

ГБОУ СОШ №439 ДО

СЕМИНАР ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ТЕМА

**«ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ КИНЕСТЕТИКА
ИЛИ ПОМОГИ СВОЕМУ РЕБЕНКУ»**

**ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ СТАСЕВА М.
В**

Образовательная кинестетика –
это метод, с помощью которого
можно помочь ребенку обрести
уверенность в своих силах, а
взрослым – самостоятельно
поддерживать свою эмоциональную
стабильность и
стрессоустойчивость в различных
жизненных ситуациях.

Гимнастика мозга

- «Гимнастика мозга» - одно из направлений метода «Образовательная кинестетика». Создатель программы по «Образовательной кинестетики» является Пол И. Деннисон.
- «Гимнастика мозга» - это специально подобранные упражнения, в основе которых лежат естественные движения детей в раннем возрасте.
- «гимнастика мозга» – снимает стрессовые телесные зажимы, улучшает познавательные способности процессов памяти и внимания. Снижает уровень двигательной активности у детей.

Упражнения «Гимнастика мозга»

Выполняется утром всей группой перед началом занятий,
в течение 5 минут



«Кнопки мозга»

упражнение улучшает восприятие и усвоение информации



Перекрестные шаги

- улучшает слушание и усвоение информации
- способствует развитию координации движения всего тела и ориентировки в пространстве
- активизирует речевые центры в мозге



Крюки Деннисона

- повышает концентрацию внимания
- снимает эмоциональное напряжение
- улучшает тонкую моторику
- развивает устную речь за счет снятия зажимов



Вода

- ▣ - улучшение концентрации внимания
- ▣ - снижение стресса
- ▣ - повышение активности и энергичности



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА

Упражнение «Сова»



Упражнение «Слон»



«Слон»

Учебные навыки:

- ▣ Понимающее слушание
- ▣ Выразительная речь
- ▣ Развивает кратковременную и долговременную память

Другое

- ▣ Развивает чувство баланса, что помогает при укачивании

Сова

Учебные навыки:

- ▣ Понимающее слушание
- ▣ Выразительная речь
- ▣ Математические вычисления

Другое:

- ▣ Снимает напряжение в шее и способствует притоку крови к головному мозгу
- ▣ Активизация сосредоточения, внимания и понимания
- ▣ Совершенствуется внутренняя речь, мышление

Упражнения «Гимнастика мозга»



Результат работы за три месяца

- «Гимнастика мозга» проводилась с детьми старшей группы (5-6 лет) на протяжении трех месяцев, как с целой группой, так и индивидуально. Воспитатель вел дневник по результатам упражнений.
- У большинства детей было отмечено появление уверенности в себе при ответах
- 32,3% - стали лучше запоминать стихотворения
- 15% - стали более сосредоточенными на занятиях

Специалисты

- Учитель-логопед отметила улучшение коммуникативных функций, улучшилась мелкая и крупная моторика
- Музыкальный руководитель отметила снятие напряжение мышц лица и шеи, повышение эмоционального чтения стихотворений
- Воспитатель по физической культуре – повышение активности и энергичности у детей застенчивых и со сниженным тонусом.

Мнение родителей

- Дети стали делать дома некоторые упражнения, особенно когда чем-то расстроены («Крюки Кука»)
- Пьют воду, когда не могут что-то сразу сделать
- Делают «Кнопки мозга» – когда болеют (кашель, болит живот)
- Самоконтроль улучшился
- Родители собираются продолжать делать упражнения вместе с детьми

Литература

- Смирнова С. С., Цыпленкова О.А. Снятие учебного и рабочего стресса. Сборник упражнений образовательной кинесиологии. Москва 2011
- Смирнова С. С., Цыпленкова О.А. Снятие учебного и рабочего стресс. Интегративная кинесиология. Москва 2011