



# Шиповни

## К

**Народное название шиповника: дикая роза, шиповник майский, роза коричная, шинник, шипшина, шиповник собачий.**

Все шиповники принадлежат к семейству розоцветные.

Это колючий кустарник с тонкими блестящими шиповатыми ветвями коричнево-красного цвета, достигающие в высоту до 2 м. Шипы на ветках несколько изогнуты, сидят обычно по 2 у основания листьев.

Листья сложные непарноперистые, по 7-9 продолговато-яйцевидных, по краю пильчатых сидячих листочков на одном длинном черешке. Цветки пятилепестковые, одиночные или в группе по 2-3 штуки, розово-красного цвета, без запаха. Цветет в июне-июле.

Плоды развивается из мясистого цветоложа (ложный плод), который в спелом виде оранжево-красного цвета, а внутри находится много волосистых орешков, их обычно называют семенами. Плоды созревают в августе - сентябре, сохраняясь на



Обитает в разреженных лесопосадках, по лесным опушкам, среди кустарников, по оврагам; и лугам, чаще всего по речным поймам, в живых изгородях и на солнечных косогорах.

Другие виды шиповника тоже используются в качестве витаминного сырья и для изготовления лекарственных средств. **Плоды шиповника** по количеству содержания и разнообразия витаминов сильно превосходят другие витаминные растения. Препараты из плодов шиповника обладают общеукрепляющими и тонизирующими эффектами, повышают сопротивляемость организма при различных инфекционных заболеваниях, ускоряют заживление ран, лечат различные формы дерматитов, помогает при рожистом воспалении кожи, опрелостях и пролежнях, ожогах и обморожениях, замедляют развитие атеросклероза, увеличивают выделение желчи, стимулируют функцию половых желез, ослабляют и останавливают кровотечения, уменьшают проницаемость и ломкость кровеносных сосудов. Орешки (семена) шиповника обладают

# Иван-

**чай**  
Народные названия иван-чая узколистого:  
капустный чай, кипрей, скрипун, плакун,  
дремуча, хрипьяк, дрема, маточник,  
пушник.



Иван чай узколистный - растение, имеющее прямостоячий округлый, слаборазветвленный стебель, высотой от 0,5 до 2 м.

Корневище кипрея толстое и ползучее, иногда достигает в длину до 1 м.

Цветки крупные, пурпурно-розовой окраски, после сушки синеющие, широко раскрытые, собраны в верхушечную кисть длиной до 40 см.

Плод - стручковидная многосемянная коробочка, в длину до 8 см., раскрывается четырьмя створками, внутри которой расположены мелкие семена с хохолком из длинных волосков, созревают в августе - сентябре. Растет чаще всего по берегам и канавам, в сырых лесах и на вырубках, на осушенных торфяниках, иногда на пустырях и

В деревне Капоры Ленинградской области, иван-чай впервые в России стали использовать вместо китайского чая, поэтому в народе его еще называют **капорским чаем**.

**Иван-чай** обладает вяжущим, кровоостанавливающим, легким слабительным, мягчительным, ранозаживляющим действием и слабым усыпляющим свойством.

Водные отвары и настои из травы иван-чая назначают внутрь при головной боли и бессоннице и как маточное средство. Измельченные листья ускоряют заживлению ран. Иван чай в народной медицине рекомендуется при болезнях предстательной железы. Народная медицина рекомендует применять его и как полоскание ротовой полости.



# Ало

# Э



## **Народное название алоэ древовидного: столетник:**

Семейство асфodelиевые, в котором род алоэ насчитывают около 400 видов.

В нашей стране растение культивируется в виде вазонов. Родина алоэ Восточная и Южная Африка.

Это многолетнее растение в природе кустарник высотой до 3, а иногда достигает 6 м. Стебель имеет многочисленные листовые рубцы, заканчивающийся на верху мощным вихрем мясистых, зубчато- шипованных ланцетных листьев до 0,5 м. в длину и около 10- 20 см. в ширину и толщиной 5 см.

Соцветия произрастают из пазух листьев в виде кистей, цветы бледнокрасные с зеленоватыми полосками. В дикой природе цветет в мае - июне, а в комнатных условиях крайне редко. Растение способно удерживать в себе большое количество влаги, что спасает его от засухи.

## **Применение алоэ древовидного.**

Обладает противовоспалительным, антибактериальным, желчегонным, противоожоговым и ранозаживляющим действием, улучшают аппетит и пищеварение, повышает иммунитет. Также его применяют при заболеваниях в ротовой полости, хорошо помогает при стоматите, в глазной практике применяют при глаукоме, ячмене. Как ранозаживляющее средство при ушибах, ссадинах, плохо

# Мать-и-мачеха

**Мать-и-мачеха** обыкновенная принадлежит к семейству сложноцветные (астровые).

Это многолетнее травянистое растение высотой до 20 см.

Цветет: после схода снега (февраль, март), когда еще нет листьев, цветки желтого цвета с запахом меда, похожие на одуванчик, расположены на толстых цветоносах, одетых в многочисленные красноватые чешуйки. Листья длинночерешковые, довольно крупные (размером с ладонь), сверху темно-зеленые, снизу белые, войлочно-пушистые, появляются после цветения, очень похожи на нижнюю часть копыта.

П.  
бе





**Используют мать-и-мачеху** в кулинарии, и как лекарственное средство в сборах и отдельно, при аднексите, вагините, бесплодии, мастите, гингивите, для постановления волос при облысении, при ушибах и ссадинах, фурункулезе, головной боли.

Препараты мать и мачехи довольно эффективно успокаивают кашель, растворяют мокроты и слизистые выделения, усиливают отхаркивание, ослабляют и прекращают воспалительные процессы, возбуждают аппетит, стимулируют секреторную деятельность различных желез внутренней секреции. Действующие вещества растения обладают мягчительным, легким потогонным и желчегонным действием и хорошим ранозаживляющим свойством.. Отвары и настои приготовленных из листьев мать и мачехи пьют при болезнях органов дыхания и дыхательных путей, кашле, охриплости голоса, бронхите, бронхиальной астме, а также при воспалительных процессах слизистой оболочки желудка и кишечника, процессах безозидных почек и мочевого пузыря, водянке и золотухе.

# Брусник



Это вечнозеленый кустарничек, имеющий прямостоячие стебельки высотой от 10 до 25 см.

Листья эллиптические сверху темно-зеленые блестящие, а снизу светло-зеленые, на коротких черешках, кожистые. Корневище ползучее.

Бело-розовые четырех-лепестковые цветки собраны в однобокую кисть, очень похожи на колокольчики, цветут в мае-июне.

Ягоды темно-красного цвета созревают в конце августа и держатся на ветках до глубокой зимы.

Распространена брусника на Дальнем Востоке, Сибири, а также в северной Европейской части. Местообитание брусники в основном возле болот, чаще в сосновых, реже лиственных лесах, образуя местами сплошные заросли. В качестве лекарственного сырья используют листья и ягоды.

### **Применение брусники.**

Отвары или водные вытяжки из **листьев брусники** применяют как мочегонное, желчегонное и антисептическое средство при панкреатите, заболеваниях почек и мочевого пузыря, мочекаменной болезни, ревматизме. **Ягоды брусники** употребляют при гипо- и авитаминозах, а также как противоцинготное и противоглистное средство.

Широко применяют ягоды в кулинарии.

