



СКАЗКОТЕРАПИЯ

СКАЗКОТЕРАПИЯ

- Сказкотерапия или «лечение сказкой» — это новое молодое течение в прикладной психологии, которое широко используют врачи, психологи и педагоги.
- Преимущество сказкотерапии в том, что этот метод родители могут использовать самостоятельно. Ведь дети обожают слушать сказки.
- Особенно актуально применять сказкотерапию для дошкольников. Ведь она подходит всем детям и может помочь преодолеть различные проблемы в жизни ребенка.



ПОЛЬЗА ЗАНЯТИЙ СКАЗКОТЕРАПИЕЙ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

- помогает найти выход из проблемной ситуации (сложности во взаимоотношениях с родителями, сверстниками и т.д.);
- расширяет знания ребенка о нем самом и окружающем мире;
- обогащает внутренний мир ребенка духовно-нравственными ценностями;
- корректирует поведение и развитие речи;
- стимулирует психофизическое и эмоциональное развитие.



Виды сказок для дошкольников, которые применяются в сказкотерапии

- ▣ **народная или художественная сказка** — оказывает духовно-нравственное воспитание, формирует чувства взаимопомощи, сопереживания, долга, сочувствия и т.д.;
- ▣ **обучающая или развивающая сказка** — расширяет знания ребенка об окружающем пространстве, правилах поведения в различных жизненных ситуациях;
- ▣ **диагностическая сказка** — помогает определить характер ребенка и выявляет его отношение к миру;
- ▣ **психологическая сказка** — вместе с героем ребенок учится преодолевать свои страхи, неудачи и обретать уверенность в своих силах.



СХЕМА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ СКАЗКИ

- подбор героя (похожего на ребенка);
- описание жизни героя;
- помещение героя в проблемную ситуацию (по аналогии с проблемой ребенка);
- герой ищет и находит выход.



ВАРИАНТЫ РАБОТЫ СО СКАЗКОЙ

- нарисовать, слепить или выразить сказку в виде аппликации;
- изготовить своими руками куклу по мотивам сказки;
- сделать постановку сказки в виде настольного театра.



СОВЕТЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ДЕТСКОЙ СКАЗКОТЕРАПИИ

- простое чтение сказки — еще не терапия, следует обыграть сказку, сделать выводы и т. д.;
- не стоит растолковывать мораль сказки;
- больше юмора;
- содержание сказки должно быть понятно ребенку.



- Существует много готовых примеров сказок для дошкольников, применяемых в сказкотерапии. Но наибольшую эффективность даст сказка, сочиненная родителями.



Сказкотерапия — прекрасный,
увлекательный путь, который
поможет решить вашим детям
возрастные проблемы. Удачи на
сказочном пути!

