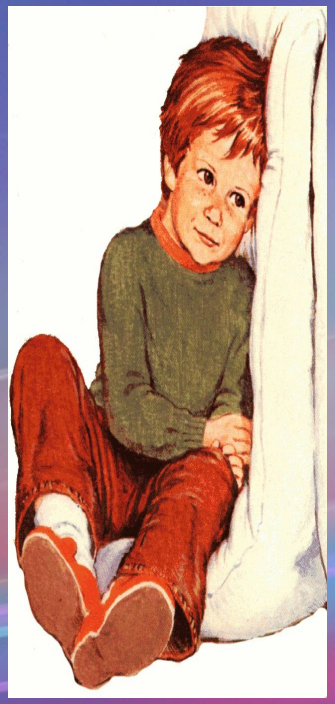
ТЕМНАЯ СЕНСОРНАЯ КОМНАТА



Педагог – психолог
ГБДОУ № 62 «Золотая рыбка» Приморского района
г. Санкт – Петербурга
Кирикова Ирина Сергеевна



Волнение, стресс, невозможность сосредоточиться - все эти состояния «души и тела», к сожалению знакомы не только взрослым, но и детям.

Специально разработанное оборудование сенсорной комнаты помогает детям научиться справляться с негативными эмоциями, восстанавливать душевное равновесие и укреплять здоровье.

Сенсорная комната своей изолированностью, необычностью обстановки, естественным образом создает соответствующий настрой релаксации.

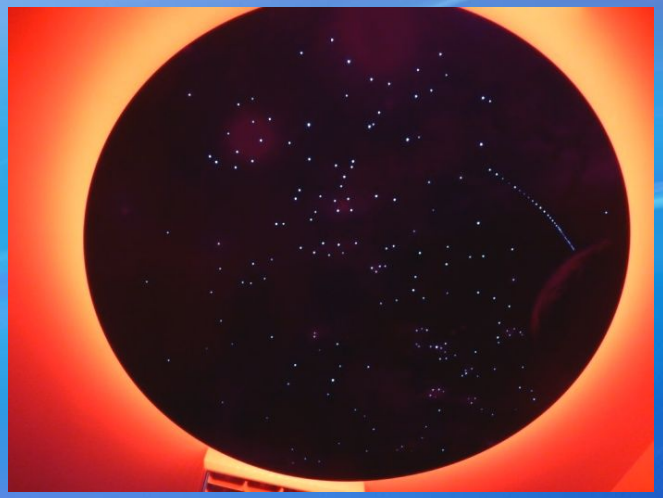
Для каждого ребенка занятия в сенсорной комнате являются откликом на его внутренне стремление к полноценному развитию.

С разной степенью интенсивности такое развитие в процессе занятий происходит у каждого ребенка.

Темная сенсорная комната

«САМОЕ ПРЕКРАСНОЕ, ЧТО МЫ МОЖЕМ ИСПЫТАТЬ, - ЭТО ОЩУЩЕНИЕ ТАЙНЫ. ОНА ИСТОЧНИК ВСЯКОГО ПОДЛИННОГО ИСКУССТВА И НАУКИ...»





Сенсорная комната – среда, состоящая из множества различного рода стимуляторов, которые воздействуют на слуховые, зрительные анализаторы; на вестибулярные рецепторы.

Специально разработанное оборудование помогает детям научиться справляться с отрицательными эмоциями, восстанавливать душевное равновесие и укреплять здоровье.

помогает снимать мышечное и психоэмоциональное напряжение;

активизирует функции центральной нервной системы;

создает ощущение безопасности и защищенности;

Темная сенсорная комната

создает положительный эмоциональный фон;

снимает беспокойство, агрессивность, тревожность;

Плавно активизируется мозговая деятельность, что благоприятно сказывается на интеллектуальном и эмоциональном развитии ребенка.

Детям предлагается не просто войти в помещение Темной сенсорной комнаты, а «раствориться» в этом волшебном мире и тайн… ться в мир сказки, в …ес…













Сенсорная комната представляет собой реальную возможность расширить жизненный опыт детей, обогатить их чувственный мир. Она используется как «энциклопедия стимулирующих ощущений»



Сухой душ

(создание и сохранение позитивной установки).
Он позволяет ребенку «смыть» с себя то, что ему не нравится в себе, то, что вызывает у него отрицательные эмоции, обиды, переживания. Под сухим душем можно избавиться от страхов, от злости, от неуверенности в себе.

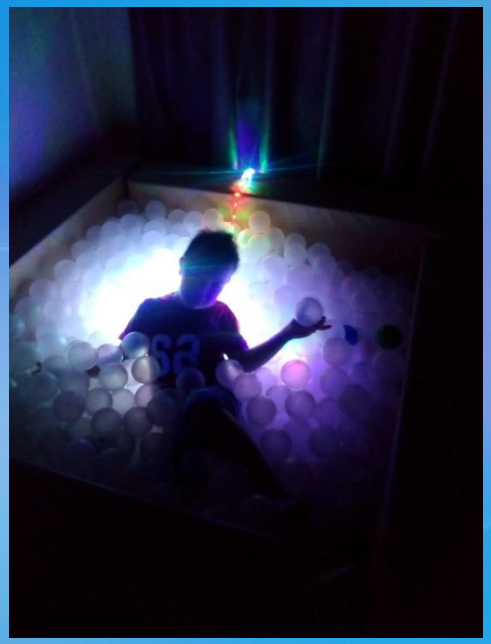
Сенсорная тропа

развитие тактильного восприятия, координации



Сухой бассейн

(массажное воздействие, повышение настроения, мышечное расслабление, снятие эмоционального напряжения). Бассейн может использоваться как для релаксации, так и для активных игр.





Проектор светоэффектов



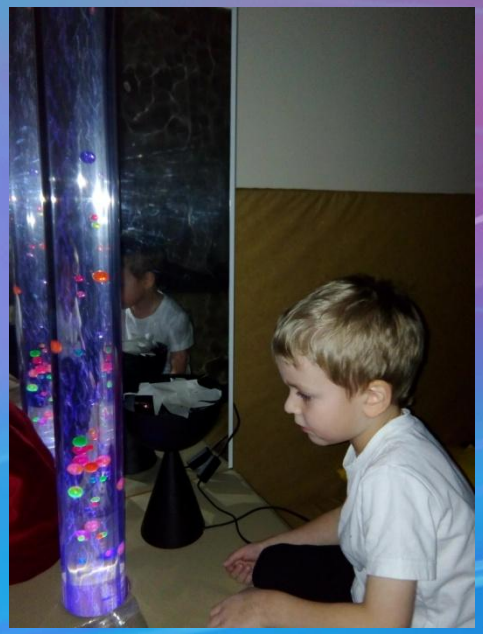




Воздушно - пузырьковая колонна.

развитие когнитивных навыков, развитие навыков общения, произвольности, внимания, развитие исследовательской активности детей. Зарядка положительными эмоциями, стимуляция зрительных и тактильных анализаторов, формирование фиксации взора; развитие цветового восприятия, релаксационный эффект.





Светильник « Пламя»

(*концентрация внимания, создание положительного настроя)*





Фиброоптический пучок

обладает успокаивающим эффектом и в то же время активизирует познавательный опыт детей, концентрирует внимание. Способствуют развитию тактильных и зрительных ощущений; развитию мелкой моторики руки.







Звёздное





Создается благоприятная атмосфера, которая запускает психоэмоциональную разгрузку.


Спасибо за внимание!