

A nighttime photograph of a city skyline, likely Toronto, featuring several illuminated skyscrapers and the CN Tower. The sky is a mix of purple and orange, suggesting dusk or dawn. The foreground shows lower-rise buildings and a street with some light trails from traffic.

Синдром больных зданий



Под термином «**Синдром больных зданий**» (СБЗ) следует понимать- появление различных жалоб и признаков нарушения здоровья у людей вскоре после вселения в законченные строительством новые административные или жилые здания.

Считается, что основной причиной возникновения проблемы СБЗ является увеличение степени герметичности (уменьшение притока наружного воздуха) и широкое применение синтетических материалов при строительстве и мебелировке современных, в первую очередь офисных, зданий.



«Факторы жилища и их влияние на здоровье»

Факторы	Параметры	Влияние на здоровье
Планировочные и инженерно технические	Жилая площадь, высота потолков, воздушных куб, кратность воздухообмена.	Состояние хронической усталости, астенических синдром.
Микроклиматические	Температура воздуха, пола, стен, относительная влажность, скорость движения воздуха.	Простудные заболевания, ОРЗ, грипп, бронхиты и т.п.
Световая среда	Естественное искусственное освещение, инсоляция.	Утомление глаз, расстройство зрения, головные боли, апатия.
Воздушная среда	Химические вещества органической и неорганической природы, асбест, пыль, биоаэрозоли, ионизация.	Аллергические, онкологические и сердечно-сосудистые заболевания; заболевания дыхательной системы, хронические интоксикации.
Физические	Шум, вибрация, электромагнитное поле, инфразвук, статическое электричество.	Астенический синдром, ослабление слуха, сосудисто-вегетативные расстройства, неврозы, лейкозы.
Ионизирующее излучение	Радон.	Опухоли легких.

Обычные признаки «синдрома больных зданий».

- Из списка заболеваний, данных выше, должно быть ясно, что при данном синдроме возможно проявление довольно разнообразных симптомов. Поэтому при исследовании должны быть выявлены жалобы, которые встречаются у многих людей, находящихся в таких зданиях. Жалобы обычно включают довольно острые проявления, например: головную боль, раздражение слизистых носа, глаз и глотки, сухой кашель, сухость или зуд кожи, головокружение и тошноту, трудности с концентрацией внимания, усталость и чувствительность к запахам. Причины таких симптомов обычно непонятны.

Главные ключевые подходы к определению самого здания как причине заболевания:

- присутствие симптомов при работе или проживании в здании;
- исчезновение симптомов после отъезда из здания и во время проживания/работы некоторое время в другом месте;
- возвращение симптомов при возвращении в здание,
- наличие симптомов у многих лиц. Надо помнить, что после покидания здания жалобы могут еще некоторое время сохраняться. Как правило, может быть какое-то небольшое число индивидуумов, которых эти проблемы затрагивают более сильно, большее число имеет умеренные симптомы и еще некоторая часть - вообще не имеет симптомов.

Бессонница
Седые волосы
Головные боли
Тошнота
Боли в спине
Учащенный пульс
Боль в пояснице
Запоры, понос
Звон в ушах
Раздражительность,



Жар
Гангренозные язвы
Удушье
Потливость
Опухоль суставов
Сыпь
Экземы
Усталость
Забывчивость
Перепады настроения.

злость, постоянное недовольство.

Симптомы, связанные с «синдромом больных зданий»

Группа симптомов	Признаки
Сенсорное раздражение	Покраснение и раздражение глаз, сухость в носу и/или в горле, саднение и боль в горле, охриплость голоса и изменение его тембра
Раздражение кожи	Покраснение кожных покровов, сухость кожи, зуд, чувство жжения, боль
Астенические реакции	Повышенная утомляемость, ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться, заторможенность, сонливость, головная боль, головокружение, тошнота
Специфические реакции	Насморк, слезотечение, астматические явления у не астматиков, хрипы в легких

Есть все основания полагать, что качество воздуха, в первую очередь его химический состав, имеет важное значение в возникновении СБЗ. Однако во многих случаях уровни концентраций химических веществ слишком низки, чтобы служить причиной появления вышеуказанных симптомов.



- Вероятной причиной СБЗ является эффект синергизма токсического действия десятков, а то и сотен органических веществ различных химических классов, присутствующих в воздушной среде помещений, который во много раз может превосходить эффект вредного действия отдельно взятого химического вещества.







