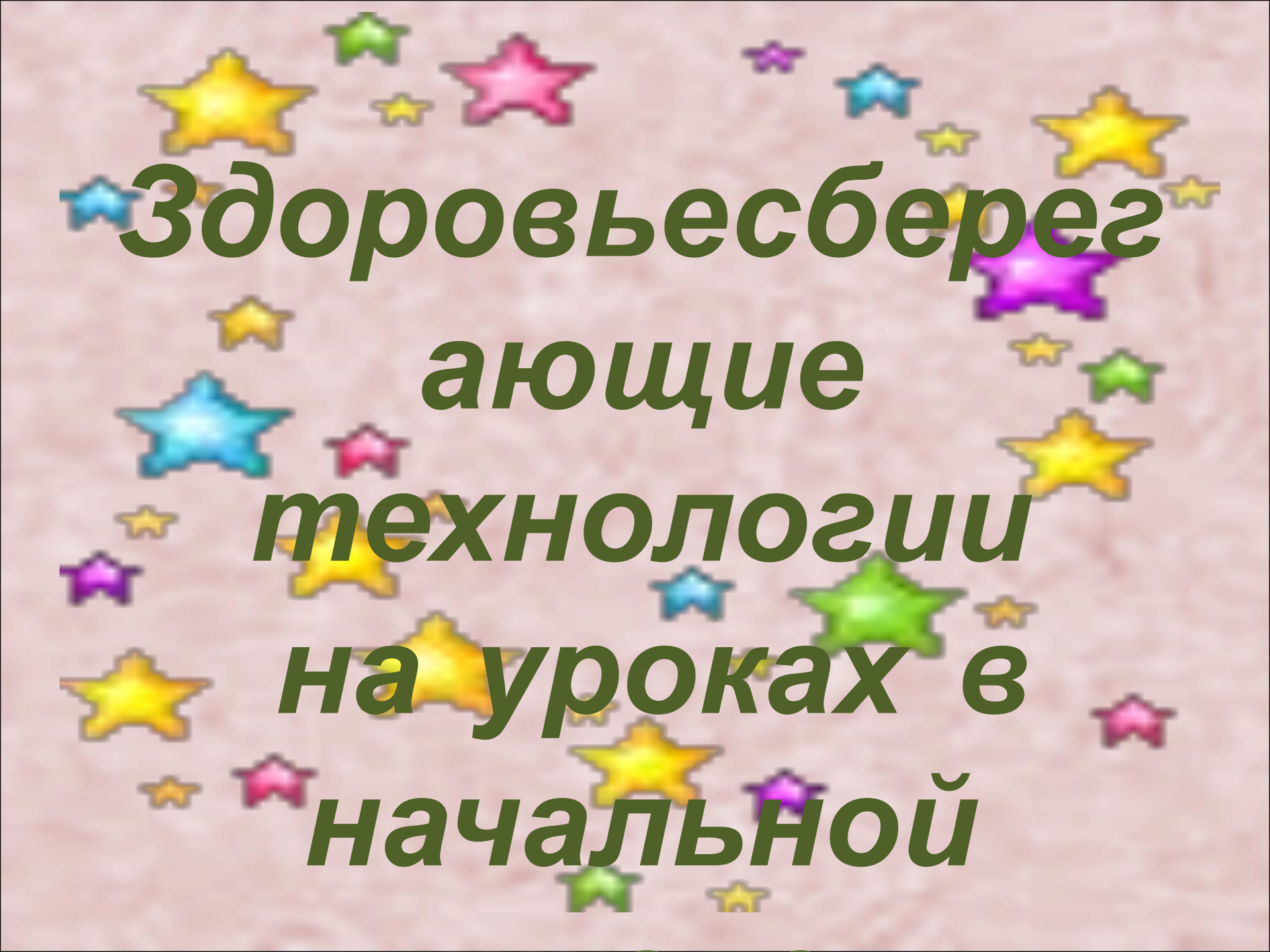


The background of the slide is a light pink color with a subtle, darker pink floral or damask pattern. Scattered across the entire background are numerous five-pointed stars of various sizes and colors, including yellow, blue, green, pink, and purple. Some stars have a soft glow effect.

***Здоровье сберег
ающие
технологии
на уроках в
начальной***

Мониторинг здоровья.

Дошкольники – 25 – 30%

*Школьники - в 4 раза уменьшается
число здоровых детей.*

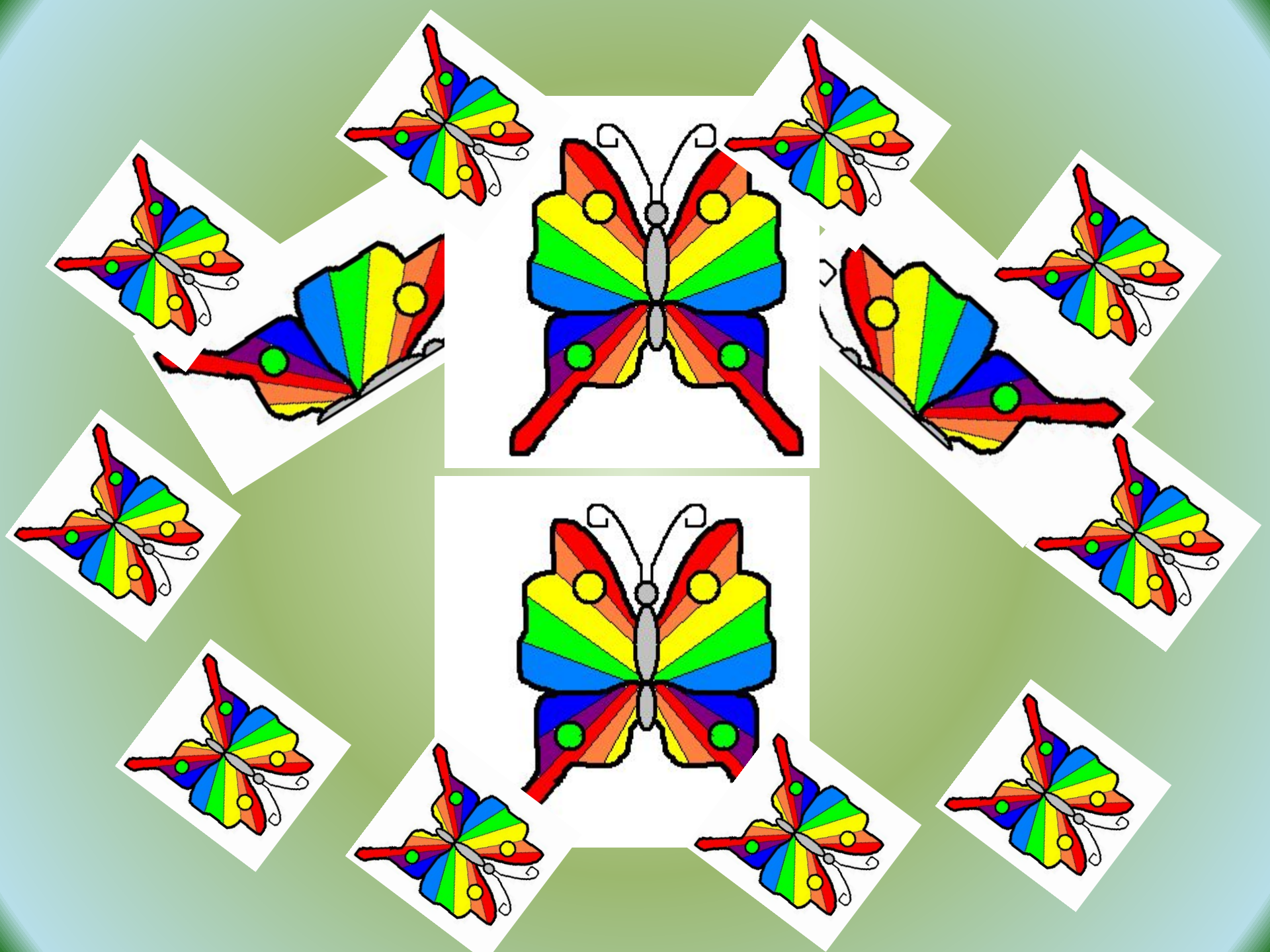
*Близорукость(1–11 класс)- с 3,9%
до 12,3%*

*Нарушение остроты зрения –
до 30– 40%!*

Гимнастика для глаз.

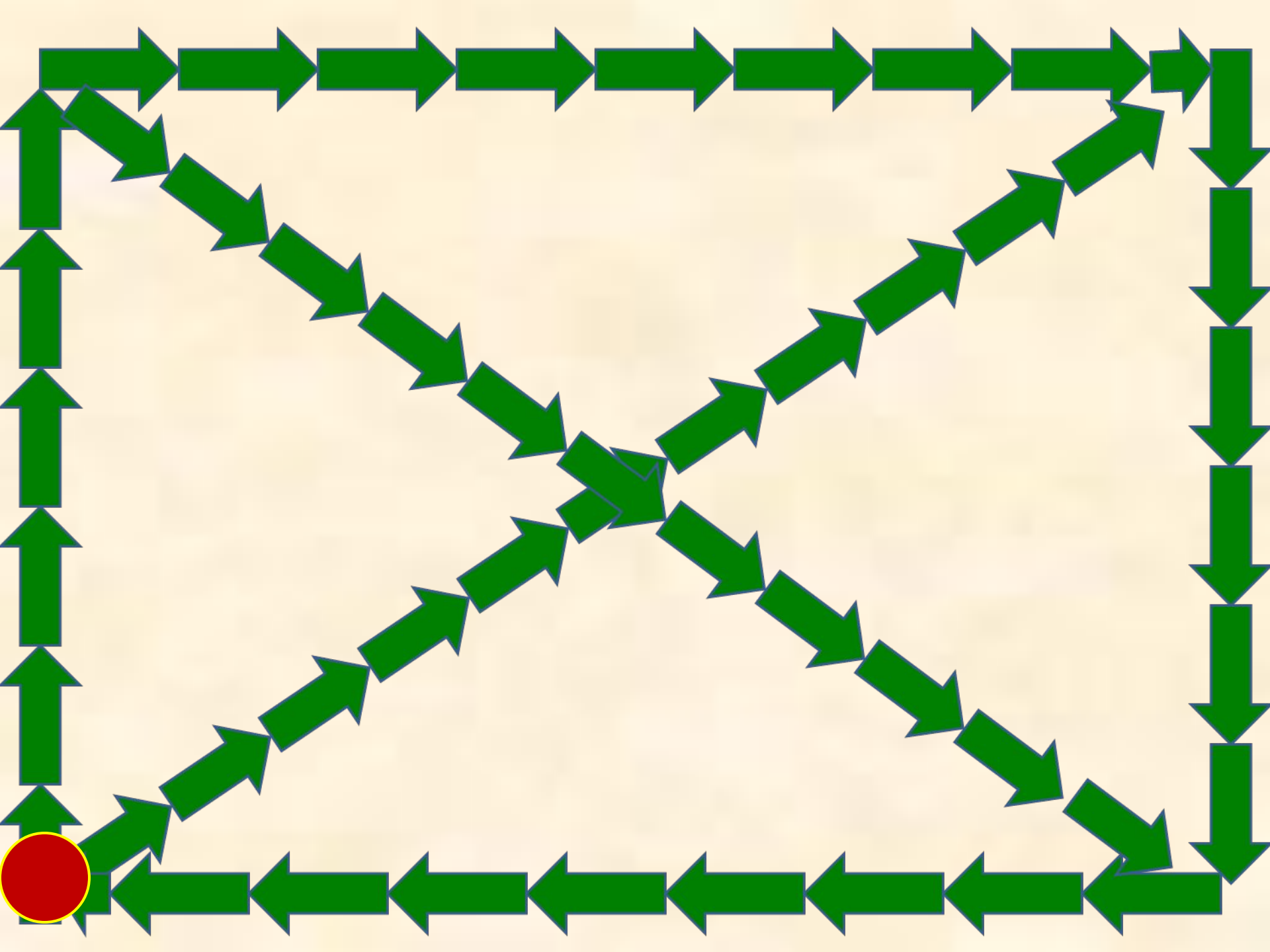
Филин.

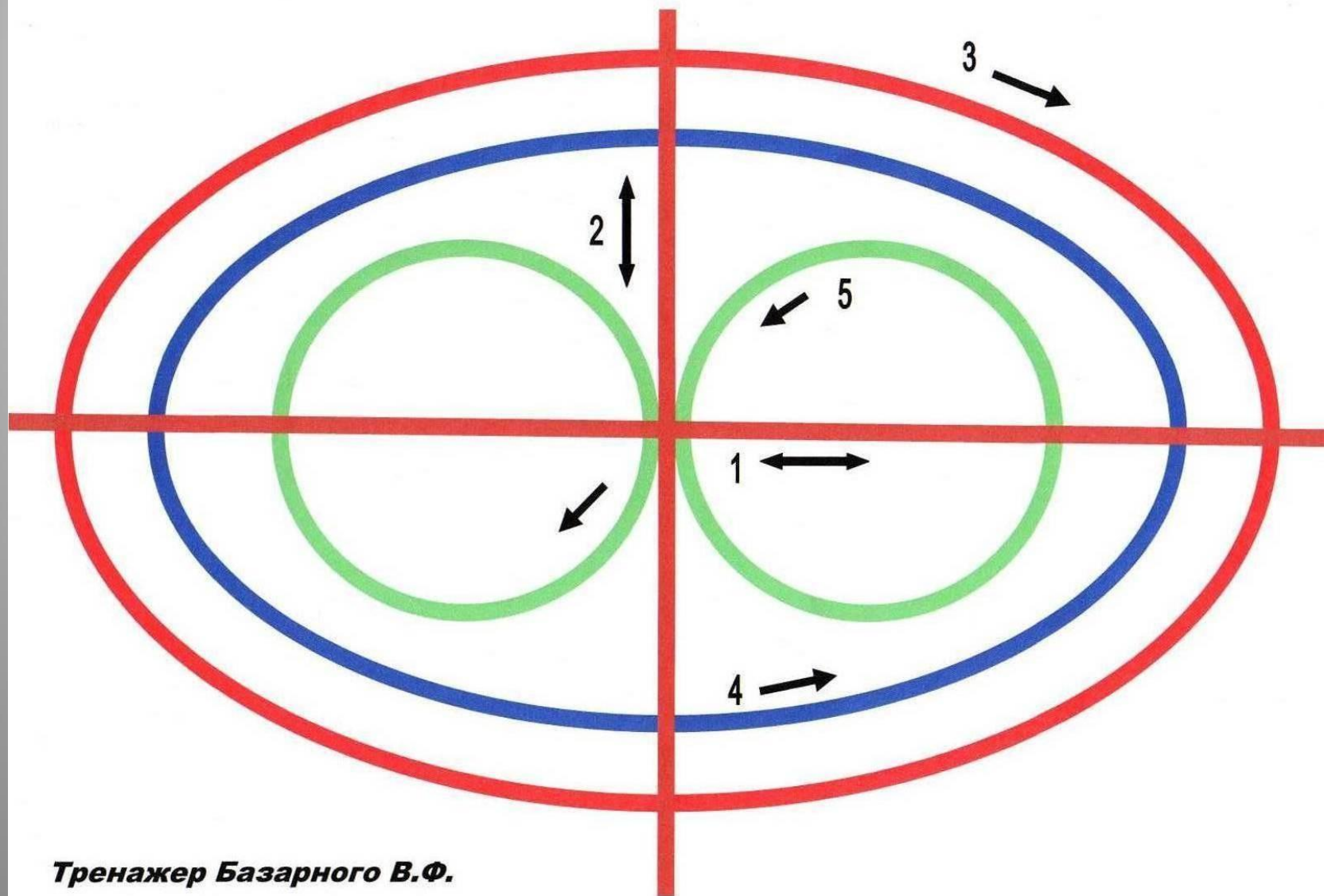






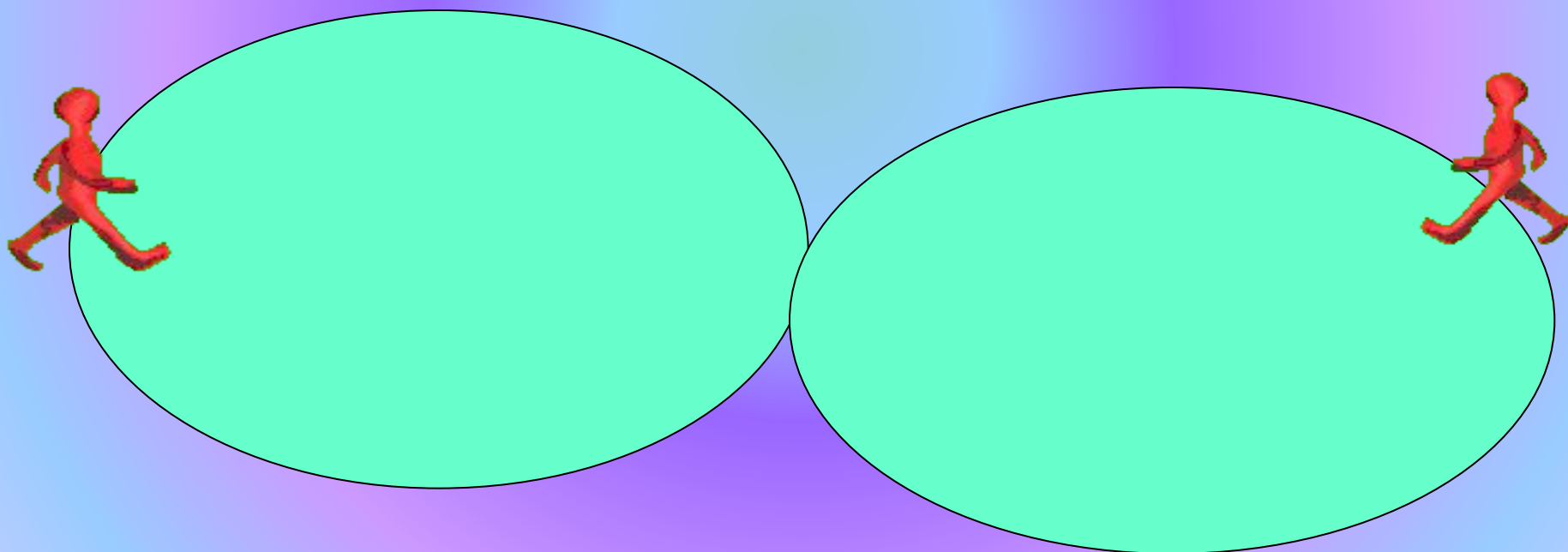






Тренажер Базарного В.Ф.

«Восьмёрка».



 **Оздоровительная гимнастика.**

 **Гимнастика для глаз.**

 **Пальчиковая гимнастика.**

 **Дыхательная.**

 **Физкультурные минутки.**





**Руки подняли и
покачали -**

**Это деревья в лесу.
Руки согнули, кисти
встряхнули -**

**Ветер сбивает плывом
В стороны руки, плавно
помашем -**

**Это к нам птицы летят;
Как они тихо садятся;
покажем -**



Крыльями сложивши носки

В здоровом
Без духовного
теле —
не может быть
здорового!
здоровый
дух!