

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1

Социальный проект « Я хочу быть здоровым »

Учитель 3 «Г» класса

Удовенко Лидия Ивановна

г.Белоярский 2011

Цель проекта:

Показать значимость
здорового образа жизни.

Задачи:



- развивать представление о здоровом образе жизни;
- воспитывать потребность в сохранении своего здоровья;
- развивать умение вести правильный образ жизни.

Ожидаемый результат:

- Соблюдать режим дня
- Ежедневная утренняя зарядка
- Здоровое питание
- Прогулки на свежем воздухе
- Полноценный сон
- Занятия спортом
- Одежда по сезону
- Меньше стрессов, больше юмора
- Долой вредные привычки
- Жить в мире и согласии со своей семьей

Предполагаемый результат

- Снижение уровня заболеваемости среди учащихся и учителей
- Формирование у учащихся представления об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни
- Вовлечение учащихся в спортивные секции

Пути реализации к поставленным задачам:

1. Собирали пословицы поговорки о здоровье и спорте



2.Разучивали подвижные игры .



3. Готовили сообщение для первоклассников:

✓ «Предметы личной гигиены»



4. Раскрыли секреты закаливания:

- Ежедневно делать зарядку
- Одеваться по погоде
- Играть в подвижные игры
- Заниматься спортом: кататься на лыжах, на коньках

Зелёная аптека вокруг нас.



Секреты здорового питания



Практикумы





Выпустили стенгазету.

Конкурс рисунков о спорте





5. Проведение бесед:

✓ *Здоровьесберегающая парта.*

Как закаляться правильно.



Итог работы:

1. *Дети соблюдают правила личной гигиены.*
2. *Каждым учащимся составлен свой режим дня.*
3. *Количество детей, посещающих спортивные кружки, увеличилось.*

Спасибо за внимание!

