

# **«Роль семьи в формировании навыков здорового образа жизни детей дошкольного возраста»**



Выполнил:  
воспитатель 1 кв.  
категории  
Пантелеймонова  
Е.В.

**Чтобы зубки не болели,  
Как снежинки чтоб  
белели**

**Чистить вкусной пастой  
Надо зубки часто!**



**Бокс - спорт сильный и отважный  
Это скажет вам любой , что ещё отметить  
важно .**

**Он, хотя рукопашный , самый настоящий**

**бой!**



**Сжали руки в кулаки, начинаются рывки.  
Левой, правой, левой, правой. Молодцы,  
ребята, браво! Нам такая физкультура,  
укрепит мускулатуру!**



**Плавание – это спорт,**



**который  
укрепляет все  
мускулы  
человеческого**

**Здоровый и правильный сон залог  
хорошего  
дня и настроения,  
а это и есть здоровый образ жизни!**



**Свежий воздух  
малышам  
Нужен и полезен!  
Очень весело  
гулять нам!  
И никаких  
болезней!..**



Спасибо  
за  
внимание!

