

Тема проекта: **«Сколько весит школьный портфель?»**



Руководитель проекта :
Кудашкина Л.В.

Цель исследования:

- **Выяснить, какой вес у портфелей учащихся нашей группы?**
- **Почему у детей начальной школы такие тяжёлые портфели?**
- **Какая конструкция должна быть у нашего портфеля?**
- **Что делать, чтобы не навредить своему здоровью?**

Хорошая осанка — эффективный и надежный путь профилактики таких болезней , как боль в спине, сколиоз и остеохондроз позвоночника.



Сколиоз - "старый крест ортопедии"



Проблема

Сколько должен весить школьный портфель?



?



Медицинские нормы веса портфеля.

- По медицинским нормам, вес портфеля не должен быть **больше одной десятой** веса ученика.

(Сокращённая формула: раздели свой вес на 10 и получи «безопасный» вес портфеля.)

- Мы установили, что в нашей группе из 8 учеников только у 5 вес портфеля соответствует норме.
- У остальных портфели тяжелее нормы.

Стандартные требования к внешнему виду школьного портфеля.

«Правильный ранец»

хорошо, если на ранце будут светоотражающие элементы (это обеспечит безопасность в темноте)



спинка должна быть твердой, с ортопедическими элементами

у ранца должны быть широкие лямки

в спинку должна быть вшита прокладка из сетчатой ткани - чтобы ребёнок не потел



Почему такой разный вес у портфелей?



Лишние вещи:

- **Игрушки.**
- **Журналы.**
- **Тяжёлый или дополнительный пенал.**
- **Планшеты.**
- **Учебники и канцелярские принадлежности, не нужные в этот день.**
- **Вещи, которые можно одеть на себя, а не складывать в портфель.**

Слава

Вес пустого портфеля 600г

Вес портфеля с учебниками 3кг 200г

Вес Славы 50 кг

Вес портфеля соответствует норме!



Андрей

Вес пустого портфеля 800 г

Вес портфеля с учебниками 2 кг 100г

Вес Андрея 34 кг

Вес портфеля соответствует норме!



Наташа

Вес пустого портфеля 700 г

Вес портфеля с учебниками 3 кг 800г

Вес Наташи 37 кг

Вес портфеля не соответствует норме!



Игорь

Вес пустого портфеля 900 г

Вес портфеля с учебниками 3кг 100г

Вес Игоря 35 кг

Вес портфеля соответствует норме!



Валера

Вес пустого портфеля 1000 г

Вес портфеля с учебниками 4 кг 500 г

Вес Валеры 35 кг

Вес портфеля не соответствует норме!



Леша

Вес пустого портфеля 550 г

Вес портфеля 2 кг 500 г

Вес Леши 35 кг

Вес портфеля соответствует норме!



Саша

Вес пустого портфеля	700 г
Вес портфеля с учебниками	3кг 150 г
Вес Саши	34 кг
Вес портфеля	соответствует норме!



Таня

Вес пустого портфеля	800 г
Вес портфеля с учебниками	4 кг 300г
Вес Тани	27 кг
Вес портфеля не соответствует норме!	



В ходе работы над проектом мы узнали:

Что школьный ранец должен быть сшит из облегчённой ткани, оснащён ортопедической спинкой, покрыт сетчатой тканью, должны быть широкие лямки, светоотражающие полосы для безопасности.

**В ходе исследования мы
обнаружили
интересный факт:**

- **Только у Загребельной Саши из нашей группы ранец соответствует стандартным требованиям.**

Выводы :

Обращаемся к родителям:

**При покупке школьного ранца
нужно обращать внимание**

-

- **в первую очередь на
конструкцию ранца**
- **его массу**
- **размер**
- **регулировку ремней**
- **не забывать о сохранении
здоровья своего ребёнка**

Обращаемся к ученикам:

- **необходимо складывать
только школьные
принадлежности
с учётом расписания уроков**
- **ничего лишнего в школу не
носить**
- **необходимо заботиться о
своём здоровье**

**В ходе исследования
мы научились:**

- **взвешивать
предметы на весах
«безмен»,**
- **определять одну
десятую от веса
целого,**
- **искать нужную
информацию в
интернете.**

