

Рациональный гардероб

РАЗБОР ГАРДЕРОБА И СОСТАВЛЕНИЕ СПИСКА ПОКУПОК

Шаг 1. Ревизия старого гардероба

- Разделите все, что извлекли из шкафов на три отдельные группы:
- **Группа 1. Одежда постоянной носки;**
- **Группа 2. Одежда, надеваемая от случая к случаю;**
- **Группа 3. Одежда, которая лежит без дела год, а то и больше.**

Шаг 2. Секреты экономии при подборе гардероба

Все Ваши модели одежды была приобретены:

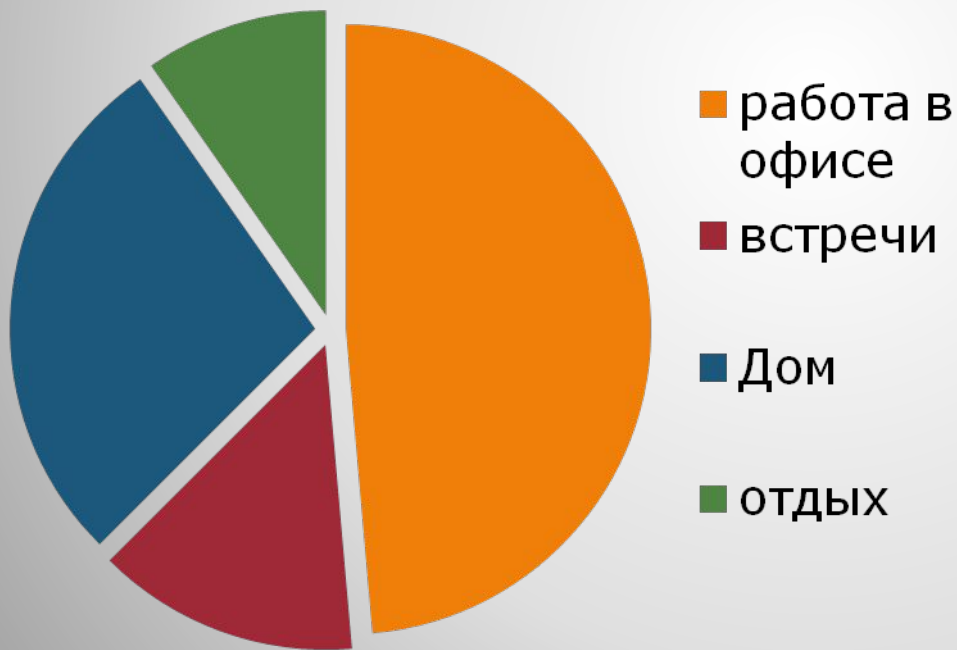
- на распродажах («о! какая скидка! Да и размерчик мой, возьму, пожалуй»);
- импульсивно («блузка-отпад! А вдруг пригодится!»);
- потому, что модно («этот хит сезона я просто обязана купить»);
- уговорили («а ничего цвет, бери!»);
- надо наконец-то что-то купить («у меня ни одной юбки в гардеробе, надо купить»);
- дали зарплату («надо себе чего-нибудь приобрести!»);
- возможны и другие варианты.

Правила составления базового гардероба

- 1. Составляйте свой гардероб исключительно из взаимосочетаемых вещей, которые будут дополнять друг друга. Как это сделать? Есть два основных условия для этого: простота фасонов и единая цветовая гамма, наиболее подходящая Вашему цветотипу внешности.
- 2. Без стильных, со вкусом подобранных женских аксессуаров к Вашим моделям одежды создать интересный, привлекательный, запоминающийся облик не удастся.
- 3. Не покупайте одежду спонтанно. Тщательно планируйте свои покупки. Проявите рациональный подход. В первую очередь, создайте основу своего гардероба, тот минимум, который позволит спокойно чувствовать себя в большинстве ситуаций.
- 4. Вы сможете позволить себе покупать, экстравагантную, декоративную женскую одежду только после того, как сформируете базовый гардероб из простых вещей.
- 5. Отличный вариант - это гардероб в классическом стиле. Именно классический стиль отличается простотой фасонов, благородством силуэтов и изяществом линий. Классическая одежда актуальна всегда, подходит практически на все случаи жизни. Хорошие, качественные, классические вещи будут служить своему хозяину долгие годы и никогда не выйдут из моды.

Мой стиль жизни

моя неделя



- Мой день
- Моя неделя
- Мой месяц
- Мои полгода
- Мой год

Алгоритм составления рационального гардероба

1. 1 базовый цвет
2. Костюм:
 - платье+ кадриган/жакет
 - юбка/брюки....+ жакет/кардиган
3. 2 базовый цвет
4. 2 костюм
 - платье+ кадриган/жакет
 - юбка/брюки....+ жакет/кардиган/жилет
5. 1+2 БЦ / 3 базовый цвет
 -
 -
6. Верхи в разнообразии:
 - Майки 3-4
 - Футболки/ф-поло
 - Блузки/рубашки с рукавами/без, с рисунками/без.....
 - Кардиганы/жакеты/жилеты/свитера
7. Низы в разнообразии:
 - Джинсы/брюки/бриджи/шорты 2-3
8. Аксессуары
 -
 -
9. Верхняя одежда



[illegible]

Сезоны	Зима				Весна				Лето				Осень			
Одежда	Работа	Дом	Отдых	Вечер	Работа	Дом	Отдых	Вечер	Работа	Дом	Отдых	Вечер	Работа	Дом	Отдых	Вечер
Джинсы 																

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Фасоны	Работа	Дом	Улица	Спорт	Вечерин	Работа	Дом	Улица	Спорт	Вечерин	Работа	Дом	Улица	Спорт	Вечерин	Работа	Дом	Улица	Спорт	Вечерин
Жакеты																				
Юбки	 																			
Брюки																				
Джинсы	 																			
Блузки																				
Водолазки	  	 						 					 					 		
Рубашки	 		 			 										 				
Платья	  																			
Спортивная одежда	 			 				 					 					 		
Пальто																				
Куртки	 		 															 		
Обувь	 																			
	  		 																	
Сумки	 																			

Одно платье - три образа

деловой

сексуальный

дружественный



<http://www.polyvore.com/cgi/ap>
[p](#)

<http://looklet.biz/>

<http://starlook.lady.mail.ru/sete>
[ditor/add](#)