

*КОУ «Шербакульская специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат»*

Исследовательский проект

«Витамины – что это?»

ученицы 0 (подготовительного) класса

Дунаевой Елены



Руководитель :

учитель начальных классов

Белик И.В.

Я хотела узнать:
-что такое — витамины?
-чем полезны?
-где живут?



Я подумала, что в этом мне помогут:

- взрослые в школе;
- старшеклассники;
- родители;
- книги.



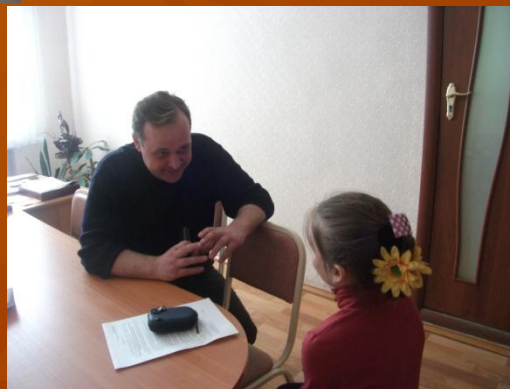
Я спросила у учителя,



воспитателя



директора



медсестры



повара



Старшеклассников:



Просмотрела книги:



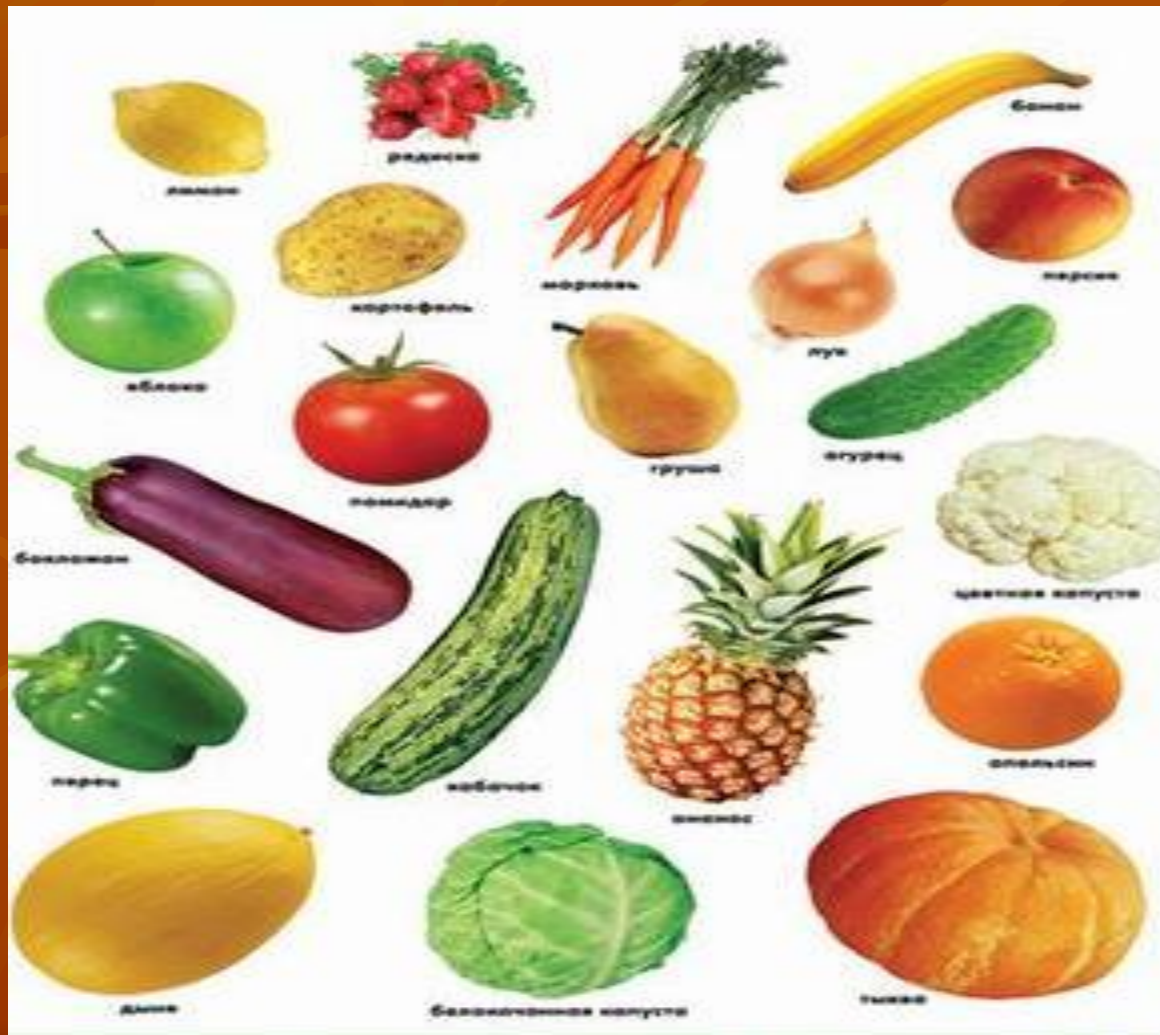


ВИТАМИНЫ –

ЭТО ВЕЩЕСТВА,
НЕОБХОДИМЫЕ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
ЧЕЛОВЕКА



Витамины живут в овощах и фруктах



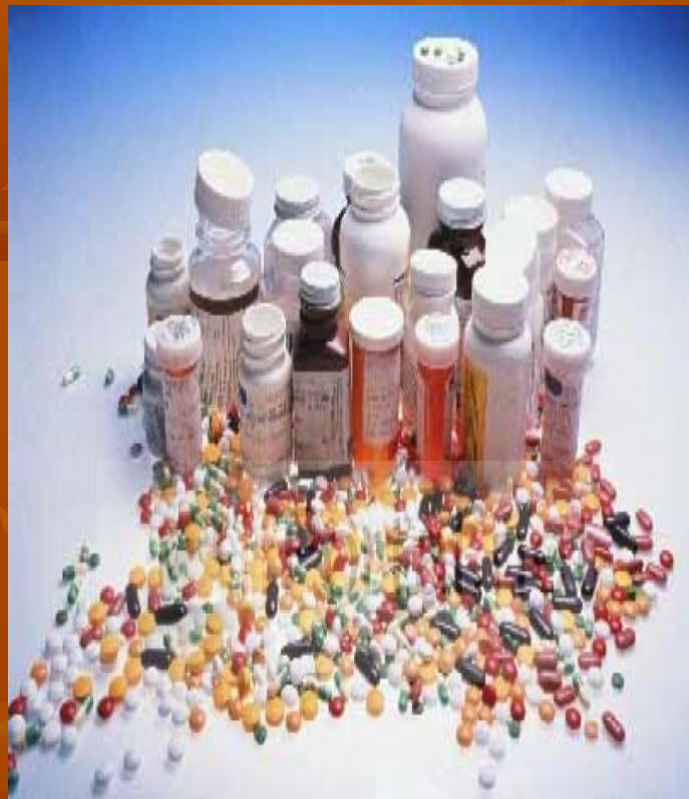
Овощи и фрукты очень вкусные и полезные



Витамины живут в свежих соках



А еще витамины можно найти в аптеке.



**Как принимать витамины вам
расскажет доктор**



Витамины делятся на группы



Витамин - А



Необходим для роста новых клеток

Витамин В



Витамин В улучшает зрение

Витамин С



Витамин С помогает не болеть и быстро выздоравливать

Витамин D



Витамин D важен для укрепления костей и зубов

Вывод

- ❖ Витамины есть во всех продуктах.
- ❖ Витамины можно купить в аптеке.
- ❖ Чтобы витамины работали в человеке, нужно употреблять их ежедневно.



***ЕШЬТЕ, ДЕТИ, ВИТАМИНЫ,
БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!***

