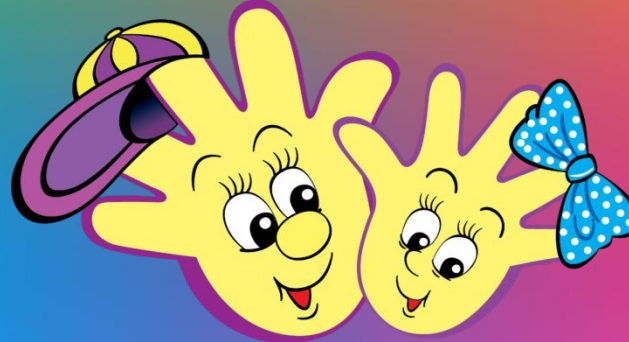


*Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Куйбышевского района – детский сад*

"ОРЛЕНОК"

Развитие мелкой моторики и у детей дошкольного возраста.



Жук Е. Г.
воспитатель высшей
квалификационной категории

Куйбышев,
2019

Мелкая моторика –
способность
манипулировать мелкими
предметами и выполнять более
точные действия. При мелкой
моторике работают мелкие мышцы.



Методы развития мелкой моторики



Традиционные:

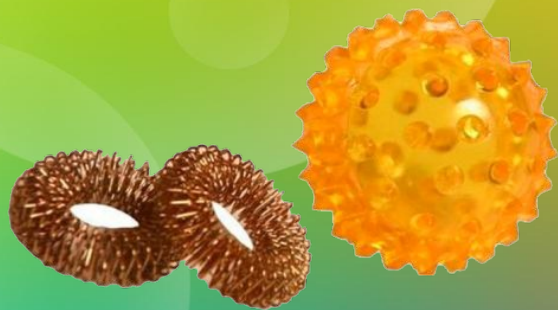
- самомассаж кистей и пальцев рук;
- игры с пальчиками с речевым сопровождением;
- пальчиковая гимнастика без речевого сопровождения;
- графические упражнения: штриховка, дорисовка картинки, графический диктант, соединение по точкам, продолжение ряда;
- предметная деятельность: игры с бумагой, пластилином, песком, водой, рисование мелками;
- игры: мозаика, конструкторы, шнуровки, пазлы, пирамидки, волчок;
- кукольные театры: пальчиковый, перчаточный, театр теней;

Методы развития мелкой моторики

Нетрадиционные:

- все нетрадиционные художественные техники: простейшие виды оригами, аппликации из подручного материала, пластилинография, рисование пальчиками, рисование песком;
- массаж с помощью мячика Су-джок, аппликатора Кузнецова;
- упражнения с грецкими орехами, карандашами, массажными щётками;
- игры с крупой; пуговичная терапия.

Массажёр “Су-Джок”



Пуговичная терапия



Пальчиковые игры и пальчиковый театр.



Практическая часть

Массаж карандашами

Грани карандаша легко «укалывают» ладони, активизируют нервные окончания, снимают напряжение. Растирание ладоней шестигранным карандашом, несколькими карандашами, движениями вверх-вниз. Ладони расположены вертикально (*горизонтально*).



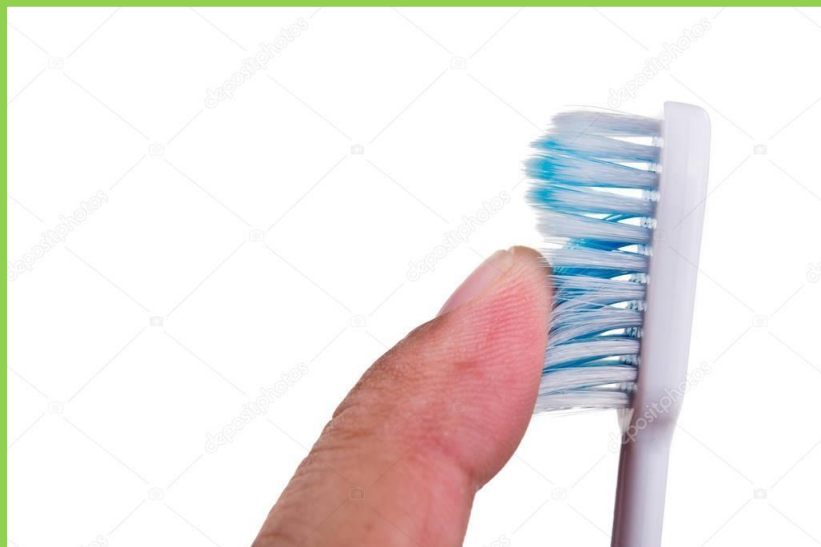
Массаж грецким орехом

Грецкий орех лежит на левой руке, правая рука – сверху. Катаем, катаем, крепко прижимаем. Повторить упражнение для правой руки.



Массаж зубными щётками

Растирать сначала подушечку пальца, затем медленно опускаться к его основанию.



Игры с прищепками

Бельевой прищепкой
поочерёдно «кусаем» ногтевые фаланги
(от указательного к мизинцу и обратно) на
ударные слоги стихотворения:



Игры со скрепками

Очень интересно детям «приделывать иголки» из скрепок ежу, вырезанному из картона и т. д.



Игры с пипеткой

Для этого упражнения вам понадобится пипетка и небольшие емкости для наливания жидкости. Всасывание пипеткой воды.



Игры с пинцетом

В емкость пинцетом дети накладывают
бусинки, горох, пуговицы.
Сортировка мелких предметов



Игры с трубочками для коктейля

Разрежьте на мелкие кусочки разноцветные пластиковые трубочки для коктейля.

Упражнение состоит в том, чтобы нанизывать на ниточку эти кусочки в определенной последовательности.



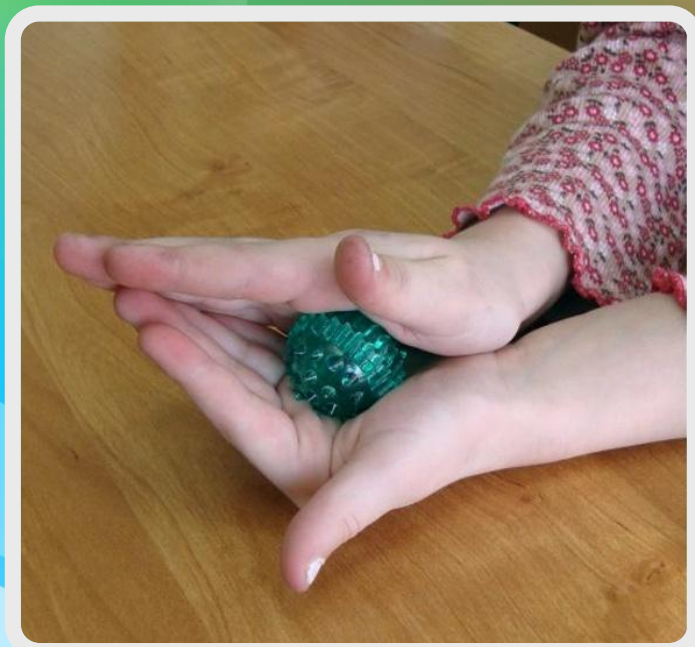
Игры с носовым платком

Носовой платок взять за уголок и попытаться вобрать его в кулак, не помогая себе второй рукой.



Упражнения с мячиком Су-джок

Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики



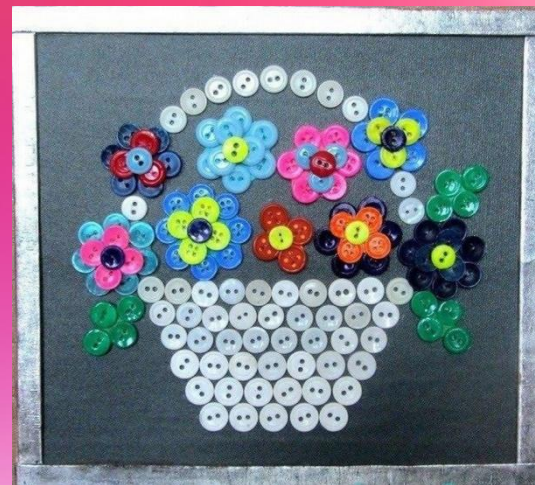
Игры с пуговицами

Поднимание пуговиц

С помощью двух пальцев разных рук переложить пуговицы из коробки на стол, при этом в процессе должны участвовать все пары одноимённых пальцев обеих рук (по очереди).

Расти, пальчик!

Большим пальцем двигаем пуговицу по фаланге пальца от ногтя к ладони и обратно, заставляя «расти» каждый пальчик.





Спасибо за внимание!

