

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ



(КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ)

Условия , которые необходимо соблюдать:

- не предлагайте игр и забав, где нужно долго и интенсивно бегать (чтобы дети не вспотели);
- в игре не должно быть трудновыполнимых движений;
- игры со снегом следует проводить в тёплую погоду, когда снег мягкий;
- для игр со снегом рекомендуются непромокаемые варежки;
- зимние игры, забавы, развлечения проводятся на утрамбованной площадке.

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



Игры со снегом



После активного движения необходим небольшой отдых. Можно предложить отгадать загадки:

- Какой это мастер
На стёкла нанёс
И листья, и травы,
И заросли роз

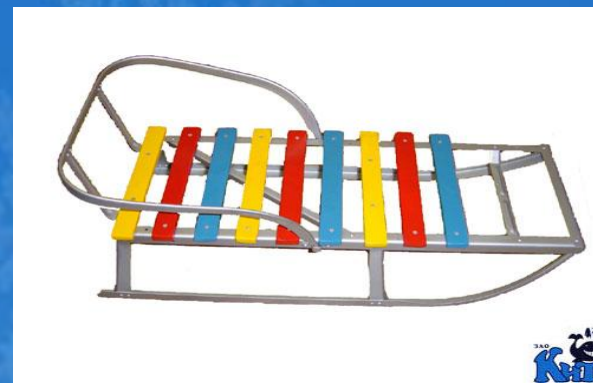
(Мороз)



- Обгонять друг друга рады.
Ты смотри, дружок, не падай!
Хороши они, легки
Быстроходные ...(Коньки)



- Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка,
На бруски набил я планки,
Дайте снег, готовы...(Санки)



- Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я!
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом? (Лыжи)



Спасибо за внимание!

