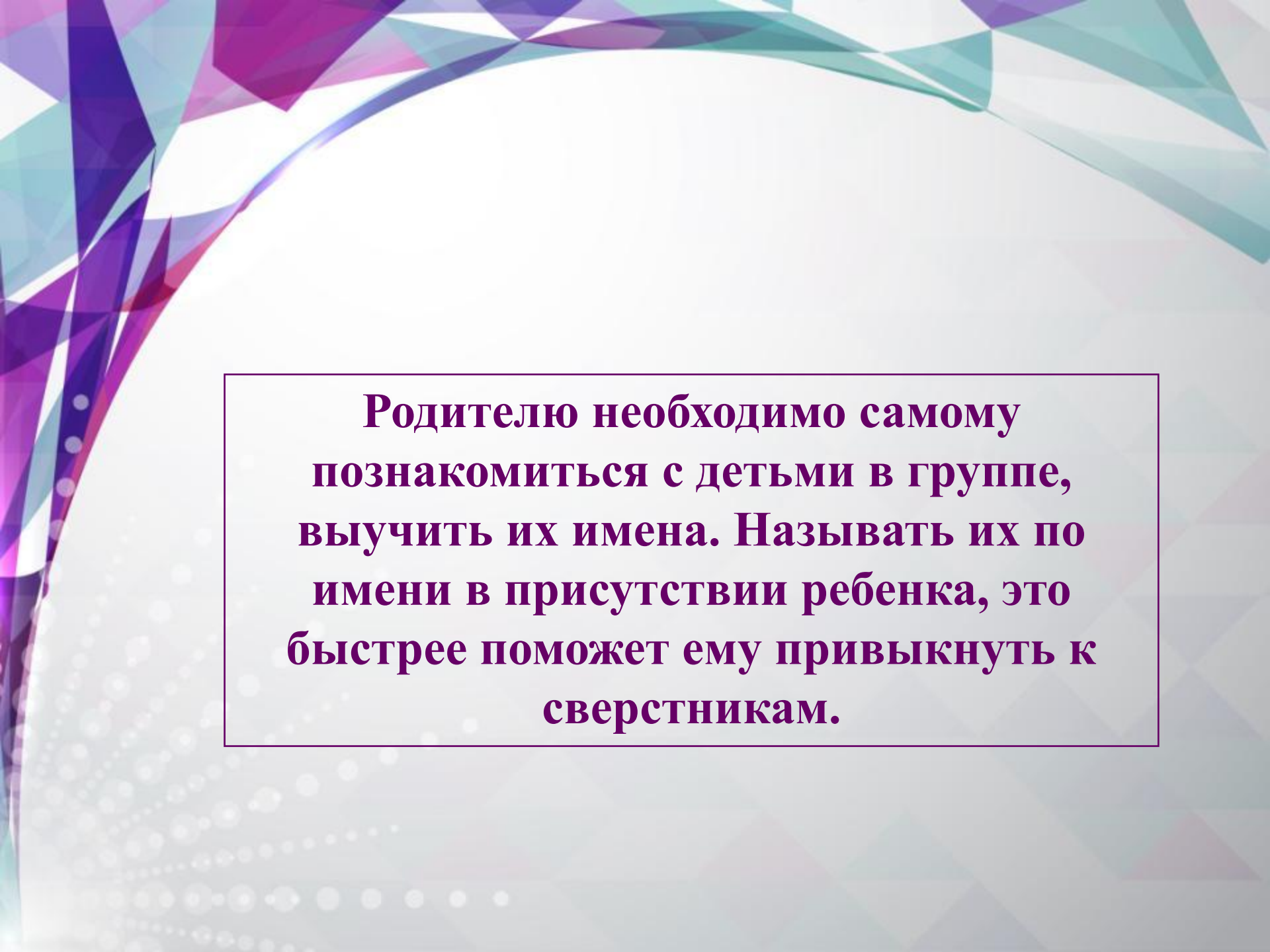
**Учить малыша знакомиться с
детьми, не быть жадным, а
делиться и уметь меняться.**



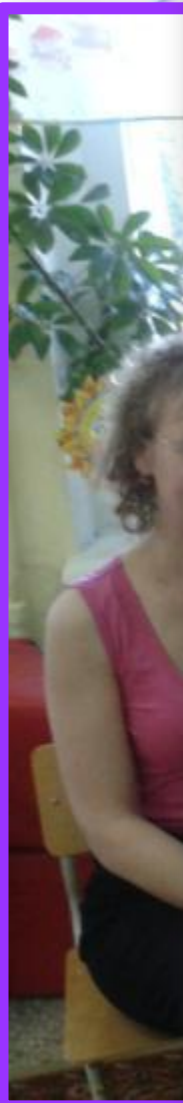


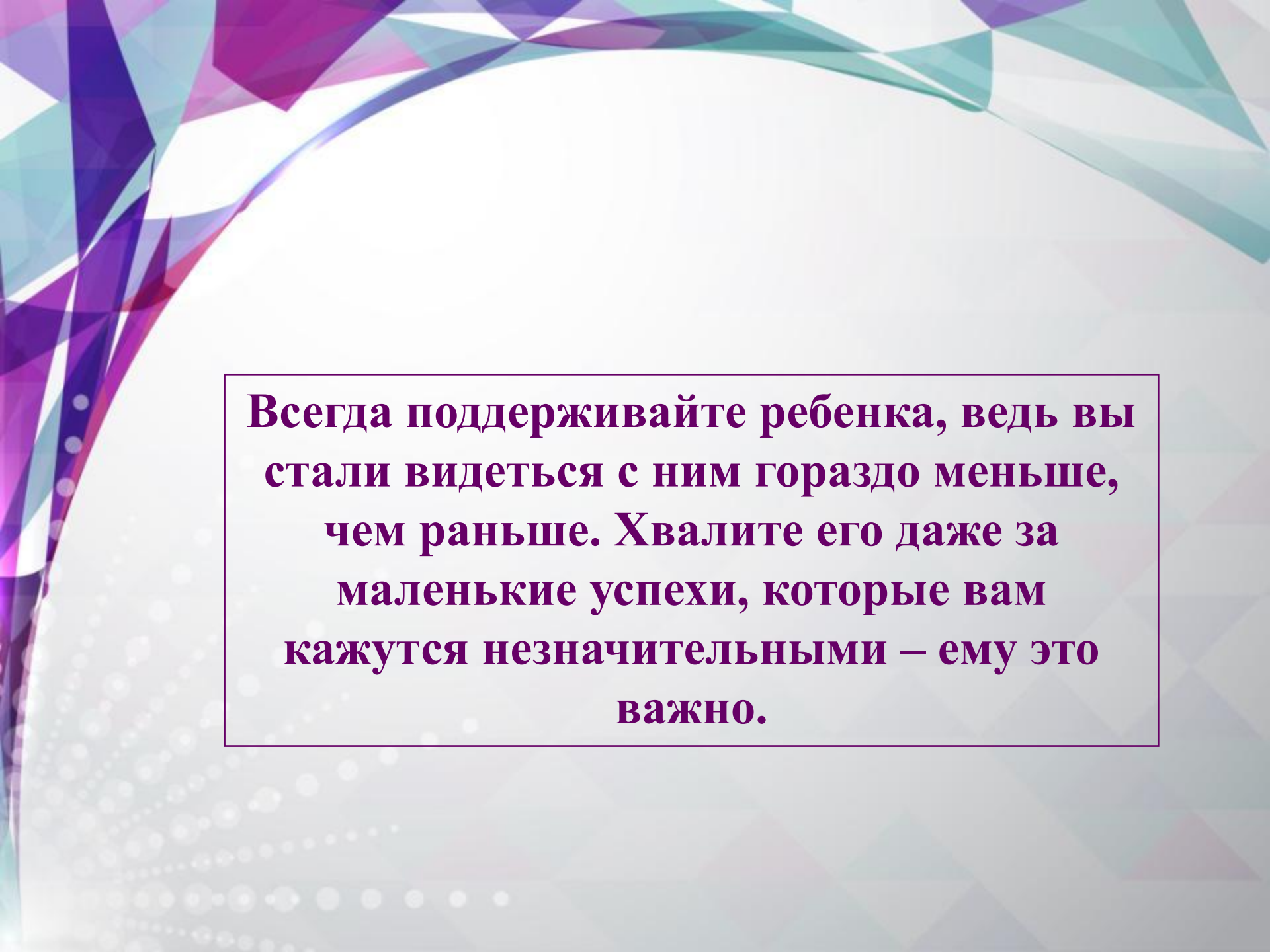
**Необходимо родителю и ребенку создать
свою систему прощальных знаков
внимания – помахать ручкой,
поцеловать, улыбнуться и тп.**





Родителю необходимо самому познакомиться с детьми в группе, выучить их имена. Называть их по имени в присутствии ребенка, это быстрее поможет ему привыкнуть к сверстникам.





**Всегда поддерживайте ребенка, ведь вы
стали видеться с ним гораздо меньше,
чем раньше. Хвалите его даже за
маленькие успехи, которые вам
кажутся незначительными – ему это
важно.**



ИГРЫ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ

- **Игра «Наливаем, пересыпаем, сравниваем»** (играем с водой, с крупами, собираем руками мелкие и крупные игрушки);
- **Игры «Рисунки на песке»** (во время прогулки оставляем следы на песке, насыпаем песок горкой, лепим гуличики, «печем пирожки» и тд.);
- **Игры «Разговор с игрушкой»** (спрашивайте у игрушки : «Почему грустный? С кем подружился в детском саду? Как зовут новых друзей?»)



ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**«Я иду в детских сад: проблемы адаптации» К.Овсепян
(Рекомендована для чтения с детьми 2-4 лет)**

**«Зайка идёт в садик» О.Громова
(Рекомендована для чтения с детьми 2-4 лет)**

**«Ребенок поступает в детский сад» Н.Д.Ватутина
(Рекомендована для чтения с детьми 2-4 лет)**





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!