Проблемы, связанные с наркотиками, и профилактика их употребления

Цель: Повысить уровень информированности родителей по проблемам, связанным с наркотиками.

Задачи:

- Выяснить уровень информированности родителей по данной проблеме;

- Дать достоверную информацию о причинах и последствиях употребления наркотиков, возможных стратегиях поведения;

- Проверить уровень усвоения информации.

По данным Всемирной организации здравоохранения, количество больных с заболеваниями, вызванными приёмом различных наркотических веществ составляет более 500 млн. человек.

Среди множества причин употребления наркотических веществ выделяют *физическую* и *генетическую* предрасположенность.

Во всех обществах существует обычай принимать активные вещества, способные изменять психическое состояние человека. С давних времен их проглатывали, жевали, вдыхали, а в последнее время еще и вводят шприцем.





В Древней Греции были знакомы с лечебными свойствами опия, индийской конопли и других наркотических веществ.

Наркомания – это заболевание, характеризующиеся патологическим влечением к различным психоактивным веществам.

Различают три вида наркотической зависимости:

- Физическая зависимость;
- Психическая зависимость;
- Толерантность.

Психическая зависимость – это болезненное стремление непрерывно или периодически принимать наркотический препарат с тем, чтобы испытать определенные ощущения, либо снять явления психического дискомфорта. Она возникает во всех случаях систематического употребления наркотиков, но может быть и после однократного приема.

Физическая зависимость – это состояние перестройки функций всего организма в ответ на хроническое употребление психоактивных препаратов. Физическая зависимость развивается в процессе хронического употребления не всех наркотических препаратов (например, кокаин).

Толерантность – состояние адаптации к наркотическим веществам, характеризующееся уменьшенной реакцией на введение того же количества наркотика, когда для достижения прежнего эффекта требуется более высокая доза препарата.

Употребление наркотических веществ имеет определённые последствия. Среди которых:

- нарушение самосознания;
- неврозы;
- психозы.

Факторы риска:

- в семье;
- в школе;
- личностный фактор.

«Факторы защиты»

Рекомендации:

- Разговаривайте с ребёнком о наркотиках.
- Учитесь слушать.
- Подумайте о своём примере.
- Поддерживайте в ребёнке его самоуважение.
- Давайте советы, но не давите ими.