

Родительское собрание по
теме: «Агрессивность: причины
возникновения и способы
преодоления»

Дренева В.В., педагог-психолог,
Декабрь 2013

Существует два вида агрессии: «доброкачественная» и «злокачественная»

- «доброкачественная»- появляется в момент опасности и носит оборонительный характер. Как только опасность исчезает, затухает и данная форма агрессии

- «злокачественная»- представляет собой жесткость и деструктивность и бывает спонтанной и связанной со структурой личности

Существует 5 видов агрессии:

1. Физическая агрессия (физические действия против кого-либо)
2. Раздражение (вспыльчивость, грубость)
3. Вербальная агрессия (угрозы, крики, ругань и т.д.)
4. Направленная агрессия (сплетни, злобные шутки)
5. Ненаправленная агрессия (крики в толпе, топанье и т.д.)
6. Негативизм (оппозиционная манера поведения)

Возможные причины появления агрессии у ребенка:

- Проявлению агрессивных качеств у ребенка могут способствовать некоторые соматические заболевания или заболевания головного мозга.

Рекомендации родителям по устранению и профилактики агрессивного поведения у детей

- Проконсультироваться с врачом

Возможные причины появления агрессии у ребенка:

- Просмотр агрессивных телепередач, компьютерные игры со сценами насилия

Рекомендации родителям по устранению и профилактики агрессивного поведения у детей

- Исключите просмотр агрессивных импортных мультфильмов, и тем более взрослых фильмов ужасов или триллеров

Возможные причины появления агрессии у ребенка:

- Ссоры, конфликты, грубость в семье
- Регулярное проявление у родителей одного или нескольких из вышеуказанных видов агрессивного поведения

Рекомендации родителям по устранению и профилактики агрессивного поведения у детей

- Проанализируйте собственное поведение и стиль отношений между членами семьи. Дети копируют поведение своих родителей

Возможные причины появления агрессии у ребенка:

- Неразумные, не соответствующие возрасту требования, ограничения и наказания, накладываемые родителями по отношению к ребенку

Рекомендации родителям по устранению и профилактики агрессивного поведения у детей

- Объясните ребенку, почему нельзя драться, кусаться, обзываться. Затем расскажите и покажите малышу, какого поведения вы от него ждете: поцелуйте его, обнимите, поговорите с ним. Объясните ребенку, как чувствует себя тот, кого ударили или укусили. Расскажите, почему нужно вести себя дружелюбно

Возможные причины появления агрессии у ребенка:

- Строгое наказание, без проведения разъяснительных бесед, за любое проявление агрессивности у ребенка. В этом случае ребенок учится скрывать свой гнев в присутствии родителей, но это не гарантирует подавления агрессии в любых других ситуациях. Напротив такое поведение родителей возвращает, развивает в своем сыне или дочери чрезмерную агрессивность, которая будет проявляться даже в зрелые годы. Ведь всем известно, что зло порождает только зло, а агрессия — агрессию.

Рекомендации родителям по устранению и профилактики агрессивного поведения у детей

- Не злоупотребляйте замечаниями. Вместо того, чтобы говорить как не надо делать, говорите как надо делать
- Не применяйте силу. Применяя по отношению к ребенку телесные наказания, вы тем самым разрешаете ему бить других

Возможные причины появления агрессии у ребенка:

- Пренебрежительное, попустительское или неоправданно пристальное отношение взрослых к агрессивным вспышкам ребенка также приводит к формированию у него агрессивных черт личности

Рекомендации родителям по устранению и профилактики агрессивного поведения у детей

- Не следует вести разговоры об агрессивности ребенка при посторонних людях и уж тем более — при сверстниках. Это только повысит сосредоточенность ребенка на данной особенности своего характера, и придаст чувство обреченности и неприятия себя значимыми близкими.
- Пусть формирование толерантности станет вашей совместной работой. Это придаст ребенку чувство уверенности, защищенности, эмоциональной близости и доверия к вам.

Возможные причины появления агрессии у ребенка:

- Недостаточное время, уделяемое родителями ребенку. Дети часто используют агрессию и непослушание для того, чтобы привлечь к себе внимание взрослого.

Рекомендации родителям по устранению и профилактики агрессивного поведения у детей:

- Уделяйте время и внимание своему малышу! Это позволяет почувствовать ребенку, что для вас он самый важный и любимый человек в мире. Ощущение собственной значимости и ценности для родителей формирует у ребенка здоровую нервную систему, самооценку и дружелюбное настроение. Хотя бы 15-20 минут в день родители должны посвящать своему ребенку и только ему, забыв про свои "взрослые" дела. Это может быть и игра, и беседа, и чтение книги, какое-либо общее занятие. Ничто не должно отвлекать взрослого (телевизор, телефон, домашние дела и т.д.)

Возможные причины появления агрессии у ребенка:

- Дети, родители которых отличаются чрезмерной уступчивостью, неуверенностью, а иногда и беспомощностью в воспитательном процессе, не чувствуют себя в полной безопасности и также становятся агрессивными

Рекомендации родителям по устранению и профилактики агрессивного поведения у детей

- Будьте уверены в себе.
- Обучите ребенка способам выражения своих эмоций в приемлемой форме

Возможные причины появления агрессии у ребенка:

- Неуверенность и колебания родителей при принятии каких-либо решений провоцирует ребенка на капризы и вспышки гнева, с помощью которых дети могут влиять на дальнейший ход событий и при этом добиваться своего

Рекомендации родителям по устранению и профилактики агрессивного поведения у детей:

- Продумывайте каждое свое решение