

A collection of various colored pencils (red, yellow, green, blue, purple, brown) scattered around the text on a white background.

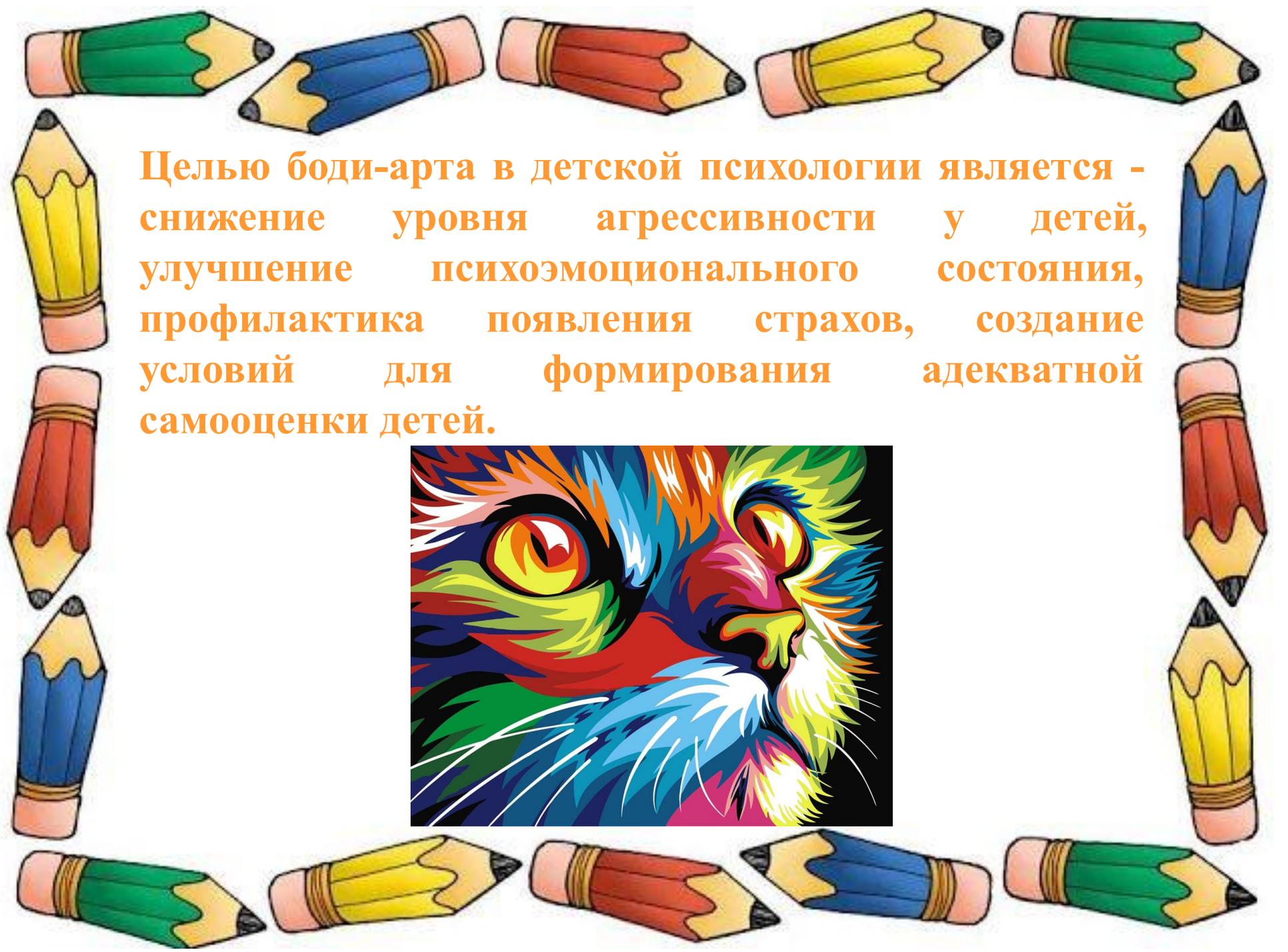
**МКДОУ «Новохоперский  
детский сад общеразвивающего  
вида «Ласточка»**

## **Безопасные краски для детского боди-арта**

**Педагог-психолог  
Седых Таисия Сергеевна**

**Боди-арт терапия** – это одно из узких направлений в арт-терапии. Данное направление появилось, как результат смешения психологии, творчества и философии



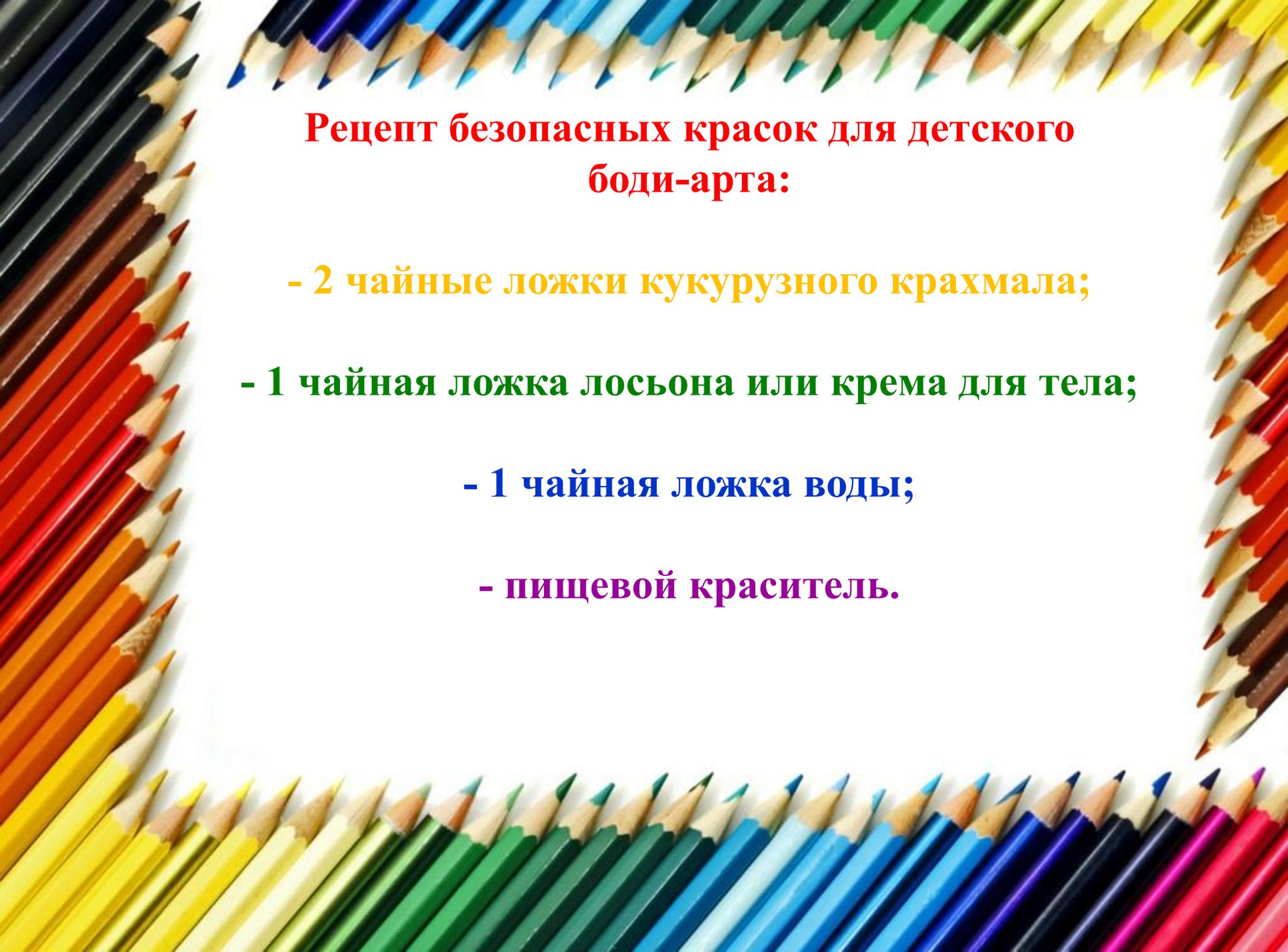


Целью боди-арта в детской психологии является - снижение уровня агрессивности у детей, улучшение психоэмоционального состояния, профилактика появления страхов, создание условий для формирования адекватной самооценки детей.



Чтобы сделать рисунок на теле необходимы специальные краски, которые не будут вызывать аллергию, не будут сушить кожу и не будут растрескиваться при высыхании. Эти краски можно купить в магазине, но их также можно сделать самостоятельно.





**Рецепт безопасных красок для детского  
боди-арта:**

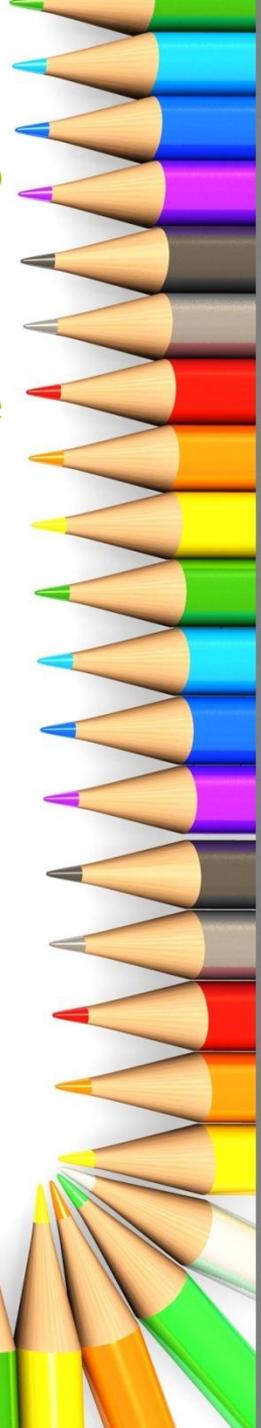
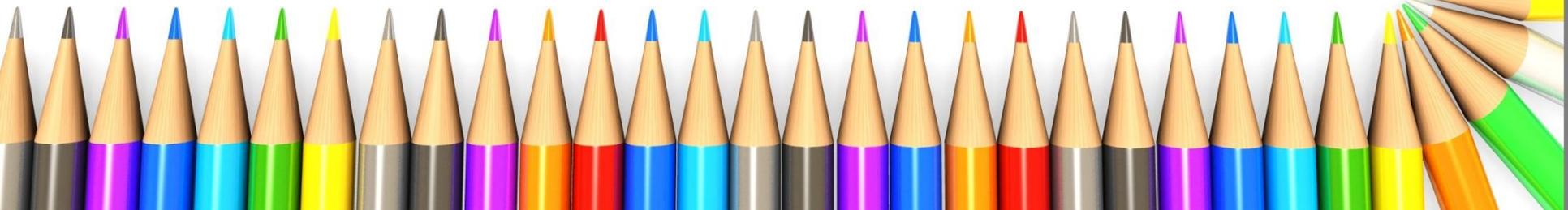
**- 2 чайные ложки кукурузного крахмала;**

**- 1 чайная ложка лосьона или крема для тела;**

**- 1 чайная ложка воды;**

**- пищевой краситель.**

Указанного количества хватит на один цвет. Все ингредиенты, за исключением красителя, надо смешать в какой-либо емкости. Если консистенция слишком вязкая, то добавьте еще воды. Ваша задача добиться кремообразного состояния смеси: не должно быть комков. После этого добавьте нужный пищевой краситель.

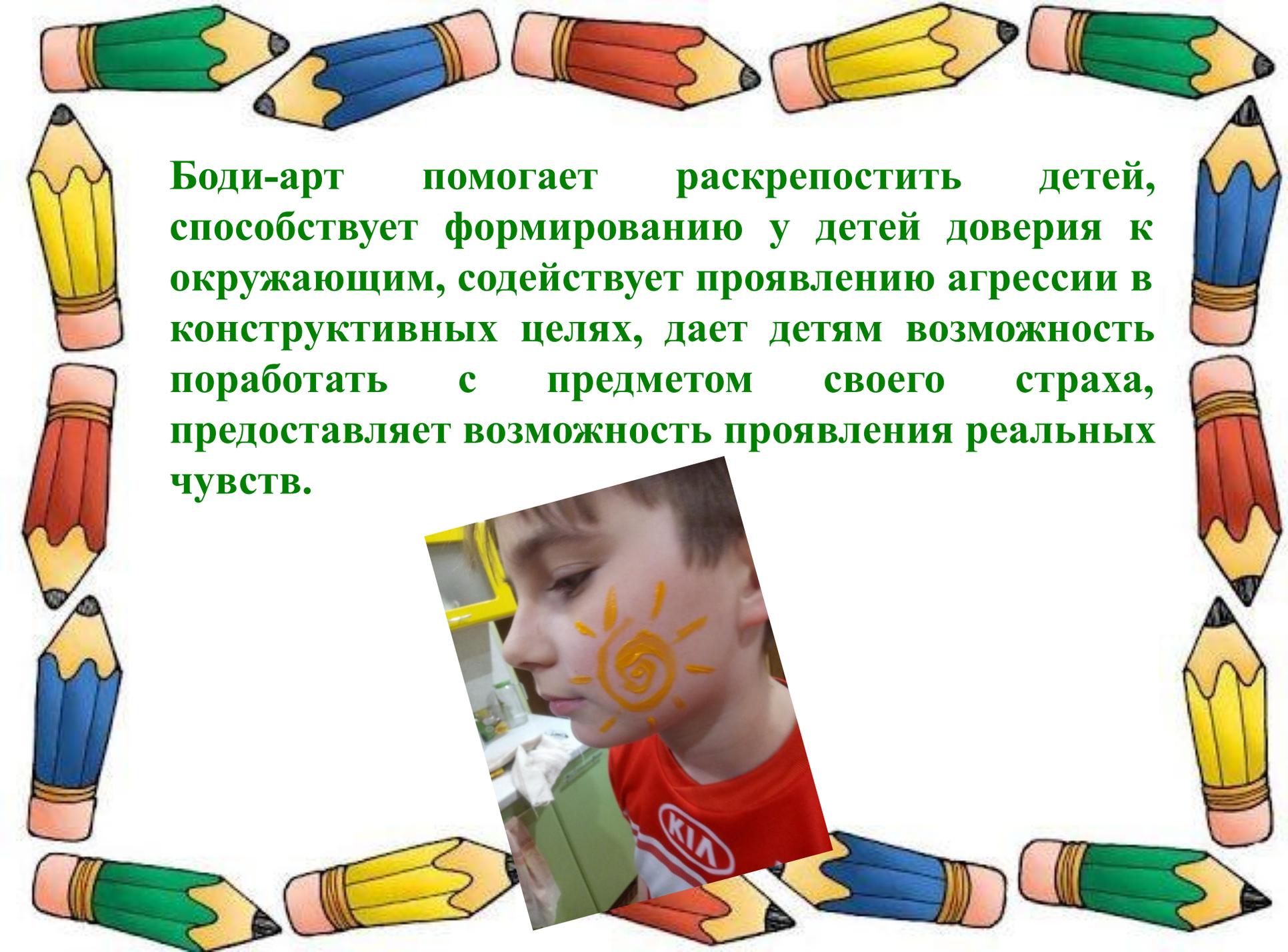


**Краска, все-таки, предназначена для детей, поэтому используйте качественные красители. Если нет специализированных красителей, то можно использовать краски для пасхальных яиц. Кроме того, если вы хотите добиться максимальной натуральности, то можно окрасить смесь с помощью свекольного и морковного соков.**



**Обязательно протестируйте получившуюся краску – нанесите на запястье и попробуйте смыть.**





**Боди-арт помогает раскрепостить детей, способствует формированию у детей доверия к окружающим, содействует проявлению агрессии в конструктивных целях, дает детям возможность поработать с предметом своего страха, предоставляет возможность проявления реальных чувств.**



A collection of various colored pencils (red, orange, yellow, green, blue, purple, brown) scattered around the central text on a white background.

**Спасибо за внимание.**