

# Ребенок в семье

Дети - это чудо света  
Я увидел это сам.  
И причислил чудо это  
к самым чудным чудесам.  
Мы пред будущим в ответе:  
Наша радость, боль и грусть,  
Наше будущее - дети...  
Трудно с ними, ну и пусть



# Гармония общения



# Наши автоматические реакции

Типы традиционных родительских высказываний –  
настоящих помех на пути активного слушания  
ребенка:

- Приказы, команды
- Предупреждение, предостережения, угрозы
- Мораль, нравоучения, проповеди
- Советы, готовые решения
- Доказательство, логические выводы, нотации
- Критика, выговоры, обвинения
- Позвала
- Обзывания, высмеивание
- Догадки, интерпретации
- Выспрашивание, расследование
- Сочувствие на словах, уговоры, увещевания
- Отшучивание, уход от разговора

Ах ты, девочка чумазая,  
где ты так вся измазалась?



# Активное слушание

Причины трудности ребенка часто бывают спрятаны в сфере его чувств, в таких случаях лучше всего его послушать...



# Активное слушание

Это не способ  
добиться  
от ребенка того,  
что вы от него  
хотите

Это путь  
установления  
лучшего контакта  
с ребенком

Это способ показать,  
что вы  
безусловно его  
принимаете со всеми  
бедами, отказами и  
переживаниями

# Особенности беседы по способу активного слушания:

- Повернись к ребенку лицом;
- Ваши ответы желательно, чтобы звучали в утвердительной форме;
- Важно в беседе держать паузу;
- Повторите, что вы поняли ребенка, а потом обозначьте его чувство.

## **Я – сообщение:**

- Установление контакта с ребенком;**
- Улучшение взаимопонимания с ним;**
- Помощь ему в обретении самостоятельности и ответственности.**



# Принципы эффективного общения

- Использовать Я - сообщения
- Говорить о ситуации, а не о личности
- Общение должно иметь положительный эмоциональный тон.  
Чаще улыбайтесь ребёнку в процессе общения с ним.
- Ребёнок постоянно должен чувствовать любовь близких к себе.
- Принимать ребёнка следует таким, какой он есть, со всеми его особенностями.
- Нужно ласкать детей
- Замечайте успех и достижения ребёнка, радуйтесь вместе с ним.



Родителями быть нелегко,  
Но плохо,  
если нелегко от этого нашим детям



**Единственная известная  
мне роскошь — это  
роскошь человеческого  
общения.**

*Антуан де Сент-Экзюпери*

# Спасибо!

