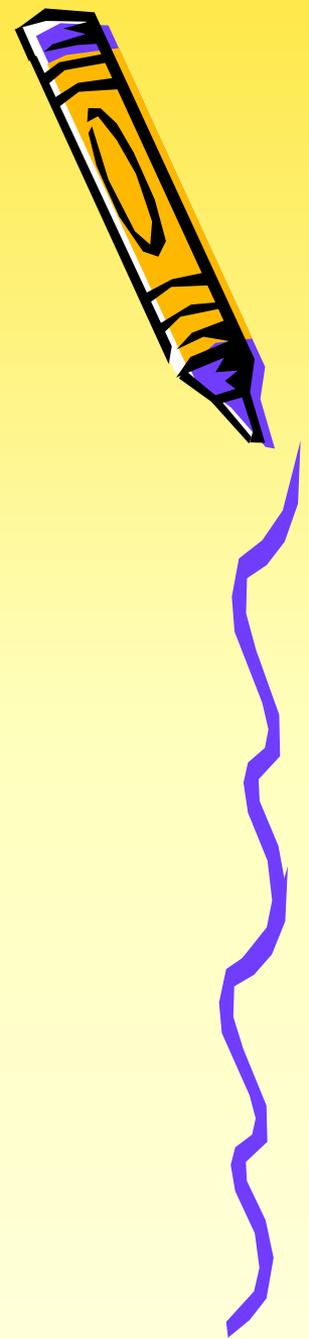
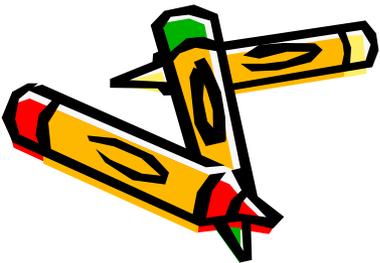
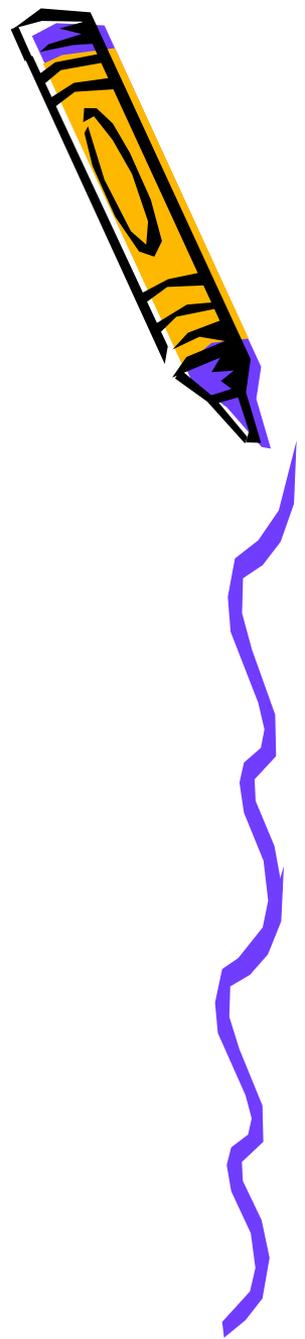


Физкультурный досуг
как интегративное
средство развития
двигательной активности
детей дошкольного
возраста



**Образовательная программа
МБДОУ д/с № 33 –
нормативный документ**

**приоритетное
направление –
физическое**



Цели и задачи физического

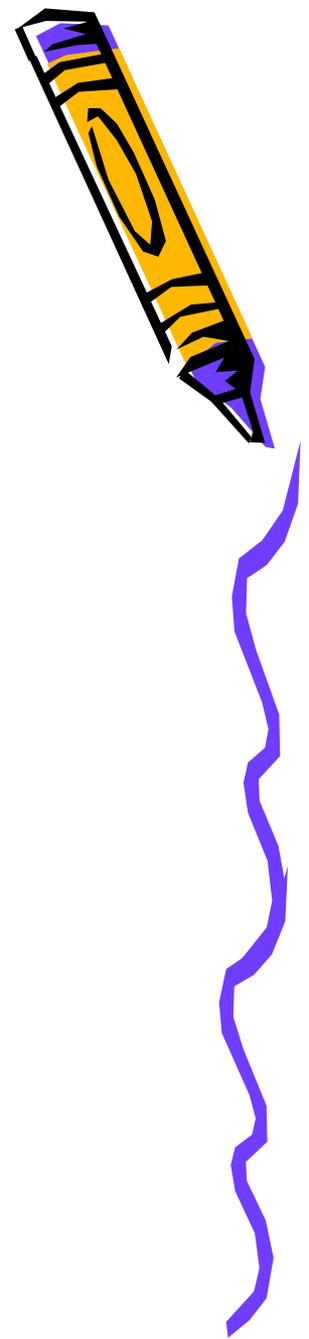
воспитания:

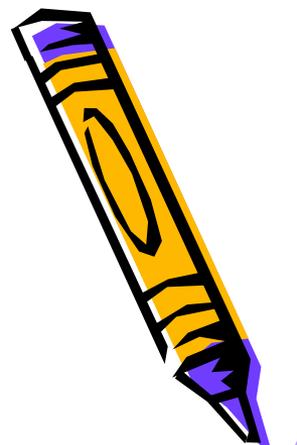
Цель:

Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие

Задачи:

1. Развитие физических качеств
2. Овладение основными движениями
3. Формирование потребности в двигательной активности





Система
физкультурно-
оздоровительной
работы в ДОУ

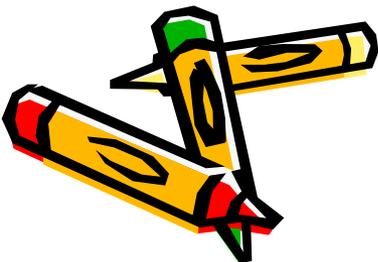
Мониторинг

Двигательная
активность

организация вторых
завтраков

закаливание

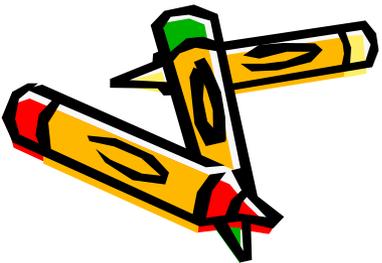
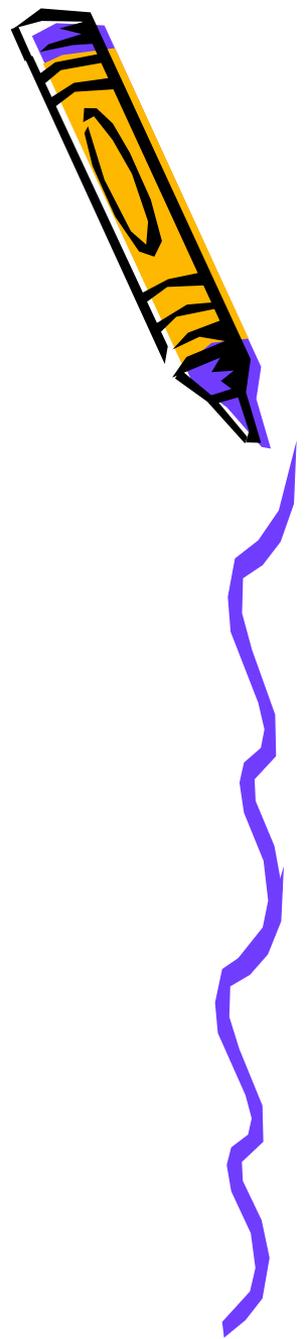
профилактические
мероприятия

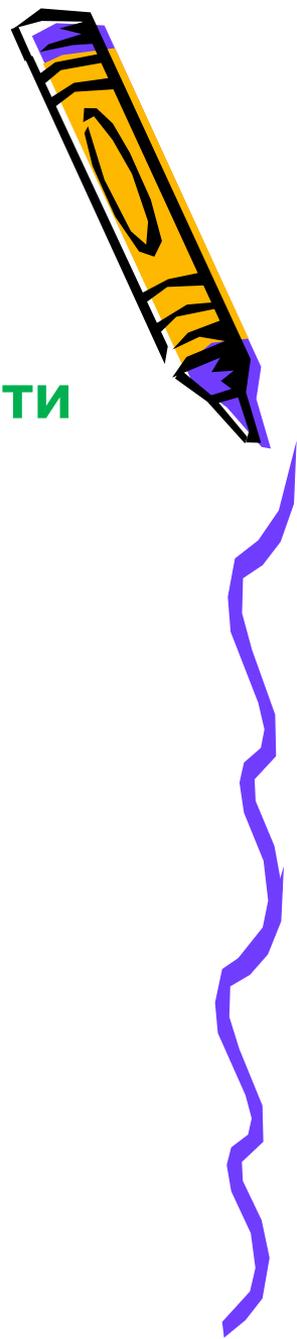


Формы организации физического

воспитания в детском саду

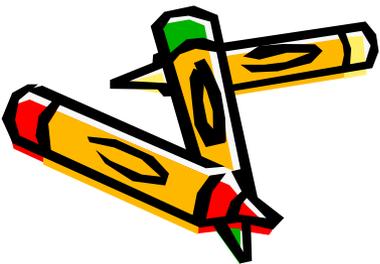
1. Физкультурные занятия
2. Утренняя гимнастика
3. Физкультминутки
4. Закаливание
5. Физкультурные досуги
6. Спортивные праздники

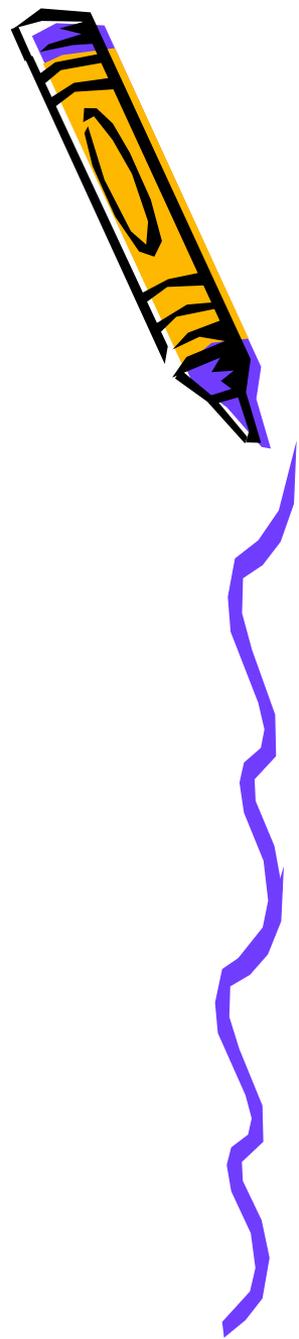
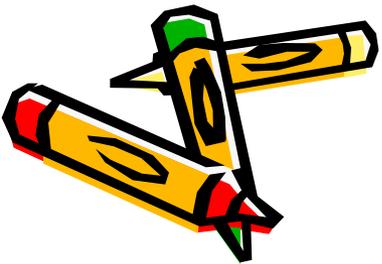




**В педагогическом словаре
Досуг - возможность человека заниматься в
свободное время разнообразной
деятельностью по своему выбору.
Многообразные виды досуговой деятельности
можно классифицировать по пяти группам-
отдых, развлечения, праздник,
самообразование, творчество.**

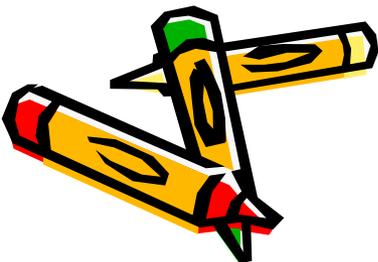
Физкультурный досуг - одна из
форм активного отдыха детей





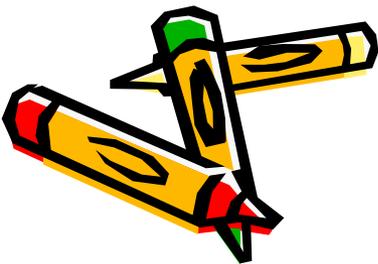
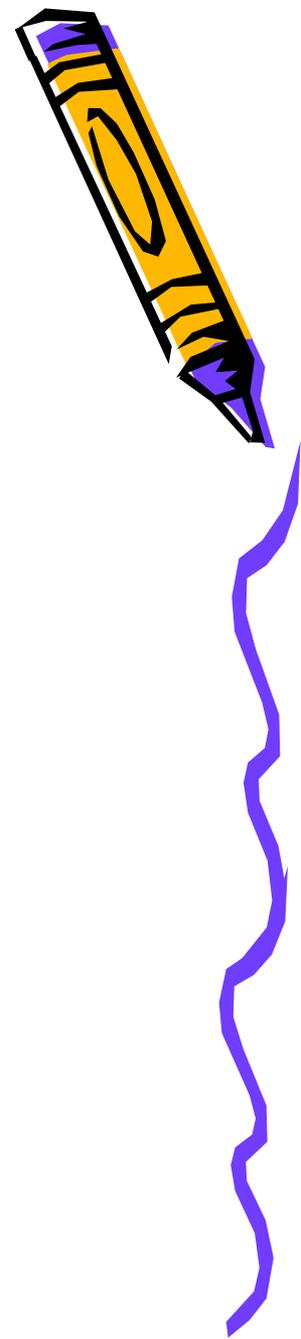
Физкультурный досуг проводится один раз месяц

- Начиная со второй младшей группы
- В вечернее время, когда нет физкультурных занятий
- В летнее время в первой половине дня



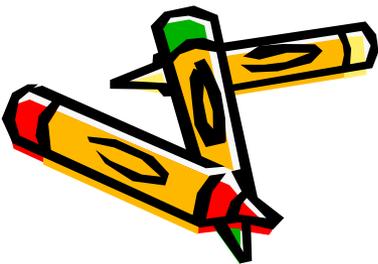
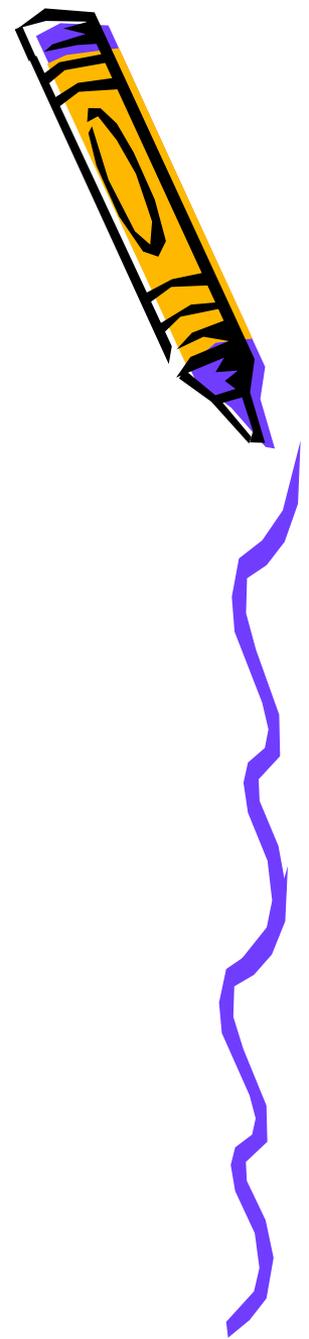
Физкультурный досуг у детей второй младшей группы проводят только с детьми одной группы

Со старшего дошкольного возраста возможно объединение двух параллельных возрастных групп



Особенности физкультурного досуга -

- Сюрпризными моментами,
- Введением персонажа
- Получение письма с заданием
- Вручение маленьких подарков
- Призов



Задачи физдосуга

в младшем возрасте■

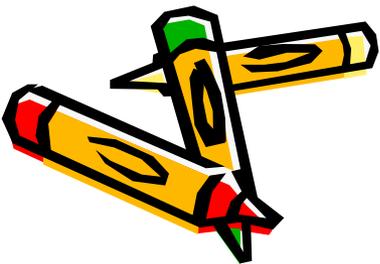
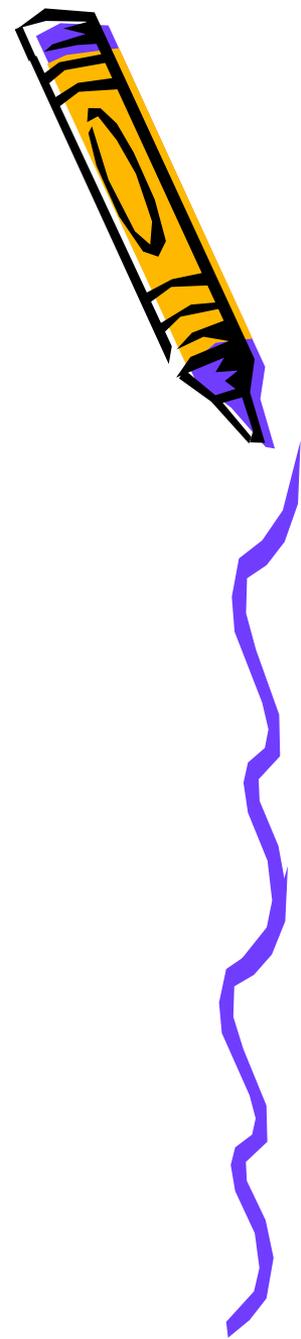
Привлекать ребенка к активному участию в коллективном и индивидуальном действии

В среднем возрасте■

Приучать ребенка к самостоятельному участию в совместных упражнениях, играх, развлечениях

В старшем возрасте■

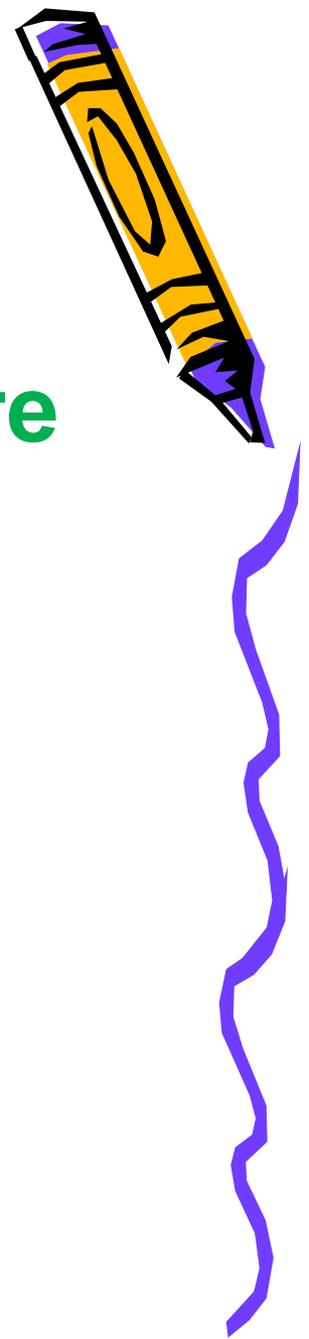
Приучать ребенка проявлять инициативу
Работать индивидуально и в коллективе



Интегративные возможности физдосуга

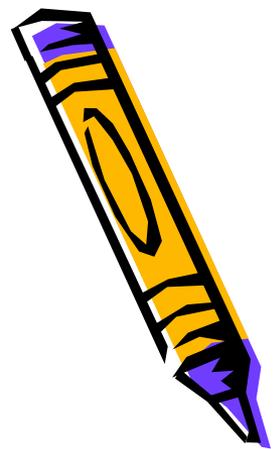
В старшем дошкольном возрасте

- в физдосуги вводятся интегрируемые
- Образовательные области:
- Познание
- Коммуникация
- Социализация
- Музыка



Выводы:

- Физдосуг не требует специальной подготовки
- Физдосуг строится на знакомом материале
- Физдосуг проводится как с одной группой, так и с группами близких по возрасту детей
- Физдосуг проводится в форме спортивных игр (элементы баскетбола, хоккея и т.п.), игр-эстафет («Веселые старты». «Зов джунглей»), музыкально-спортивных игр.



Литература:

- М.Ю. Картушина «Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет»
- М.Ю. Картушина «Физкультурные сюжетные занятия с детьми 5-6 лет»
- Е.Н. Маслова «Оздоровление детей через музыку, движение и речь. Разработки занятий»
(подготовительная группа)

