



Капуста – королева овощей





**Детский сад «Золушка», филиал Автономного учреждения дошкольного образования муниципального образования Заводоуковский городской округ
«Центр развития ребёнка – детский сад «Светлячок»**

Капуста – королева овощей

Участники проекта:

воспитанники старшей группы №1.

Руководитель тематического проекта:

Воспитатель: Киселева Евгения Анатольевна



Девиз:

Что может быть ценнее, чем капуста!
Капуста и полезна, и вкусна!
С капустой на столе не будет пусто,
Ведь из нее рецептов просто тьма!
А сколько есть в капусте витаминов!
Их невозможно даже перечесть!
Друзья! Нам очень важно для здоровья
Капусты каждый день побольше есть!



Проблема исследования:

На протяжении нескольких лет осенью в ДОУ устраиваются выставки урожая овощей и фруктов. На выставке в этом году особое внимание привлекла капуста. Детей заинтересовало: откуда появилась капуста, какие виды капусты существуют, их внешний вид, особенности; какими свойствами обладает капуста и какие блюда из нее можно приготовить.

Цель:

формирование мотивации у детей на здоровый образ жизни посредством постановки и разрешения проблемы в процессе познавательной деятельности.



Задачи

Узнать о
происхождении и
разнообразии видов
капусты,.

Расширить
представление о
полезных и лечебных
для организма
свойствах капусты, ее
значении в жизни
человека.

Познакомиться с
рецептами
приготовления блюд из
капусты (голубцы, щи,
борщ, салат, пироги).





Актуальность проекта:

Человека окружает множество овощей, один из которых капуста. Этот овощ часто употребляется в повседневной жизни человека, и поэтому мы решили исследовать капусту. Дети в дошкольном возрасте по своей природе исследователи, они любят новые впечатления, постоянно стремятся экспериментировать, узнавать, что-то новое.



1 этап - подготовительный

- ❖ Определение темы проекта.
- ❖ Создание соответствующей предметно – пространственной среды.
- ❖ Подборка художественной литературы (сказки, рассказы, стихи, загадки, пословицы, поговорки о свекле), дидактических игр.
- ❖ Консультация для родителей.



2 этап - практический

Про капусту в огороде
Я хочу вам рассказать,
Как известно всем в народе,
Ее просто собирать.
Есть в капусте витамины
А, В, С и даже Е!
Они умные картины
Пробуждают в голове.



Экскурсия в медицинский кабинет

Мы узнали:

Капуста способствует развитию и росту организма;

Улучшает обмен веществ;

Оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие;

Укрепляет зубы и кости;

Капустный сок помогает бороться с кашлем, бронхитом.

A vertical collage of various vegetables including onions, carrots, corn, and eggplants. The vegetables are arranged in a scattered, overlapping manner against a light cream background. The items include whole onions with green stalks, bright orange carrots with green leafy tops, ears of yellow corn with green husks, and purple eggplants with green stems. The style is clean and illustrative, with soft shadows beneath the vegetables.

Новари рассказали нам что можно приготовить из капусты

Мы узнали интересные

факты:

Древние греки и римляне выращивали не более десятка сортов капусты. В девятнадцатом веке их было уже около тридцати, а в настоящее время – более сотни.

В квашеном виде капуста полезнее, чем в свежем. Полезные качества квашеной капусты сохраняются около 10 месяцев, поэтому есть ее можно почти весь год.

Существуют не только съедобные, но и сугубо декоративные сорта капусты, причём самых разных цветов.

Опыт ы



Пробовали на вкус



**Отгадывали кроссворд
«Овощи»
и составляли рассказы**



Наши любимые игры

