

# Профилактика бесплодия.



Выполнил Бегунов Павел, 4Ф.

В настоящее время, почти каждая 3 супружеская пара встречается с бесплодием. И в 45% случаев – именно женщина, оказывается неспособной родить ребенка. К сожалению с каждым годом, в результате экологических и экономических проблем, таких женщин становится все больше и больше. К причинам женского бесплодия можно отнести различные факторы, связанные как с патологией репродуктивной системы женщины, так и с заболеваниями организма в целом.



## Основные причины бесплодия:

- воспалительные заболевания половых органов
- недоразвитие половых органов (инфантилизм и гипоплазия)
- эндометриоз матки, труб и яичников
- заболевание желез внутренней секреции
- неправильные положения половых органов
- экстрагенитальные заболевания (ревматизм, туберкулез и др.)
- неполноценное в количественном и качественном отношении питание
- опухоли половых органов
- иммунологические факторы
- Употребление алкоголя и табачных изделий также способствуют развитию женского бесплодия.

# Профилактика бесплодия

1. Необходимо помнить, что профилактика бесплодия должна проводиться с детства. Сделав в детстве девочке прививки от краснухи, скарлатины, кори и дифтерии, вы снизите риск развития бесплодия. Нередко именно эти заболевания являются причинами заболевания интимных органов, нарушают процесс полового созревания у девочек, на формирование фолликул в яичниках.
2. Стоит обратить внимание на раннее или наоборот - позднее появление менструаций у девушек, на слишком болезненное или нерегулярное их появление.

# Профилактика бесплодия

3. Молодые девушки должны знать, что жить половой жизнью не стоит раньше, чем в 18-20 лет, так как именно с этого возраста происходит полное половое созревание. В противном случае ранняя половая жизнь заканчивается сбоем всех функций в женском организме.

4. Избавление от вредных привычек (курение, употребление алкоголя), так как эти ,привычки, нередко, могут приводит к неблагоприятным последствиям

