



*ПООЩРЕНИЕ И  
НАКАЗАНИЕ В  
СЕМЬЕ: РАЗУМНЫЙ  
БАЛАНС*

## ПАМЯТКА. КАК ПООЩРЯТЬ РЕБЕНКА В СЕМЬЕ.

- 1. Как можно чаще одобрительно улыбайтесь своему ребенку: и когда он моет посуду, и когда делает уроки, и когда играет со своими игрушками.
- 2. Поощряйте своего ребенка жестами: ему будет всегда тепло и уютно, если мама коснется его головы во время приготовления уроков, а папа одобрительно обнимет и пожмет руку.



- 3. Словесно выражайте одобрение пусть самым маленьким успехом своего ребенка, его поведением.
- 4. Используйте чаще выражение: «ты прав: »мы согласны с твоим мнением» — что формирует в ребенке самоуважение, развивает самоанализ и критичность мышления.
- 5. Дарите своему ребенку подарки, но при этом учите его принимать подарки



- 6. *Формируйте в своей семье традиции и ритуалы поощрения ребенка: день рождения. Новый год, конец учебного года. 1 сентября, удачное выступление, сюрпризы, поздравления и т.д.*
- 7. *Учите своего ребенка быть благодарным за любые знаки внимания, проявленные к нему, независимо от суммы денег, затраченных на подарок.*



- 8. Дарите подарки своему ребенку не только с учетом его желаний, но и с учетом возможностей своей семьи.
- 9. Для поощрения своего ребенка используйте не только подарки материального плана, но и моральные поощрения, придуманные вами, которые впоследствии станут реликвией в архиве семьи вашего ребенка грамоты собственного изготовления, стихи, газеты и дружественные шаржи и т. д.



- 10. Если вы хотите использовать в качестве поощрения деньги, используйте эту возможность для того, чтобы ребенок учился ими распоряжаться разумно.
- 11. Если ребенок поощряется деньгами, вы должны знать, каким образом он ими распорядился и обсудить это с ним.
- 12. Позволяйте своему ребенку иметь карманные деньги, но не оставляйте их расходование без анализа самим ребенком и вами.



- 13. Если вашему ребенку дарят подарки, никогда не анализируйте с ним их стоимость и ценность. Это может привести к серьезным нравственным проблемам.
- 14. Учите своего ребенка понимать и ценить поощрения своих родителей.
- Помните! Ваше внимание, любовь и ласка, дружеское участие и расположение могут сделать для вашего ребенка больше, чем самый дорогой подарок!



*□ Раны унижения и издевательства  
не заживают годами, шрамы  
безразличия и игнорирования  
остаются на всю жизнь*

