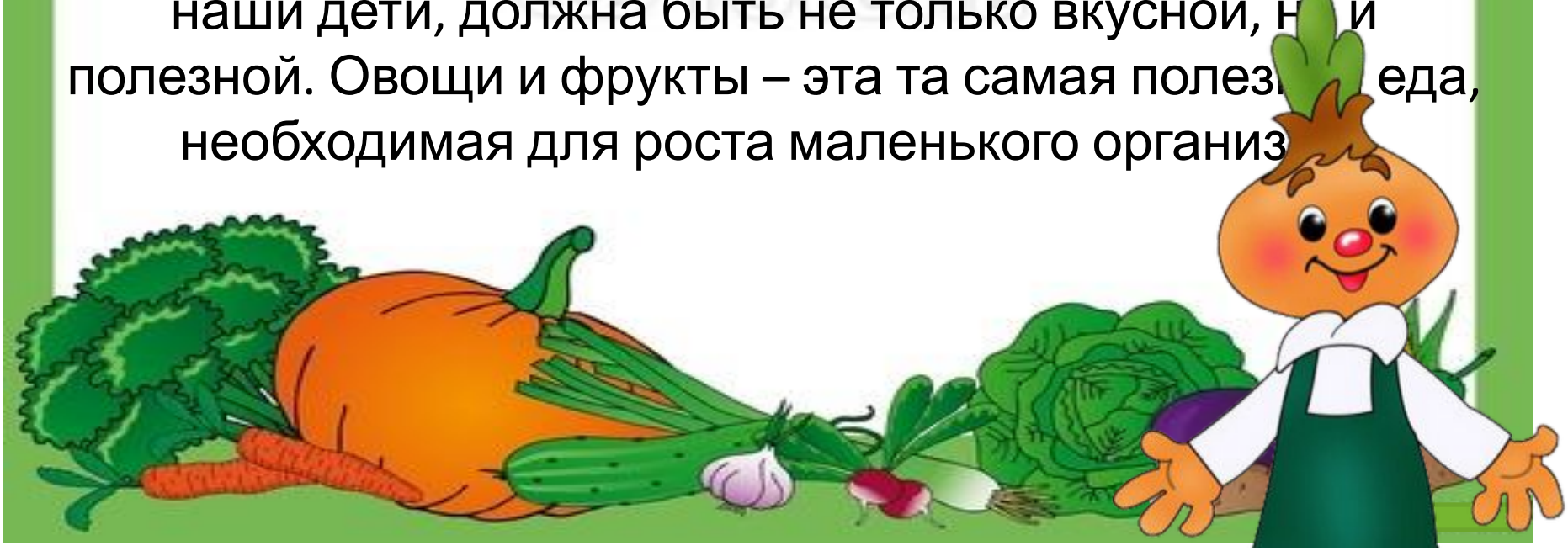
к Чудеса на
грядке"

Участники проекта:
Дети, родители,
воспитатели.

Актуальность: Каждый человек имеет возможность заботиться о своем здоровье. Медицина предлагает разнообразные лекарственные препараты, витамины, которые могут помочь во многих ситуациях. Здоровье человека – это то, что едят наши дети и мы. Пища помогает ребенку расти, дает ему необходимую энергию, здоровье. Поэтому еда, которую употребляют наши дети, должна быть не только вкусной, но и полезной. Овощи и фрукты – эта та самая полезная еда, необходимая для роста маленького организма.



Цель проекта: Обогащать знания детей об овощах и фруктах.
Знакомить детей с полезными свойствами овощей.

Задачи:

Дать детям представление о том, что овощи – полезные продукты.

Расширять знания детей об овощах: названиях, форме, цвете, вкусе, запахе, твердости (мягкости).

Обеспечить психологическое благополучие и здоровье детей.

Развивать любопытство, любознательность.

Развивать творческое воображение, мышление.

Воспитывать интерес к миру природы.

Воспитывать желание употреблять здоровую и полезную пищу.

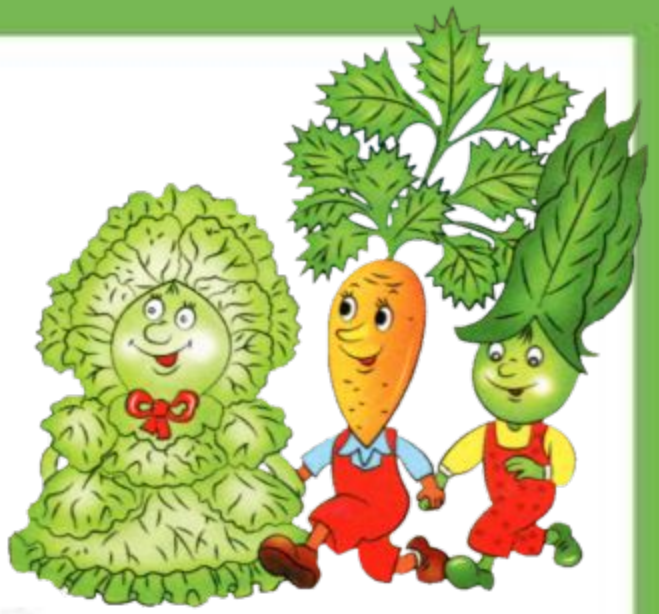
Включать родителей в работу над проектом.

Беседы с детьми: «Чем полезны овощи?», «Витамины и здоровый организм», «Зачем овощи заготавливают на зиму?» «Если бы не было овощей…?»
Рассматривание книг, иллюстраций об овощах.
Интересные факты из жизни овощей (работа с различными источниками).

Дидактические игры:
«Узнай по вкусу», «Что где растет?»,
«Определи на ощупь», «На огороде», «Я люблю…»,
«Говори по-другому», «Повар и овощи», «Наш огород».

Рисование: «Овощи на блюде», «Загадки с грядки» , «Яблоня с золотыми яблоками», «Ваза с фруктами», «Яблоки и груши»

Лепка: «Корзина с овощами», «Овощная история»

Совместное изготовление детьми и родителями поделок из овощей и участие в выставке «Чудеса с грядки».

Спасибо за внимание!