

Школьник и сотовый телефон



Гречанова Лариса Николаевна социальный педагог МБОУ «СОШ №4»
Эрнест Анастасия ученица 8 класса МБОУ «СОШ №4»

Задачи:

- 1. Показать и доказать: существование гипотез и достоверных данных о вредных воздействиях мобильного телефона на организм человека.**
- 2. Показать, что постоянные пользователи зависимы от мобильного телефона.**
- 3. Доказать, что безопасным использованием сотовых телефонов является соблюдение правил по его эксплуатации и пользованию телефоном.**

Статистика

Если в 2001 году только у 13% первоклассников были сотовые телефоны, то в 2011 году эта цифра достигла 25%, то есть каждый четвертый ребенок пользуется сотовой связью.

Исторический звонок

3 апреля 1973 года Купер совершил, гуляя по Манхэттену, с похожего на кирпич телефона высотой 25 см, толщиной и шириной около 5 см и весом 1,15 кг.



ПЛЮСЫ СОТОВОЙ СВЯЗИ

- 1.Расширяет общение между людьми.**
- 2.Дает возможность родителям всегда знать, где находится ребенок.**
- 3.Гарантирует безопасность школьника: тревожные кнопки в МЧС, в милицию, к консультанту-психологу.**
- 4.Способствует получению новой информации через Интернет.**
- 5.Телефон оснащен калькулятором, будильником, часами, фонариком, фотокамерой, которые можно в нужное время использовать.**



МИНУСЫ СОТОВОЙ СВЯЗИ

1. Мелодии, звучащие на уроках, и посылаемые SMS отвлекают учеников от урока, и мешают учителям.
2. Прослушивание музыки или беседа по телефону делает человека рассеянным: по статистике люди на улице, беседующие по телефону или слушающие музыку в несколько раз чаще остальных пешеходов попадают под машину.
3. Чаще случаются аварии, если еще и водитель во время движения разговаривал по телефону.
4. Провоцирует кражи.
5. На частые разговоры и SMS-переписки нужны дополнительные финансовые затраты (порой и не малые!).



Вредное воздействие на здоровье человека

Излучение негативно влияет на весь организм, но наиболее сильно страдают: центральная нервная система, иммунитет, головной мозг.

Если каждый день по 3 часа слушать музыку через такие наушники, через 5 лет слух ухудшится на 30%.

Пользование сотовым телефоном в течение 10 и более лет удваивает риск возникновения акустической невромы – опухолевидного разрастания ткани слухового нерва.



Вредное воздействие на здоровье человека

Телефон имеет незначительные размеры, поэтому чтобы рассмотреть полученную информацию, или при игре, зрение особо напрягается, в результате возникает близорукость, сухость и зуд в глазах, головная боль.

У пользователей возникает психологическая зависимость от "трубки".



- **Мобильная зависимость** - человек таскает телефон с собой повсюду.
- **SMS-зависимость** - "больной" отправляет сотни сообщений в день.
- **Инфомания** - человек ежеминутно проверяет электронную почту или мобильный.



Меры профилактики и защиты

Следует ограничить продолжительность одного разговора до трех минут, максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимальная пауза - 15 минут).

Вместо звонков отправлять SMS сообщения.

Не носите телефон в кармане или на шнурке, а держите на столе или в сумке, чтобы избежать раковых опухолей.

Не разговаривайте по сотовому телефону в машине или в автобусе



Меры профилактики и защиты

Во время сна выключайте телефон и уберите подальше от спального места

Во время самого разговора пользуйтесь наушниками или громкой связью.

Используйте для телефонов чехлы из уникального материала, который ослабляет электромагнитное излучение в 500-1000 раз.

Вывод:

Таким образом, для сохранения и укрепления здоровья растущего организма следует соблюдать правила пользования сотовым телефоном и плеером.

Мобильный этикет

Снижайте громкость голоса, когда разговариваете.

Выключать свои мобильные телефоны во время учебных занятий.

Необходимо выключать личный мобильный телефон или переводить его в беззвучный режим на спектаклях, киносеансах, концертах, в музеях и выставочных залах, во время церемоний и ритуалов, на деловых встречах и переговорах.

Использовать мобильный телефон в общественном транспорте и в общественных местах с наименьшим уровнем громкости звука.

Мобильный этикет

Выключать свои мобильные телефоны во всех случаях, когда использование радиосвязи может подвергнуть опасности жизнь других людей

**Опасен включенный телефон в самолете.
Необходимо выключать мобильники при взлете и посадке.**

Уважать частную жизнь других людей и не использовать чужие мобильные телефоны.

Не использовать в качестве звонка звуковые фразы, оскорбительные для окружающих

Не освещайте экраном вашего телефона приятный мрак кинозала

Невежливо набирать SMS во время личного разговора с кем-либо . Соблюдайте "правило трех метров".

**«Единственный разумный способ
обучать людей – это подавать им
пример»**

А. Эйнштейн.

Список использованной литературы

- 1. Сайт www.info.com**
- 2. Сайт www.phone.net.**
- 3. Волны страха: мир хочет знать всю правду о сотовых телефонах. Шведова А. // Известия от **19** июля **2000** г.**
- 4. Злая версия про радиотелефон. Циглер Б. // БИЗНЕС УИК №6, 1994. С. 48-49.**
- 5. Трубки безопаснее не стали. // (По материалам alliance.com.ua)**
- 6. Сотовый телефон и безопасность здоровья. // (По материалам сайта www.ixbt.ru, 26 июля 2000)**
- 7. Возрастной ценз на пользование мобильным телефоном. // (Материалы сайта **ZDNet UK**, 11 мая 2000 г.)**
- 8. Сотовый телефон: друг или враг? Светлана Лицкевич.// "Советская Белоруссия". №24 (21021), 26 января 2001г. В**