

Презентация пособий по валеологии

Автор: Иванова Т. И.

**"Забота о здоровье детей- это
важнейший труд воспитателей. От
жизнеспособности, бодрости
детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера
В СВОИ СИЛЫ».**

В. А. Сухомлинский

ВАЛЕОЛОГИЯ - интегральная наука о сохранении здоровья и здоровом образе жизни. Главная задача валеологии- научить человека формировать и беречь здоровье.

Народная мудрость гласит: "Здоровье- бесценный дар, потеряв его в молодости, не найдешь до самой старости."

Здоровье - одна из главных ценностей в жизни. Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка-это основа формирование личности. Здоровье на 50% зависит от образа жизни человека и среды, в которой он обитает.

У родителей и педагогов одна цель-воспитание здоровых детей. На дошкольном этапе развития очень важно беречь и сохранять здоровье детей.

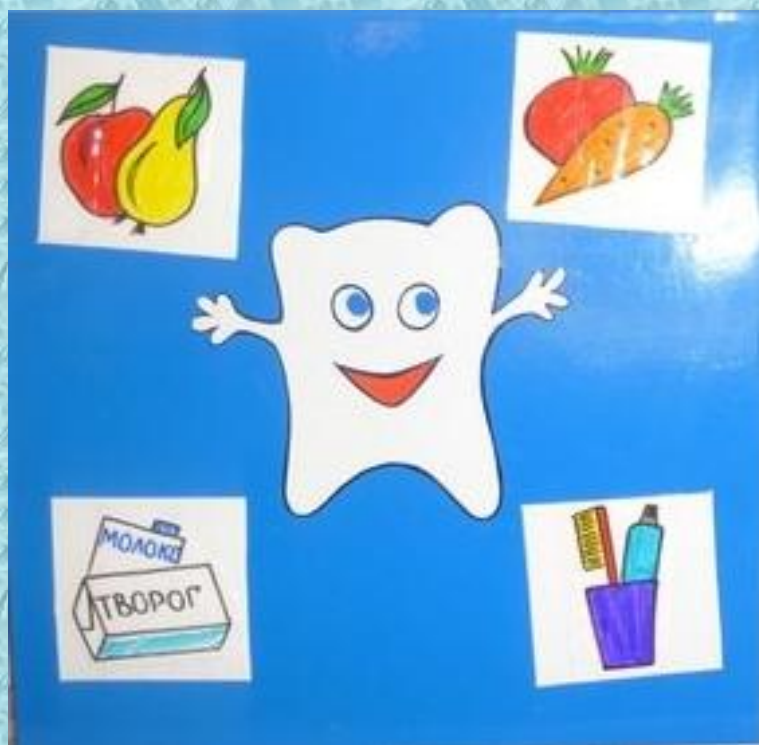
ХОРОШО-ПЛОХО



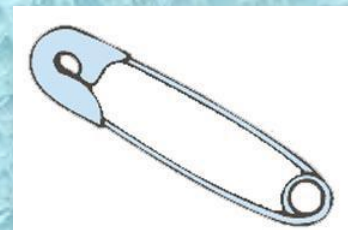
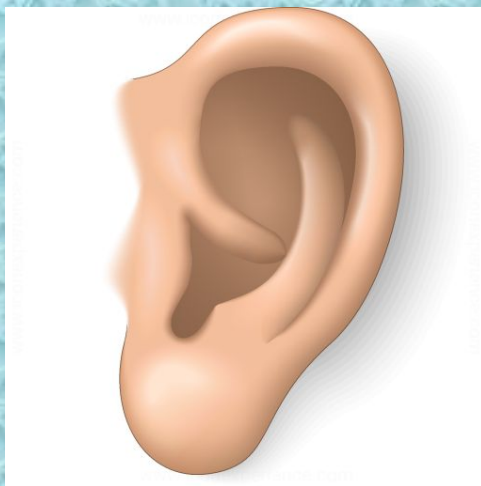
черника



ХОРОШО-ПЛОХО



ХОРОШО - ПЛОХО



Основные компоненты здорового образа жизни дошкольника

Режим дня



Личная гигиена



Правильное питание



**Жил на свете Заболейка,
рядом с ним жил Здоровейка.**



Заболейка заболел – он зимой сосульки ел.



**А Здоровейка закалялся – спортом
занимался.**



**Заболеяка сам не рад – ел конфеты все
подряд.**



**Чистит зубы Здоровейка.
Все здоровые – проверь-ка!**



Руки грязные, и вот – у него болит живот.



А Здравейка руки моет – у него живот не
ноет.

