

Капуста – королева овощей



Детский сад «Золушка», филиал Автономного учреждения дошкольного образования Заводоуковский городской округ «Центр развития ребёнка – детский сад «Светлячок»

Капуста – королева овощей

Участники проекта:

воспитанники старшей группы №1. Руководитель тематического проекта:

Воспитатель: Киселева Евгения Анатольевна



Девиз:

Что может быть ценнее, чем капуста!
Капуста и полезна, и вкусна!
С капустой на столе не будет пусто,
Ведь из нее рецептов просто тьма!
А сколько есть в капусте витаминов!
Их невозможно даже перечесть!
Друзья! Нам очень важно для здоровья
Капусты каждый день побольше есть!



Проблема исследования:

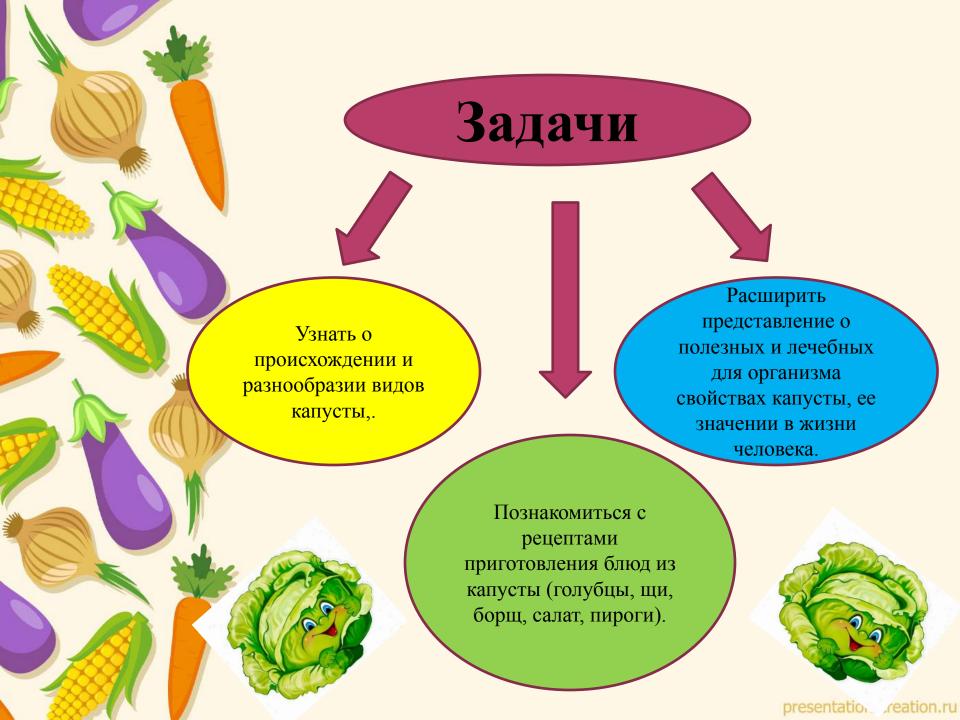
На протяжении нескольких лет осенью в ДОУ устраиваются выставки урожая овощей и фруктов. На выставке в этом году особое внимание привлекла капуста. Детей заинтересовало: откуда появилась капуста, какие виды капусты существуют, их внешний вид, особенности; какими свойствами обладает капуста и какие блюда из нее можно приготовить.



Цель:

формирование мотивации у детей на здоровый образ жизни посредством постановки и разрешения проблемы в процессе познавательной деятельности.







Актуальность проекта:

Человека окружает множество овощей, один из которых капуста. Этот овощ часто употребляется в повседневной жизни человека, и поэтому мы решили исследовать капусту. Дети в дошкольном возрасте по своей природе исследователи, они любят новые впечатления, постоянно стремятся экспериментировать, узнавать, что-то новое.





1 этап - подготовительный

- ♦Определение темы проекта.
- ❖ Создание соответствующей предметно пространственной среды.
- ❖ Подборка художественной литературы (сказки, рассказы, стихи, загадки, пословицы, поговорки о свекле), дидактических игр.
- ❖ Консультация для родителей.





2 этап - практический

Про капусту в огороде Я хочу вам рассказать, Как известно всем в народе, Ее просто собирать. Есть в капусте витамины А, В, С и даже Е! Они умные картины Пробуждают в голове.



Экскурсия в медицинский кабинет кабинет

Капуста способствует развитию и росту организма; Улучшает обмер веществ;

Оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие;

Укрепляет зубы и кости;

Капустный сок помогает бороться с кашлем, бронхитом.



Экскурсия на кухню

детекогозада что можно приготовить из капусты





Опыты



Пробовали на вкус



Отгадывали кроссворд «Овощи» и составляли рассказы



Наши любимые игры