«БОРЬБА «ХУРЕШ» - ИГРА СИЛЬНЫХ»

Соискатель проекта:
Биче-оол Байлак Артемович



Руководитель проекта



Биче-оол Байлак Артемович,
инструктор физической культуры МАДОО д/с «Аян» с. Самагалтай Тес-Хемского кожууна Республики Тыва

Участники проекта:

- *Мальчики старшей группы;*
- *Воспитатели;*
- *Музыкальный руководитель;*
- *Родители;*
- *Инструктор по физической культуре.*



База реализации проекта

МАДОО д/с «Аян» с. Самагалтай, Тес-Хемского кожууна Республики Тыва.

Статус проекта

муниципальный



Актуальность проекта

Одним из основных зрелищ на национальных праздниках тувинского народа является проведение борьбы «Хуреш», который способствует всестороннему воспитанию и развитию подрастающего поколения Тувы, согласно программы духовно-нравственного воспитания и развития обучающихся в образовательных организациях Республики Тыва



Цель проекта

Укрепление физического и психического здоровья дошкольников, создание эмоционально комфортной среды в ДОО д/с «Аян»



Задачи проекта

1. *Расширять представления дошкольников о национальном виде спорта тувинского народа, о борьбе «Хуреш»*



Задачи проекта

2. Познакомить детей со знаменитыми борцами Республики Тыва.

Монгуш Маадыр



Тюлюш Сайын-Белек



Задачи проекта

Ознакомление с приемом

ЧАРЫН БАШТААРЫ

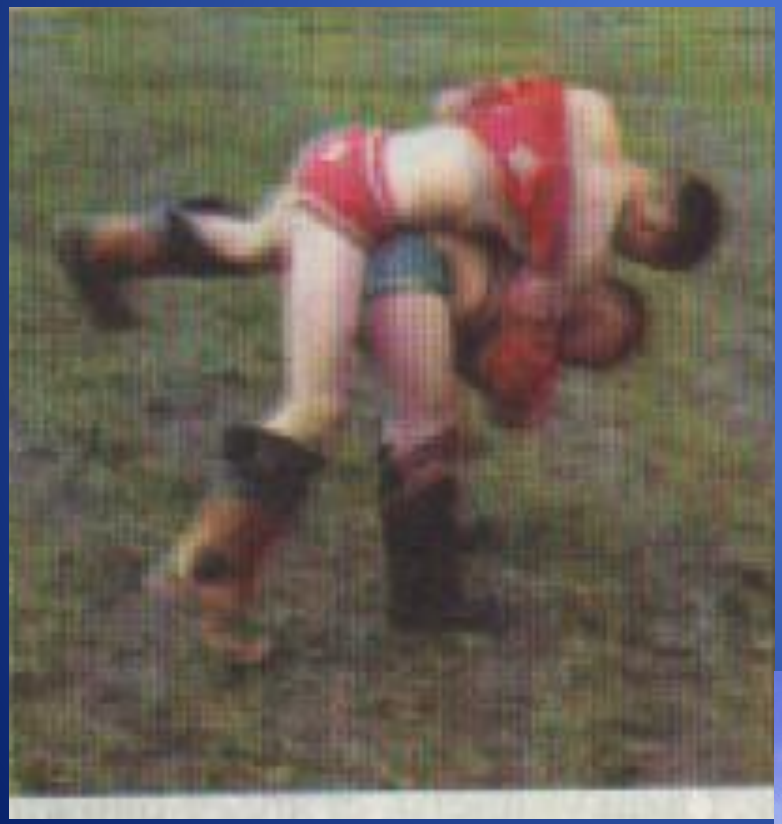


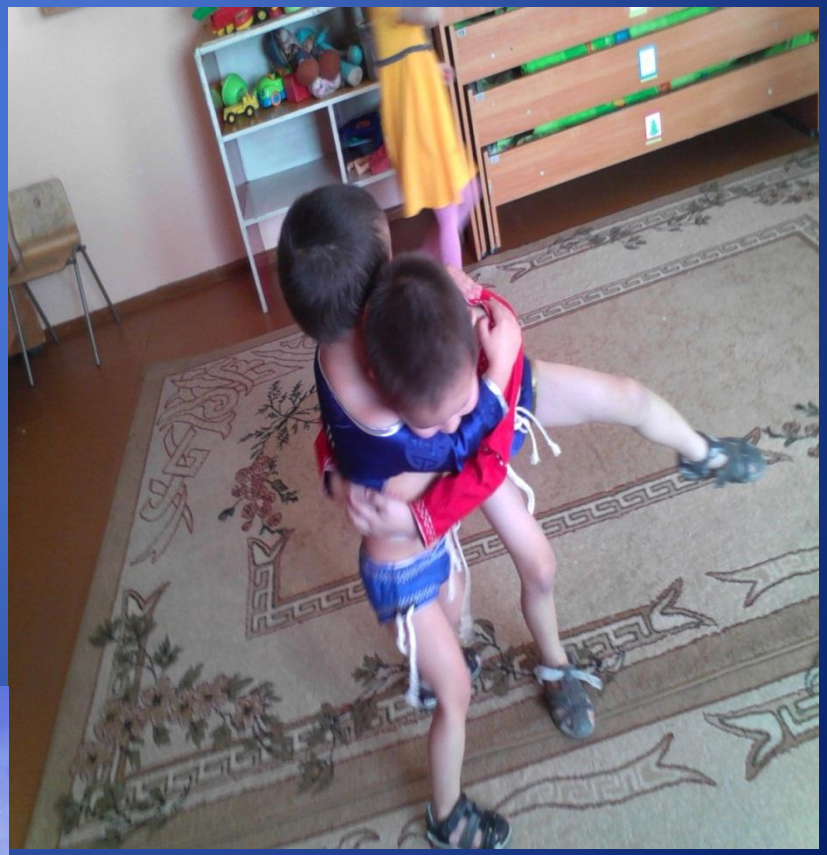


Задачи проекта

Ознакомление с приемом

- ***ЧАРТЫКТААРЫ***



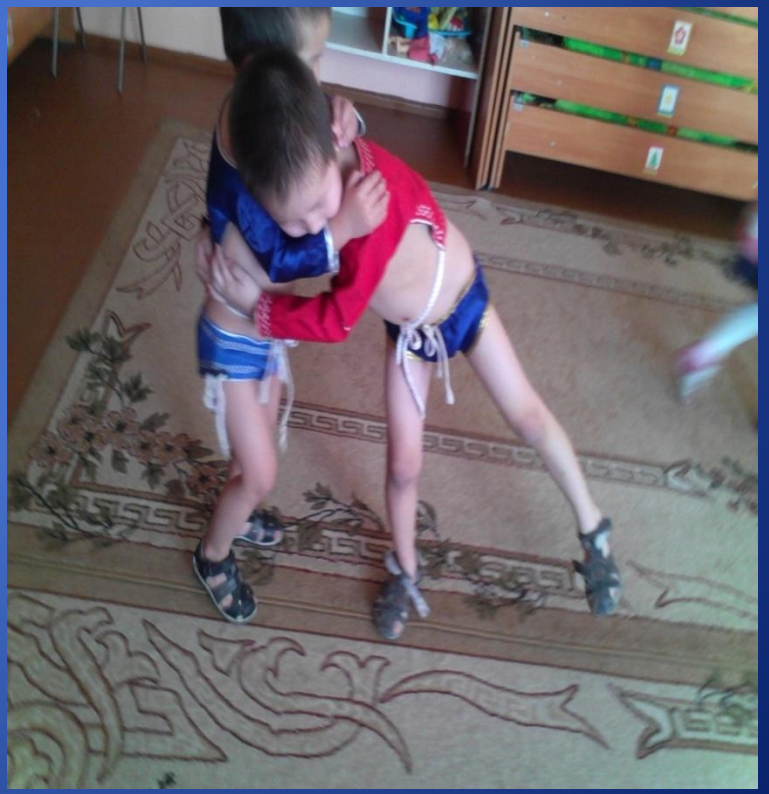


Задачи проекта

Ознакомление и освоение приема

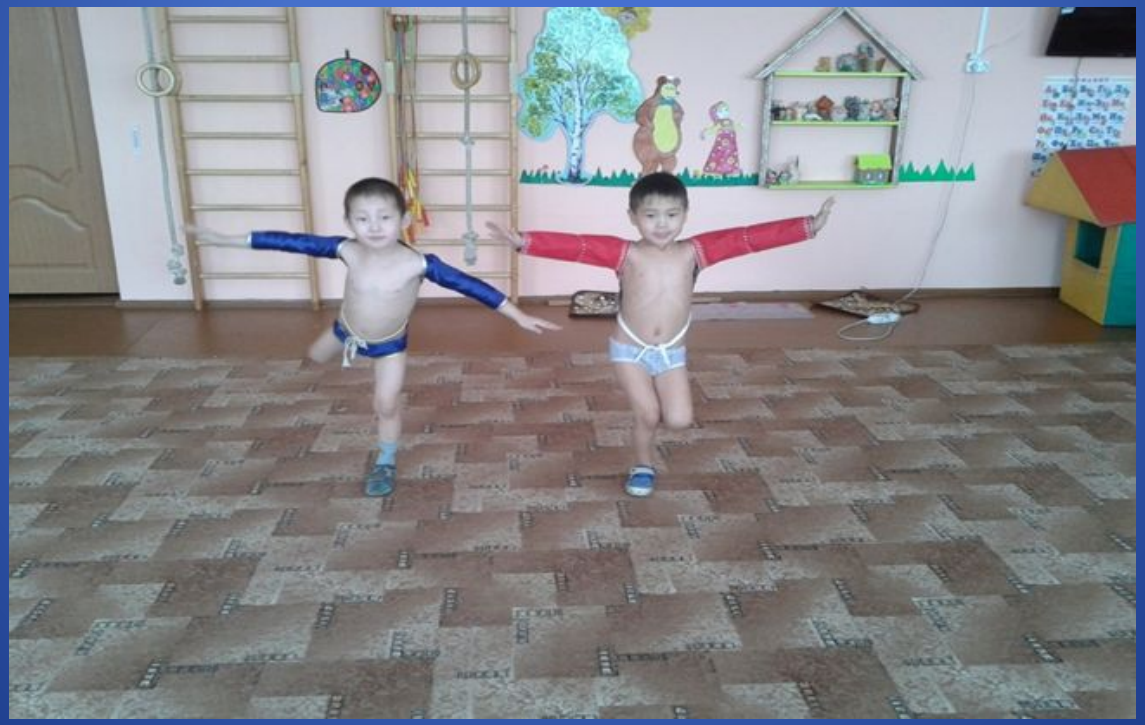
ЧАЯ ТУДАРЫ





Задачи проекта

- *Девиг «Танец орла»*



Задачи проекта

- *1. Оздоровительные:*
- *• способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата;*
- *• формировать и закреплять навык правильной осанки*



Задачи проекта

- ***Обучающие:***

- ***Расширять представления дошкольников о национальном виде спорта тувинского народа о борьбе «Хуреш»;***
- ***Познакомить детей со знаменитыми борцами Республики Тыва;***
- ***Обучение технике исполнения «Танца орла» и приему борьбы «Хуреш***

Задачи проекта

- ***Развивающие:***
- ***Развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, гибкость;***
- ***Развивать внимание, быстроту реакцию, ловкость и силу;***
- ***Формировать основы культуры здорового образа жизни.***

Задачи проекта

- ***Воспитательные:***
- ***Воспитание патриотизма и любви к традициям и обычаям Тувы;***
- ***Воспитывать чувство гордости и уважения к знаменитым борцам «Хуреш».***

Этапы реализации проекта

1. *Рассматривание иллюстраций и фильмов о традициях и культуре тувинского народа, национальных праздниках, знакомство со специальной одеждой:*



Этапы реализации проекта

2. Обучение технике исполнения

«Танца орла» и организация состязаний между мальчиками



Условия реализации проекта

- *1. Наличие зала;*
- *2. Наличие спортивных матов;*
- *3. Наличие специальной одежды*



Сроки реализации проекта

- *3 месяца на овладение знаниями;*
- *3 месяца на практическое использование приемов борьбы «Хуреш»;*
- *3 месяца на участие в соревнованиях различного уровня*



Предварительная работа по реализации проекта

- *1. Обучение танцу «Орла» в домашних условиях;*
- *2. Семейное посещение соревнований по борьбе «Хуреш»*



Ожидаемые результаты

- *1. Формирование у детей первоначальных основ здорового образа жизни, потребности в активных движениях и физическом совершенстве;*
- *1. Участие дошкольников на праздниках в рамках ДОО, и в соревнованиях различного уровня по борьбе «Хуреш»;*
- *2. Увеличение количества призеров в соревнованиях различного уровня по борьбе «Хуреш»;*

Ожидаемые результаты

- *4.Разработка методических рекомендаций по использованию приемов борьбы «Хуреш» в условиях детского сада;*
- *5.Диссеминация педагогического опыта в педагогическом пространстве*



СПАСИБО

ЗА ВНИМАНИЕ

