

СОЦИАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ НА ТЕМУ: **АДАПТАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ПЕРВОМУ КУРСУ**

Выполнила: Склярова Екатерина
Гр. №1311

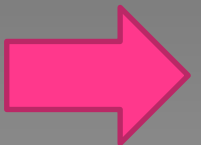
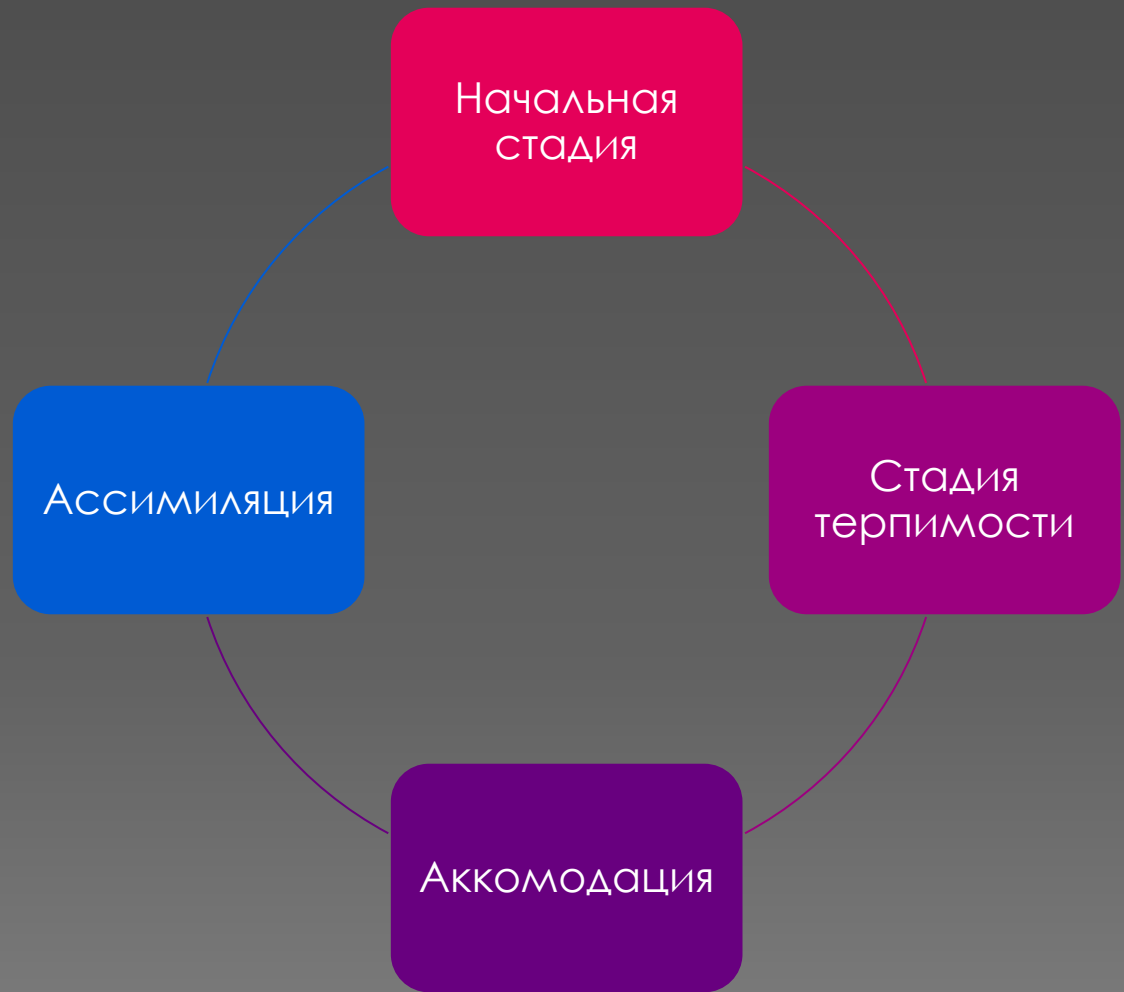
АДАПТАЦИЯ

Адаптация (от англ. Adaptation) – приспособление самоорганизующихся систем к изменяющимся условиям среды

Адаптация – это процесс взаимодействия человека и окружающей среды, в результате которого у него возникают модели и стратегии поведения, адекватные меняющимся в этой среде условиям



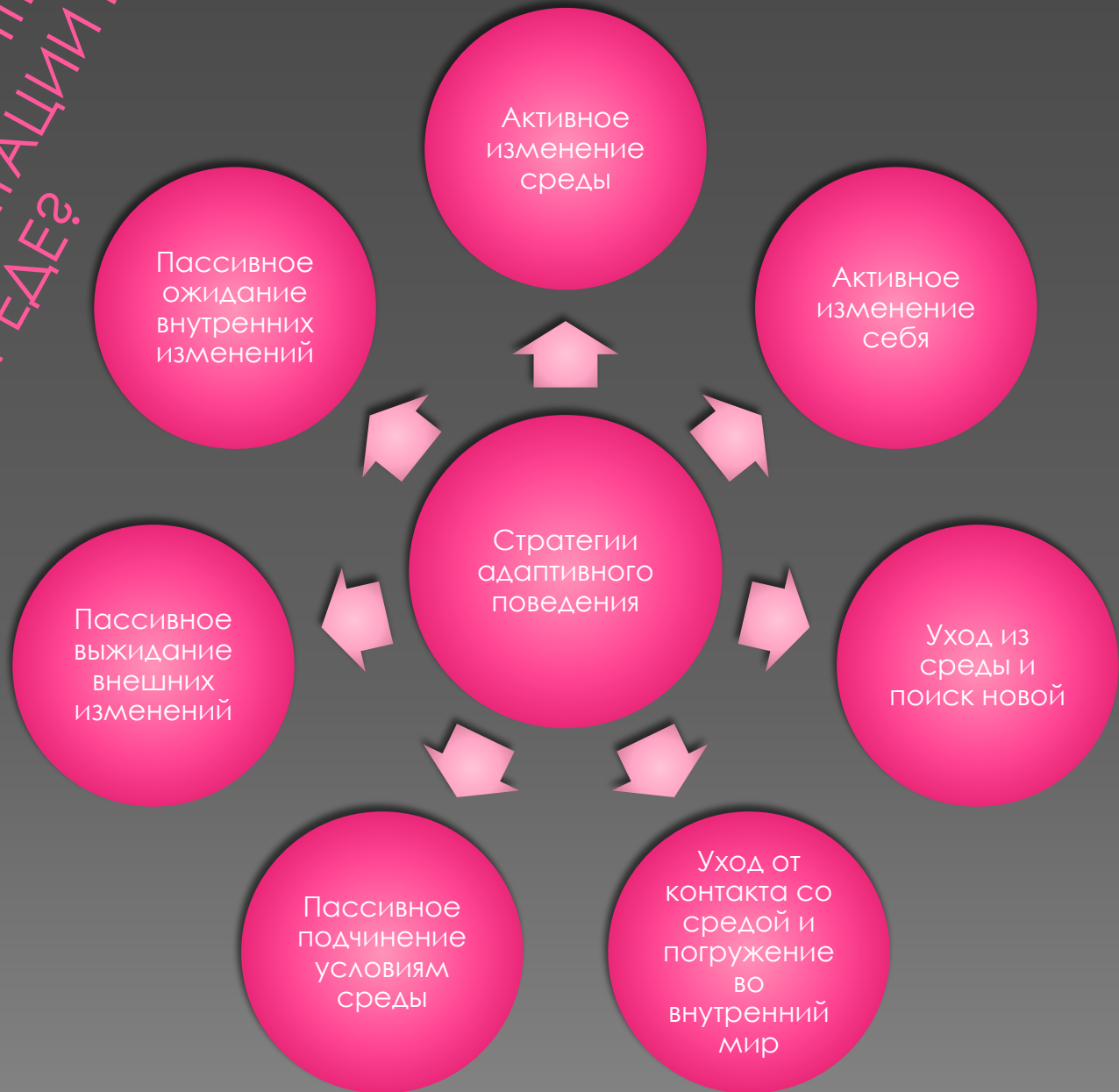
В адаптации личности студента первокурсника и соответственно учебной группы выделяют следующие стадии:



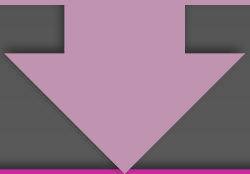
Стадии адаптации

- Начальная стадия, когда индивид или группа осознают, как они должны вести себя в новой для них социальной среде, но еще не готовы признать и принять систему ценностей новой среды вуза и стремятся придерживаться прежней системы ценностей;
- Стадия терпимости, когда индивид, группа и новая среда проявляют взаимную терпимость к системам ценностей и образцам поведения друг друга;
- Аккомодация, т.е. признание и принятие индивидом основных элементов системы ценностей новой среды при одновременном признании некоторых ценностей индивида, группы новой социокультурной средой;
- Ассимиляция, т.е. полное совпадение систем ценностей индивида, группы и среды.

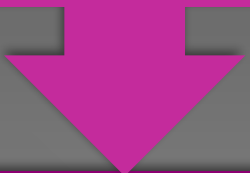
КАК ЖЕ МОЖЕТ ПОСТУПИТЬ
ЛИЧНОСТЬ ПРИ АДАПТАЦИИ К
НОВОЙ СРЕДЕ?



Объект исследования – социально-
профессиональная адаптация студентов к
первому курсу



Предмет исследования – процесс
социально-психологической адаптации
первокурсников к ВУЗу



Цель исследования: понять какие трудности
испытывает личность при адаптации к
первому курсу

ОПРОС

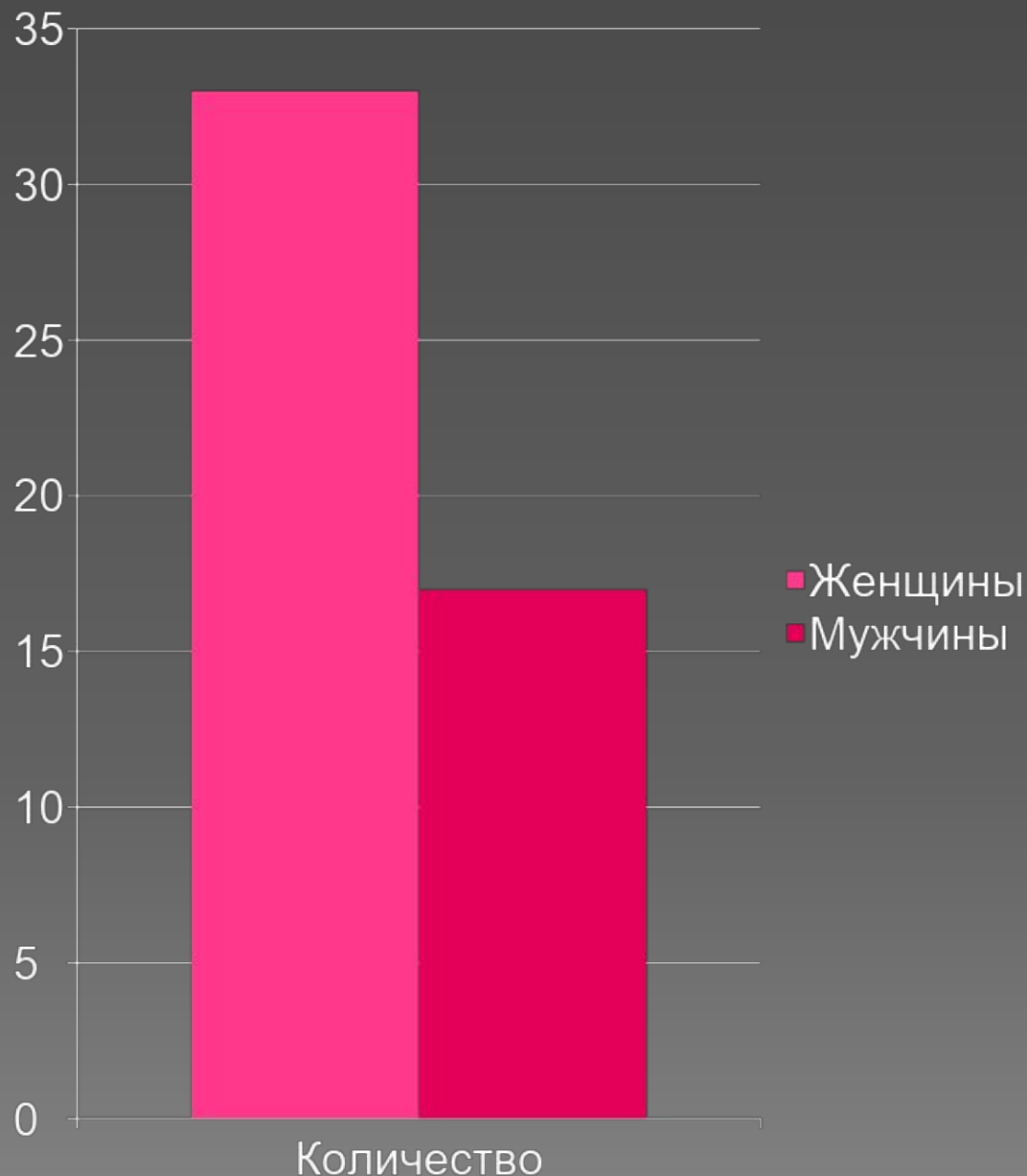
Для того, чтобы выяснить,
какие трудности
испытывают студенты на
первом курсе, я задала
им вопрос:

**«Какие трудности
Вы испытываете
при поступлении
на первый курс?»**



ОПРОС

В социальном опросе приняло участие 40 человек. 17 человек были мужчины, 33 человека были женщины. Возраст опрашиваемых людей от 17 до 20 лет.

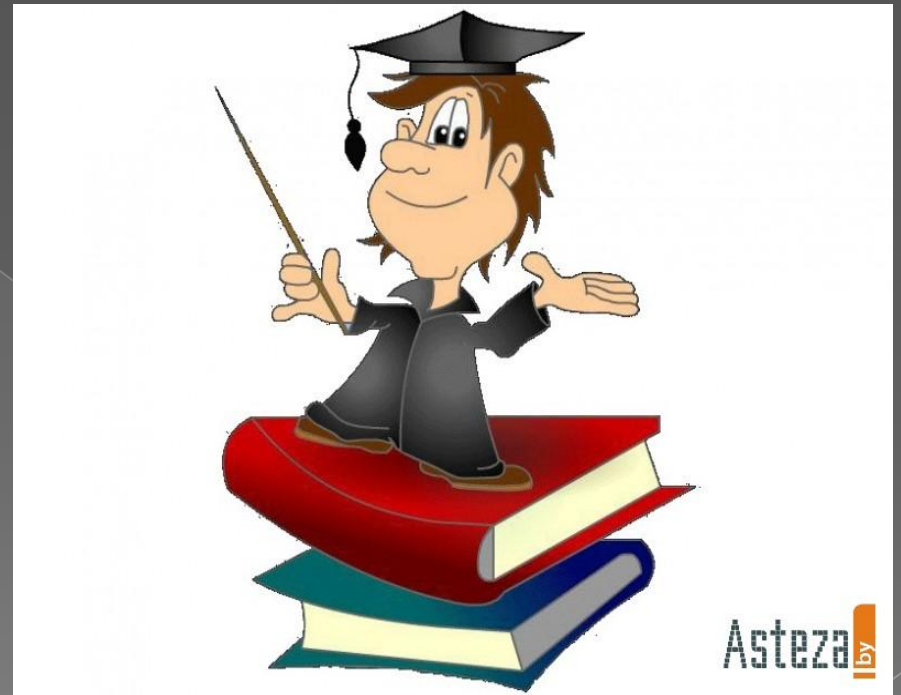


Ответы



ВЫВОДЫ

Таким образом, на основе проведенного опроса можно сделать вывод, что самым трудным для студентов первого курса оказалось увеличение учебной нагрузки. У некоторой части опрошенных вообще не возникло никаких трудностей. Самой незначительной трудностью для опрошенных мною студентов являлось неумение конспектировать и работать с первоисточниками.



Установлено, что в основном адаптация студентов длится на протяжении трех курсов.

Чаще всего студенты требуют психологической помощи при решении следующих вопросов:

- преодоление стресса перед первой сессией;
- вхождение в новый коллектив;
- сплочение учебной группы;
- решение личностных проблем.