Правила поведения за столом

Давайте, друзья,
узнаем,
как правильно сидеть
за столм
и что делать во
время еды?

Известно с детства
это всем:
Когда я ем, я глух и
нем.
Жуёш м
рот д
Прогл
скажи

Блюдо с хлебом
далеко,
Дотянуться
нелегко.
Рукавом в салат
не лезь,
За столом соседи
есть
Попроси их
вежливо.
И припомни

Не вытирай свой рот рукой
–
Салфетка есть перед
тобой.
Облизывать не стоит
пальцы,
Которые за всё хватались.
Учите
Для ру
салфе

Чтобы что-то резать, нож
В руку правую берёшь
Вилку – в руку левую,
Сидишь королевою.
Кто дома есть научится,
В гостях не будет мучиться.

Не вертись, спокойно кушай.
И не чавкай, словно хрюша.
Ложка в чашке – не пропеллер,
Не спеша помешивай.
Чтобы люди не смотрели
На тебя насмешливо.
musplus.ru

Чтоб не
грохнуться
случайно
На пол в час
веселья,

Как правильно сидеть за столом

- садиться за стол можно только с чистыми руками,
- на стол можно положить только запястье, а не локти,
- руки следует держать как можно ближе к туловищу,
  не расставляя их слишком широко в стороны,
- сидя за столом только слегка наклоняют голову над тарелкой, а не низко сгибаются над ней,

А ПОЧЕМУ?

Во время еды следует:

- есть размеренно, а не торопливо или чересчур медленно,
  чтобы не отставать от других,
- ждать, пока горячее блюдо или напиток остынут, а не дуть на них,
- есть беззвучно, а не чавкать,
- выбирать порции, лежащих на общем блюде ту, которая лежит ближе,
  а не выбирать лучшую,
- съедать всё, что лежит на тарелке, оставлять на ней пищу некрасиво,
  но не следует вытирать тарелку хлебом досуха,
- соль набирать специальной ложечкой, а если её нет в солонке –
  кончиком своего ножа, а не руками,
- сахарный песок насыпать в чай или другой напиток