



Уровень физического развития учащихся 1-х классов

Подготовил: учитель физической культуры
МАОУ «Средняя школа №8» г. Когалыма
Байбурина Людмила Николаевна

№ п/п	Контрольные упражнения	Физические способности
1	Челночный бег 3*10м	Координационные (ловкость)
2	Прыжок в длину с места	Скоростно-силовые (мышцы ног)
3	Поднимание туловища из положения лёжа	Силовые (мышцы брюшного пресса)
4	Наклон вперёд из положения сидя	Гибкость



Контрольное упражнение	Уровень					
	Мальчики			Девочки		
	низ.	сред.	выс.	низ.	сред.	выс.
Челночный бег 3*10 м.	11,2 и выше	10,8-10 ,3	9,9 и ниже	11,7 и выше	11,3-10, 6	10,2 и ниже
Прыжки в длину с места	100 и ниже	115-13 5	155 и выше	85 и ниже	110-130	150 и выше
Наклон вперед из положения сидя, см.	1 и ниже	3-5	9 и выше	2 и ниже	6-9	12,5 и выше
Поднимание туловища из положения лежа (30с.)	9	12	15	9	12	15

Уровень физической подготовленности

Класс	Количество учащихся	Прогнозировано	Высокий ур.	Выше среднего ур.	Средний ур.	Ниже среднего ур.	Низкий ур.
1«а»	21	19	1	6	7	3	2
1 «б»	24	22	1	6	9	4	2
1«в»	25	24	1	2	12	5	4
1 «г»	24	22	2	5	11	2	2
1 «д»	25	21	1	1	12	7	0
1 «е»	19	17	2	3	10	2	0
Итого	138	125	8	23	61	23	10

Параллель 1-х классов

УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

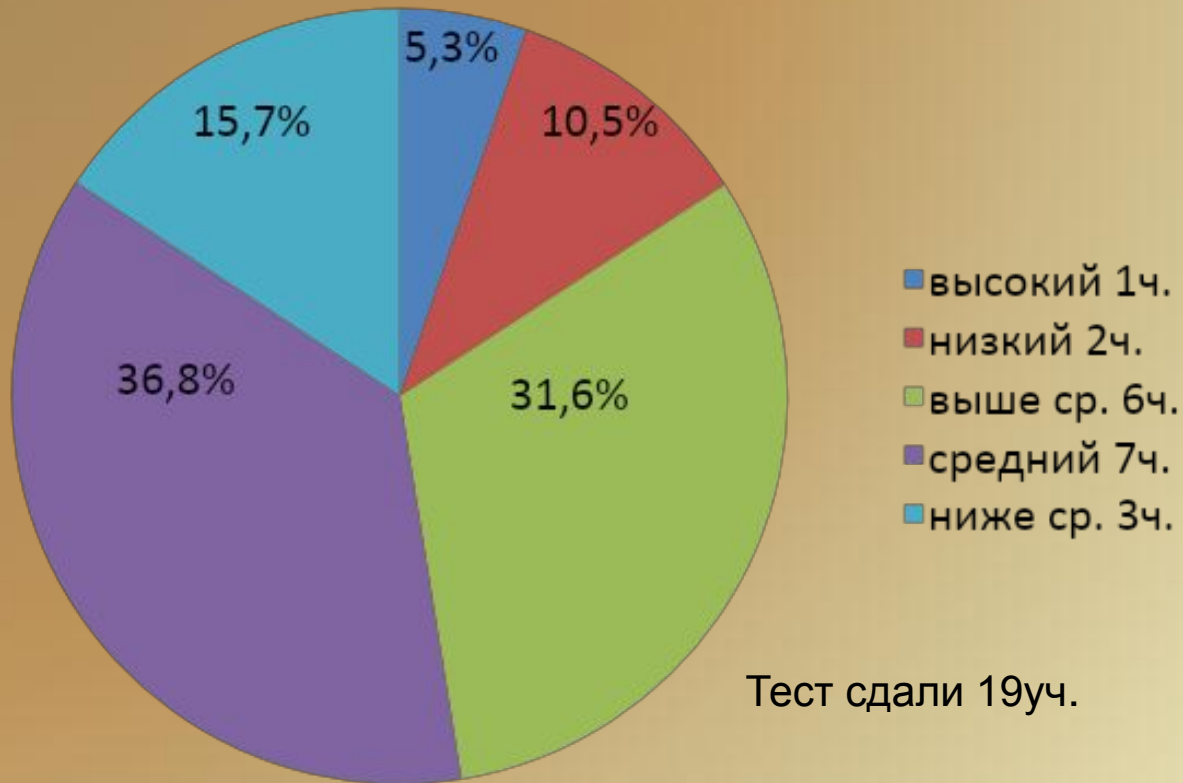


Тест сдали 125уч.



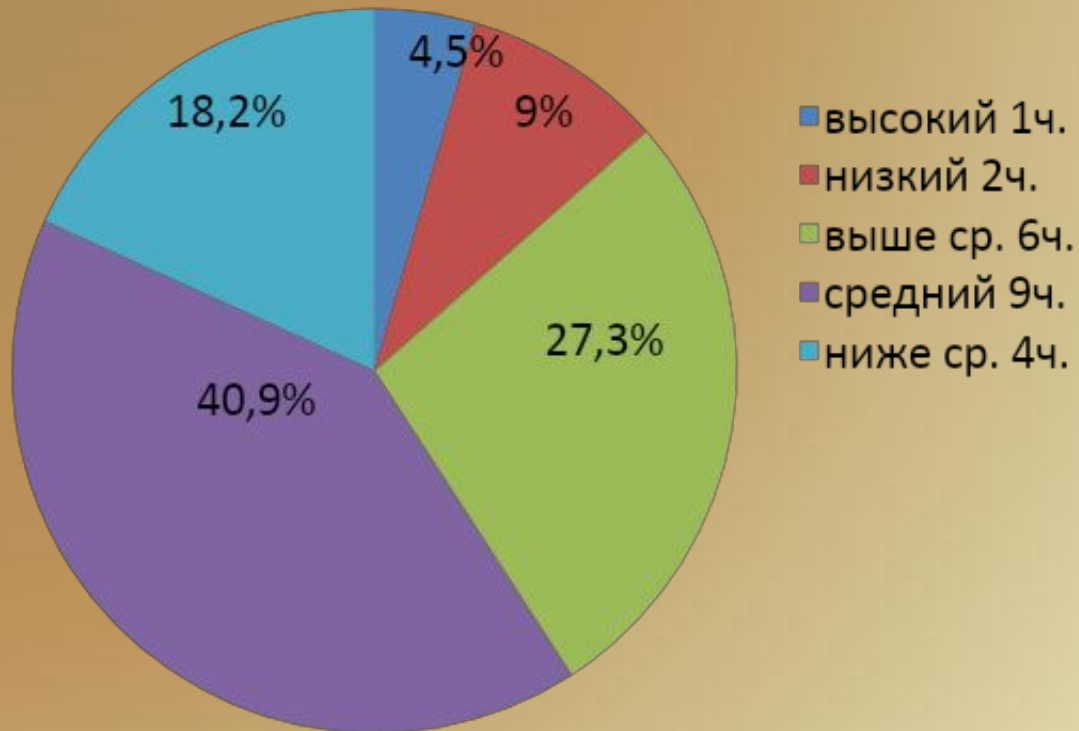
1 «А» класс

Уровень физического развития



1 «Б» класс

уровень физического развития

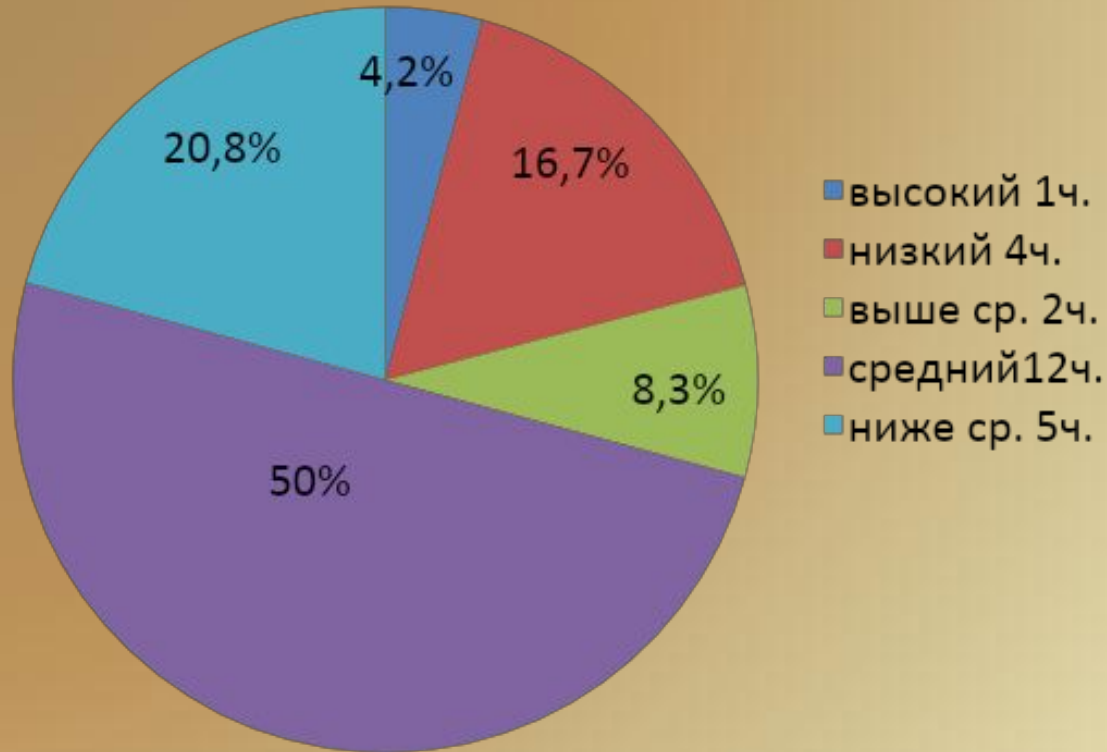


Тест сдали 22уч.



1 «В» класс

уровень физического развития

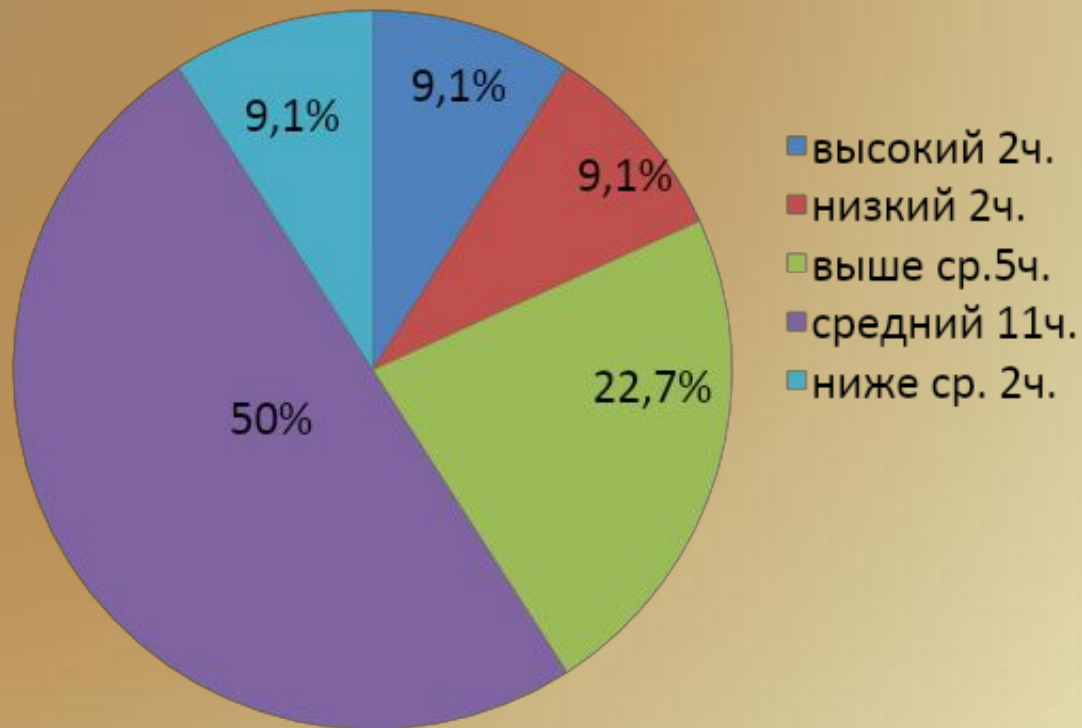


Тест сдали 24уч.



1 «Г» класс

уровень физического развития

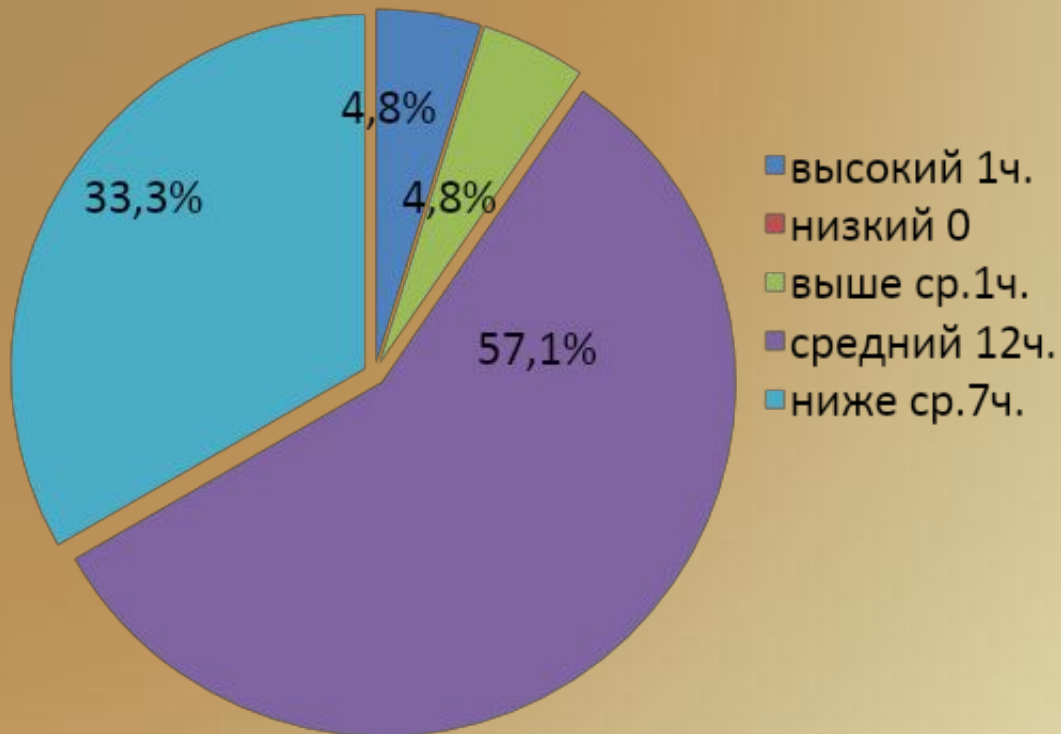


Тест сдали 22уч.



1 «Д» класс

уровень физического развития

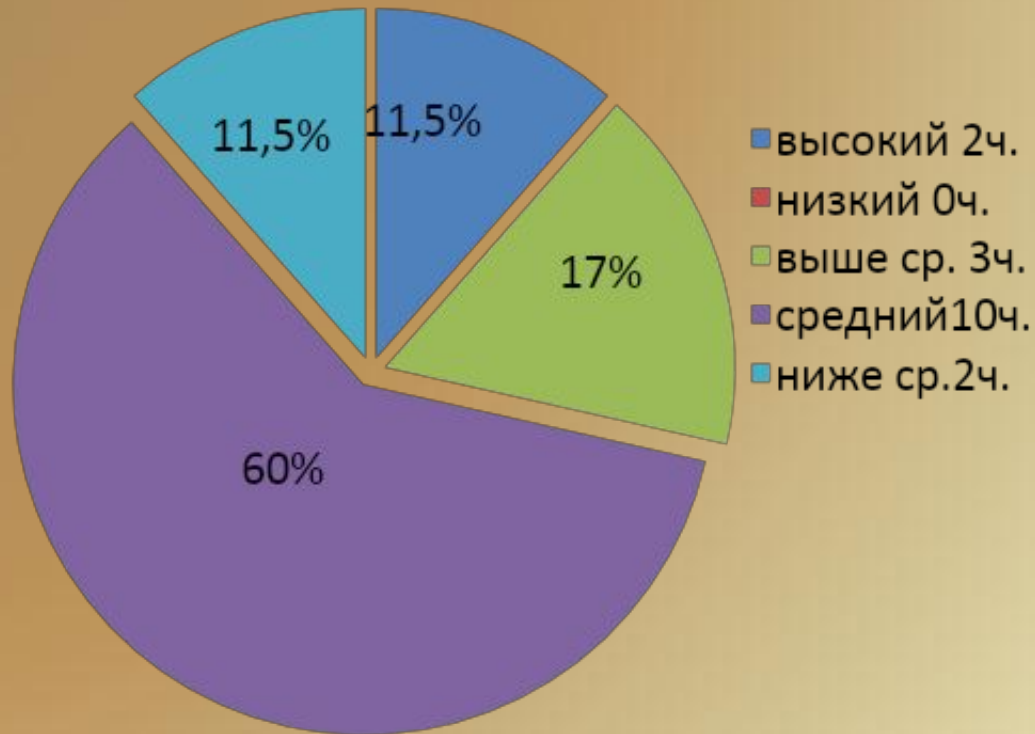


тест сдали 21уч.



1 «Е» класс

уровень физического развития



Тест сдали 17уч.



Учащиеся, показавшие высокий уровень физической подготовленности

клас с	Фамилия Имя
1 «А»	Бойко Владимир
1 «Б»	Григорьева Мария
1 «В»	Атанова София
1 «Г»	Гордеев Тихон
1 «Г»	Полушина Елизавета
1 «Д»	Бугдаева Сальхат
1 «Е»	Алимгереев Сайфулах
1 «Е»	Томин Антон





Спасибо

за внимание!

