



Родительское собрание
по теме:
ШКОЛА
И
ЗДОРОВЬЕ

Учитель начальных классов
МОУ «Романовская СОШ»
Шадринцева Ольга Викторовна

ЦЕЛИ:



- пропагандировать здоровый образ жизни;
- воспитывать ответственное отношение к своему здоровью.

**«ЕСЛИ ВЫ НЕ ДУМАЕТЕ О
СВОЁМ БУДУЩЕМ, У ВАС
ЕГО НЕ БУДЕТ...»**



БЕРТРАН РАССЕЛ)

«ЖИЗНЬ – ЭТО ДВИЖЕНИЕ»



Народная мудрость гласит:

«Деньги потерял – ничего не потерял.
Время потерял – много потерял.
Здоровье потерял – всё потерял»

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Здоровьесберегающие образовательные технологии можно и нужно рассматривать и как одну из самых перспективных образовательных систем 21 века.



ЦЕЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ:



обеспечить учащимся
в условиях
комплексной
информатизации
образования
возможность
сохранения здоровья
за период обучения в
учреждении
образования.

Средства здоровьесберегающих образовательных технологий:

- ✓ Элементы движений (ходьба, бег, прыжки);
- ✓ Физические упражнения (без предметов, с предметами);
- ✓ Танцевальные упражнения (подготовительные танцевальные упражнения, танец, музыкальное сопровождение);
- ✓ Физкультминутки и подвижные перемены;
- ✓ Эмоциональные разрядки и « минутки покоя»;
- ✓ Гимнастика (оздоровительная гимнастика, пальчиковая, дыхательная, для бодрости, для профилактики простудных заболеваний);
- ✓ Лечебная физкультура и подвижные игры;
- ✓ Массаж и самомассаж;
- ✓ Психогимнастика и тренинги.



**Спасибо
за внимание**