

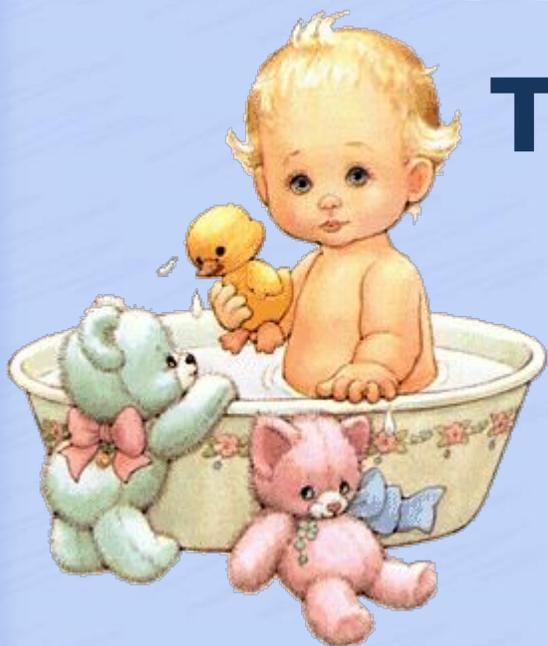
Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение
«Смольковский детский сад»
воспитатель
Ситова
Галина Геннадьевна



2015 г.

Проект «Здоровейка»

Применение здоровьесберегающих технологий в работе с детьми и семьей в средней группе



- В настоящее время идет постоянный поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада. Основная цель – снижение заболеваемости детей.
- От состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми всеми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду и которые им необходимы для эффективного обучения в дальнейшем. Для этого необходимо формировать у детей разносторонние знания и положительные черты характера, совершенствовать физическое развитие.
- Фундамент здоровья человека закладывается в раннем детстве.
- Необходимо так же вести постоянный поиск новых форм

Содержание образовательной области

Физическая культура

Предусматривает решение ряда специфических задач

- Развитие физических качеств (силовых, скоростных, в том числе гибкости, выносливости, координации)
- Накопление и обогащение двигательного опыта у детей;
- Формирование у детей потребности двигательной активности и физическом совершенствовании.

Здоровье

Направленно на достижение цели через решения следующих задач:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- Воспитание культурно-гигиенических навыков;
- Формирование первичных представлений о здоровом образе жизни.

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, снижения заболеваемости.

Задачи

- *формирование привычки к здоровому образу жизни;*
- *профилактика плоскостопия и нарушение опорно-двигательного аппарата;*
- *формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности;*
- *привитие культурно-гигиенических навыков;*
- *закаливание организма посредством естественных природных сил.*

Условия организации

Музыкальный

зал



Спортивный

зал



Спортивная



Прогулочный

участок



Развивающая среда

Уголок физкультурный



Массажные дорожки



Уголок по развитию дыхания



Игровой уголок



Этапы реализации проекта

1 этап.

Подготовительный.

2 этап. Основной.

3 этап. Заключительный.



Подготовительный этап

- Определение темы и проблемы будущего проекта, постановка цели и задач;
- Подбор необходимых материалов (тематических занятий, бесед, подбор художественной литературы, материального оснащения, составление плана реализации и т.д.)
- Подготовительная работа с родителями детей.

Реализация проекта



Подвижные
игры
на прогулках

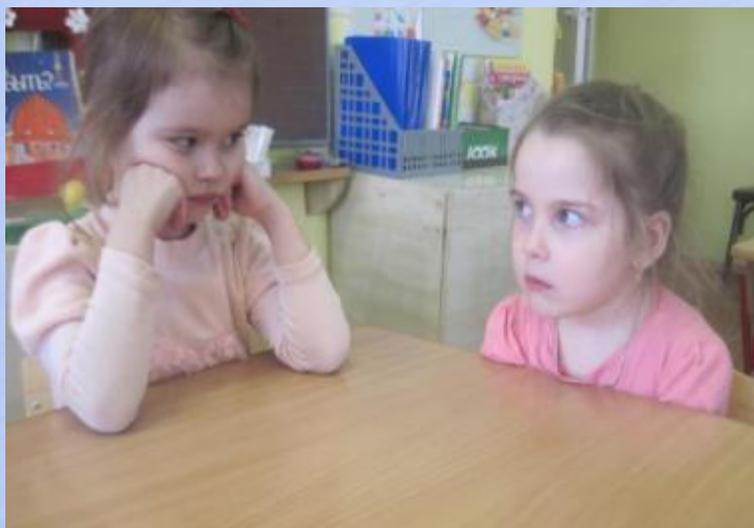
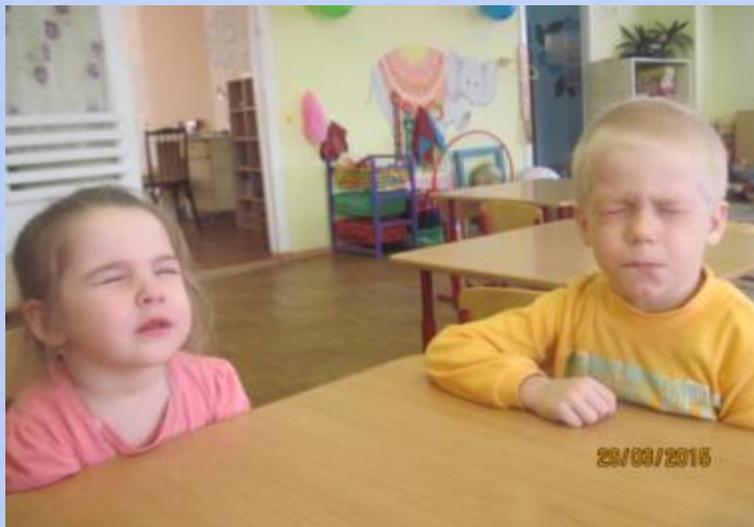
Пальчиковая



Динамические паузы



Гимнастика для глаз



Дыхательная гимнастика



Утренняя

гимнастика



Физкультурные занятия



Гигиенические

процедуры



Гимнастика в пижамах



Корректирующая гимнастика



Самостояж



Взаимодействие с семьей

- Совместные праздники
- Тематические выставки
- Беседы
- Родительские собрания
- Консультации
- Стендовая информация
- Папки-передвижки
- Презентация



Заключительный этап

(Начало года)

Высокий

22 %

Низкий
18%

Средний

■ Низкий

■ Высокий

(Конец года)

Высокий

30%

Низкий
5%

Транслируемость практических

Семинар практикум
воспитателей ДОУ

достижений

Методика проведения занятия по
здоровьюсьбережению выставлена
персональном сайте Hsportal.ru



A screenshot of the nsportal.ru website. The page displays a lesson plan titled "Будем спортом заниматься" (We will engage in sports). The page includes a navigation menu on the left, a main content area with a title "Будем спортом заниматься" and a subtitle "Материал будет спортом заниматься типа Учебный материал в раздел 'Детский сад' был создан.", and a section for the lesson plan. The lesson plan includes a goal: "Цель. способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой и спортом; закрепить названия некоторых видов спорта; продолжать формировать основные движения и физические качества дошкольников." and equipment: "Оборудование: кукла в спортивной одежде, картинки с изображением летних и". The page also shows a navigation menu with options like "Главная", "Блоги", "Группы", "Добавить материал", "Мои друзья", "Мои обсуждения и публикации", "Мой мейн сайт", "Ответы на часто задаваемые вопросы", "Поиск по сайту", "Пригласить друга", "Сайты классов, групп, кружков...", "Сайты образовательных учреждений", "Сайты пользователей", "Сообщения", "Форумы", and "Выйти". The page also shows a search bar and a "Библиотека" section.

В результате работы по формированию потребности в здоровьесберегающих технологиях, мы добились положительных результатов:

- Постепенное снижение уровня заболеваемости детей.
- Повышение уровня профилактической и физкультурно-оздоровительной работы.
- Формирование здорового образа жизни в семье.

В результате у родителей сформировалась активная родительская позиция по оздоровлению дошкольника. Повысился уровень компетентности родителей в вопросах формирования здорового образа жизни в семье. Выросло активное участие родителей в оздоровительных мероприятиях в ДООУ. В результате у детей сформировались навыки здорового образа жизни, правильное физическое развитие детского организма. Повысился уровень сопротивляемости к инфекциям, улучшились соматические показатели здоровья и показатели физической подготовленности. Сформировалась гигиеническая культура, появилась потребность в здоровом образе жизни.

Список литературы

- ФГОС ДОУ;
- «От рождения до школы» Программа воспитания и обучения в детском саду. М.: Мозаика- Синтез, 2010г;
- Аверина И.Е. Физкультурные минутки и динамические паузы в ДОУ. Практическое пособие - М.: Айрис-Пресс, 2008
- Агапова И.А, Давыдова М.А. Подвижные игры для дошкольников - М.: Аркти, 2008
- Интернет-портал МААМ.RU

Спасибо за внимание!

