

Советы психолога.

**Как определить**

**эмоциональное состояние**

**ребенка**





Практически любой родитель хочет точно знать, о чем думает его ребенок, что его беспокоит. Существуют ли какой-то способ, который позволяет получить примерную информацию, которая даст понять, о чем думает ваш малыш? Да, такой способ существует. И использовать его может любой родитель.



В психологии существует большое количество тестов, которые позволяют определить эмоциональное состояние человека. Некоторые из них основаны на интерпретации рисунков. Именно этот способ оценки – интерпретацию детского рисунка могут взять на вооружение родители, чтобы еще лучше понять потребности своего ребенка





Дети в отличие от взрослых мыслят образами. Если нам проще выразить свои внутренние потребности и желания через построение предложений и фраз, то ребенку проще нарисовать то, что его беспокоит. Конечно в рисунке проблемы ребенка не всегда будут отображены именно так, как они будут выглядеть в реальности. Но даже такое отображение образов не станет для вас помехой.

***Есть несколько простых правил, которые вы можете использовать.***

***1.Посмотрите, какие цвета использует ваш ребенок в своем рисунке. Обычно для детского рисунка характерно использование ярких открытых цветов. Если ваш ребенок использует большое количество черных, коричневых оттенков, то это может послужить для вас прямым сигналом о том, что вашего малыша что-то беспокоит.***

***2. Обратите внимание на линии рисунка. Есть ли на рисунке неровные, зигзагообразные линии. В зависимости от степени нажатия на карандаш или ручку вы можете определить нервничал ли в этот момент ваш малыш или нет***

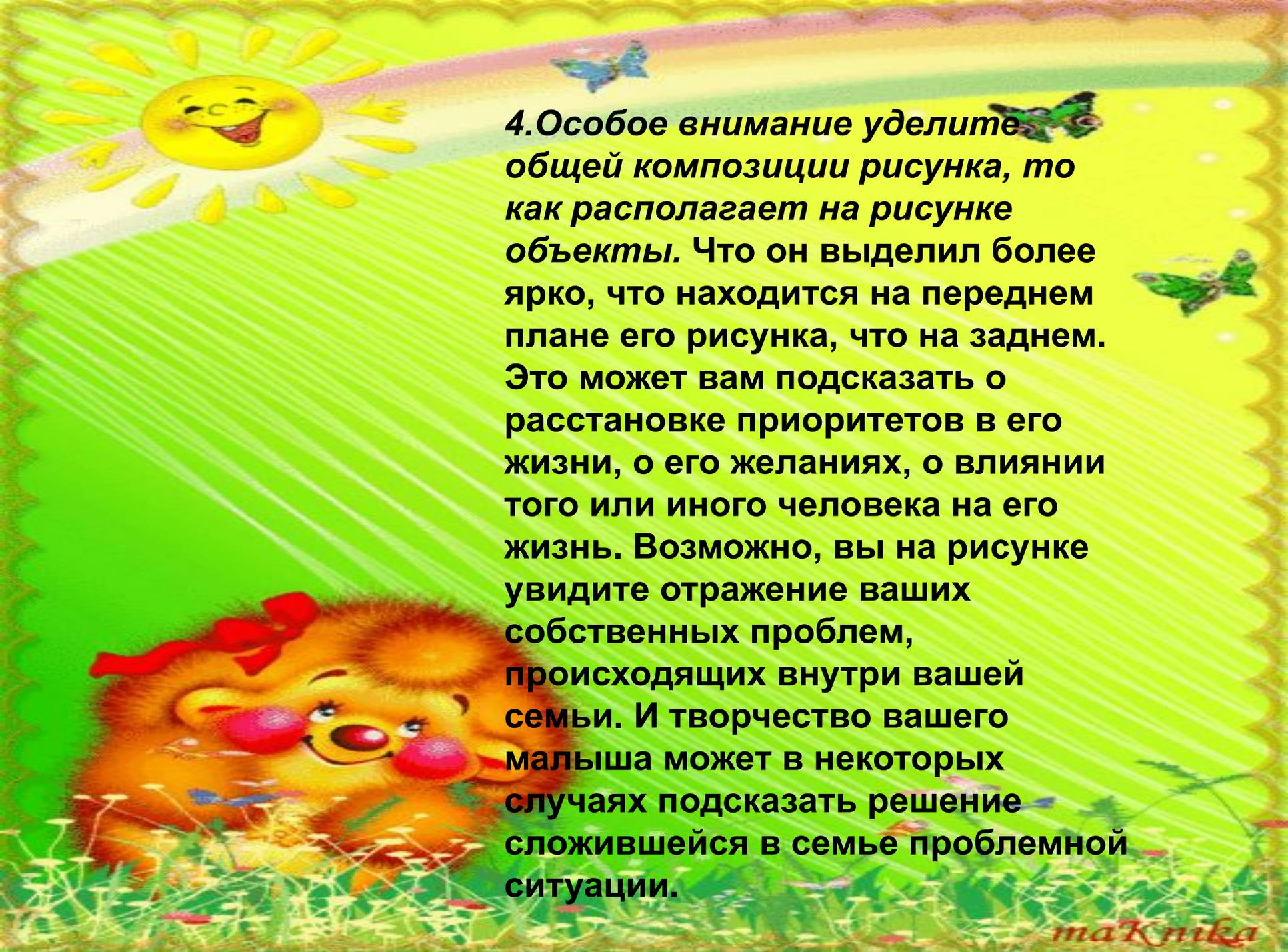




**3. Обратите внимание на острые углы и формы, которые могут быть на рисунке ребенка. Понятно, что когда малыш будет рисовать домик, то в нем будут углы, но если он рисует какой-то предмет или образ, в котором не может быть острых форм, достаточно жестко и остро, то это может вам подсказать о том, что ваш ребенок пытается от чего-то защититься.**

**Особое внимание уделите общей композиции рисунка,**





**4. Особое внимание уделите общей композиции рисунка, то как располагает на рисунке объекты. Что он выделил более ярко, что находится на переднем плане его рисунка, что на заднем. Это может вам подсказать о расстановке приоритетов в его жизни, о его желаниях, о влиянии того или иного человека на его жизнь. Возможно, вы на рисунке увидите отражение ваших собственных проблем, происходящих внутри вашей семьи. И творчество вашего малыша может в некоторых случаях подсказать решение сложившейся в семье проблемной ситуации.**



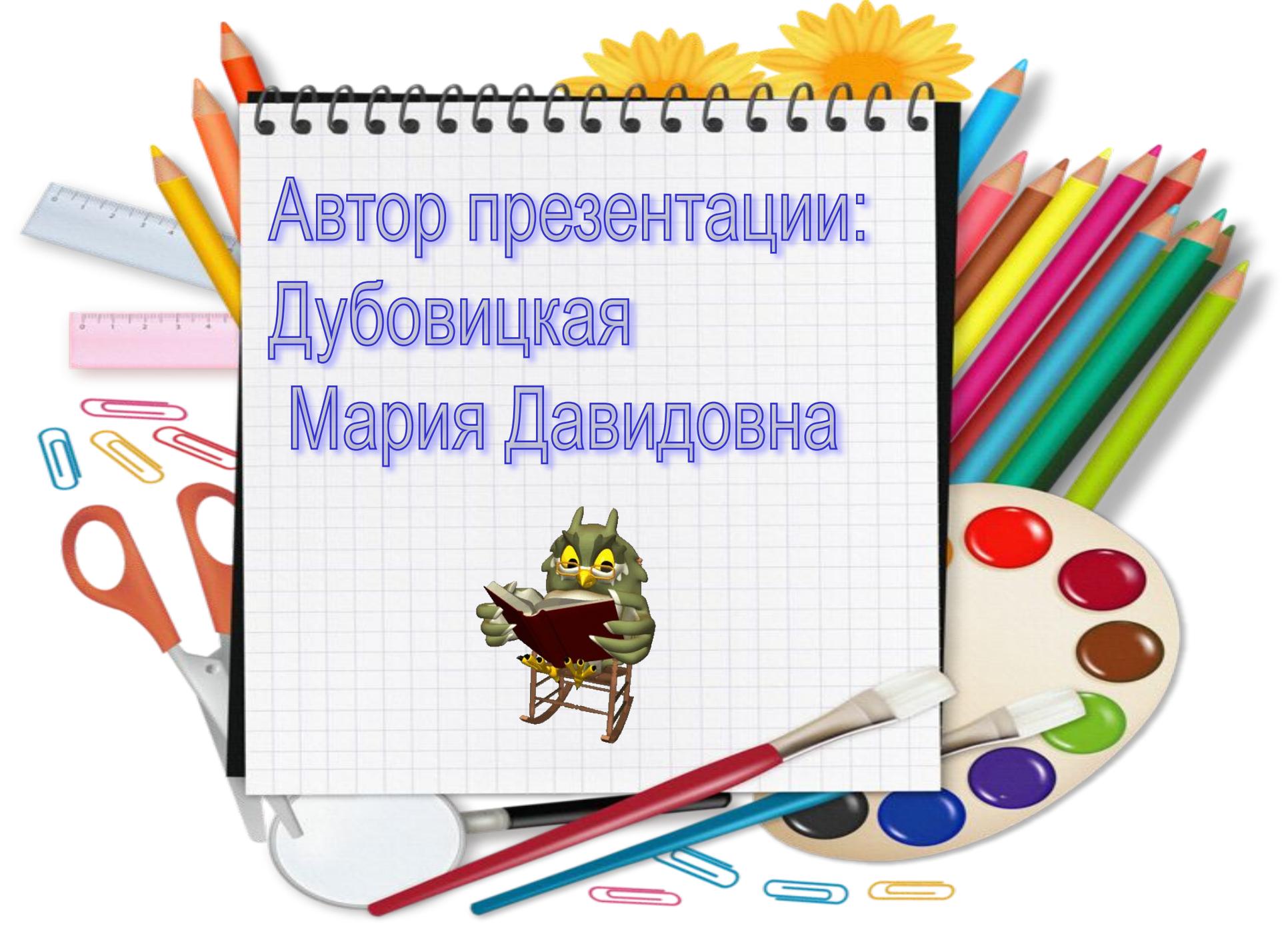
5. После того, как ваш ребенок нарисует свой рисунок, задайте ему несколько вопросов о том, что он нарисовал. Возможно, что вы услышите в ответ: «Мама, ну, ты и глупая! Неужели ты не понимаешь, что это ежик, который идет в гости к зайчику!». Пусть в данный момент вы будете глупым взрослым, это вам будет на руку, тогда вы сможете больше понять о структуре мышления вашего ребенка, о том, что его беспокоит или интересует.



**Уважаемые родители! Думаю, что эти  
советы помогут вам  
понять ребенка и помочь ему  
справиться с проблемами.**

**Дерзайте-  
и у вас все получится!**





Автор презентации:  
Дубовицкая  
Мария Давидовна

