

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА «ОРЛЕНОК»



Проект: «Сохрани свое здоровье сам»
Старшая группа «Росток»

Воспитатель: Кайлачакова И.В

Идея проекта: приобщение детей дошкольного возраста к здоровому образу.

Цель проекта: развитие интегративных качеств у детей.

Задачи:

- развивать у дошкольников целостное понимание здорового образа жизни;
- выработка разумного отношения к своему здоровью, и ощущению здорового образа жизни как неотъемлемой части существования;
- воспитывать у детей созидательное отношение к своему здоровью.

Предполагаемые результаты: для детей:

- Сформированные навыки здорового образа жизни.
- Правильное физическое развитие детского организма, повышение его сопротивляемости инфекциям.
- Сформированность гигиенической культуры, наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

для родителей:

- Сформированная активная родительская позиция.
- Повышение компетентности родителей в вопросах здорового образа жизни.
- Активное участие родителей в жизни детского сада.

Участники проекта: педагоги, воспитанники, родители.



Летом, если хочешь закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.

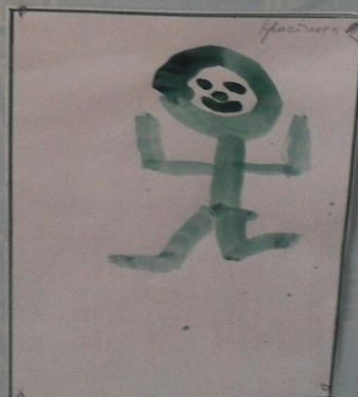
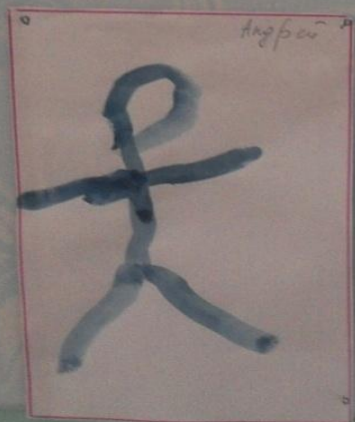
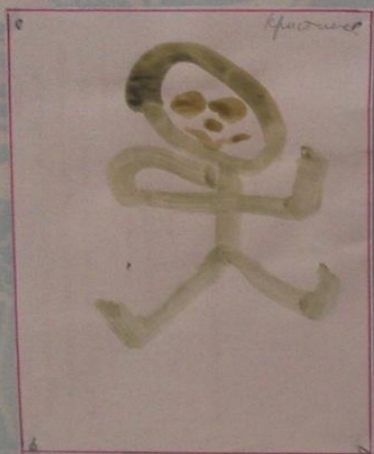
Фото - выставка «Путешествие в страну здоровья»

прекрасная возможность получить заряд
здоровья на весь год.

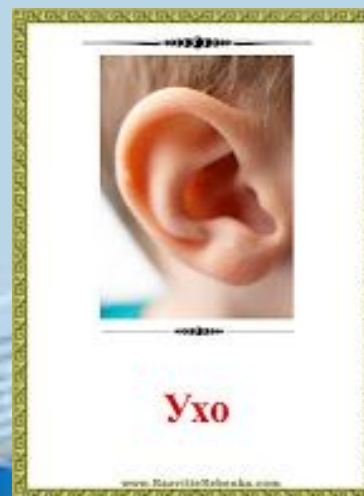
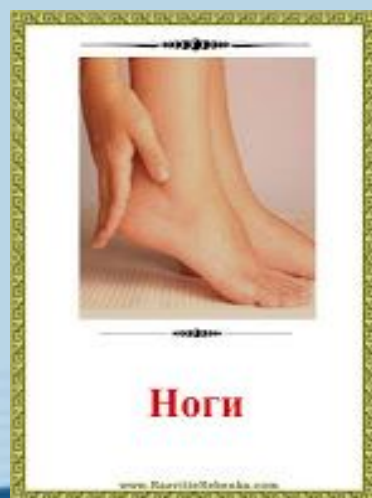
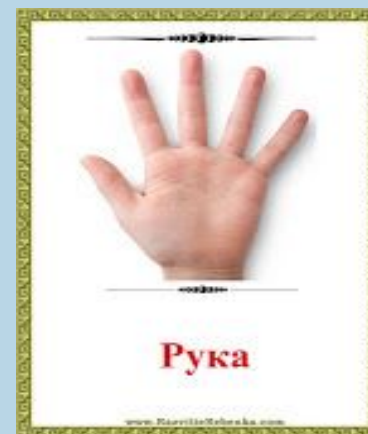
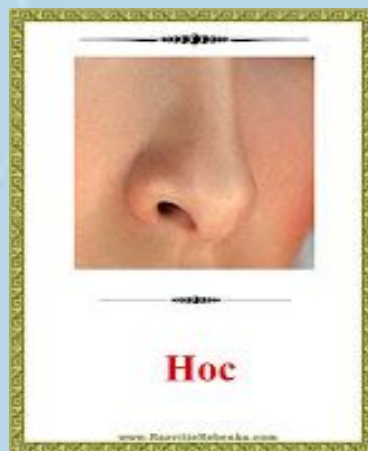


Летом можно
быстро бегать и
ловко лазать...

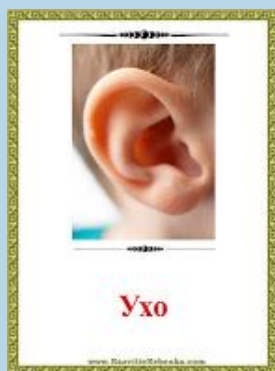
ЖУДОЖНИКИ



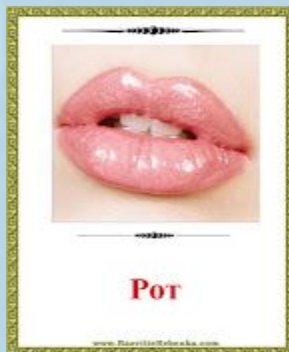
Упражнение «Подбери, называй, запоминай»,
«Один- много», «Назови ласково».



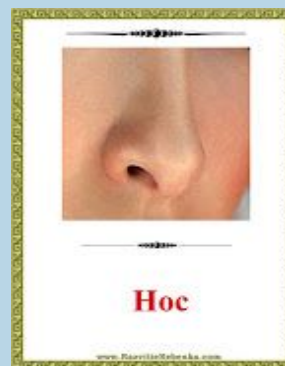
Упражнение «Что для чего?»



Ухо



Рот



Нос



Глаза



Упражнение «Скажи наоборот», «Скажи одним словом».



Спасибо за внимание !